



腹痛是指身體的胃部或肚子部位的疼痛，腹部是從肋骨下端到腹股溝範圍內的身體部位。疼痛可能是持續不斷的或間歇性的（時有時無）、也可能是劇痛或隱痛、或者是絞痛、灼痛或酸痛。疼痛也可能同時伴有發燒、噁心、嘔吐（吐出）、腹瀉（拉肚子）或便秘，又或者腹瀉和便秘兩者兼備。

起因：Causes

- 腹痛的起因很多，有可能是消化不良、脹氣、對食物不耐受、潰瘍、闌尾炎、疝氣、膽囊疾病、腎結石、便秘或膀胱感染等。
- 女性腹痛的起因也許是痛經、子宮纖維瘤、卵巢囊腫（俗稱卵巢水瘤）及盆腔炎等。

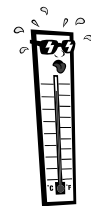
居家護理：Home Care

- 要休息，直到感覺好轉。
- 服用醫生開的藥物。
- 服用醫生建議的非處方藥如醋氨酚（泰諾），即 acetaminophen (Tylenol)。
- 避免飲酒和咖啡因（咖啡、可樂等）。
- 避免抽煙。
- 限制能引起或加重疼痛的活動。



如有下列情況要打電話給醫生或去看醫生：Call or see the Doctor when:

- 發燒超過攝氏 38°C。
- 糞便（大便）或尿液（小便）中見血。
- 排尿有問題。
- 呼吸短促。
- 頻頻嘔吐（吐出）。
- 有脫水的徵兆：口乾發黏、極度口渴、昏昏欲睡或頭暈眼花。
- 吐血或吐出咖啡渣樣的東西。
- 劇烈、持續的疼痛。
- 陰囊或睪丸疼痛。
- 疼痛向上延伸到肩膀。



腹痛（胃痛）

Abdominal pain (Stomachache)



附加指示 Additional Instructions

Reference:
Queen Elizabeth II, Nova Scotia, Abdominal pain, 2002
Kids Health, Belly pain, 2006
Mayo clinic, Abdominal pain, 2004