

酗酒

Alcohol Abuse

酗酒是非常嚴重的問題，所影響的不只是你的健康與精神狀態，更影響到你周圍的人。大多數因飲酒過量而到醫院看急診的人只需“醒醒酒”便沒有問題了。但有時候，因此而到醫院來的人呼吸方面需要幫助，需要輸液（IV）補充體內的水份，同時也需要其它藥物。

酗酒的表徵 Signs of Alcohol Abuse

- 一次飲酒五杯以上即為暴飲行爲。
- 女性一次飲酒三杯以上者。
- 女性每週飲酒七杯以上者。
- 男性一次飲酒四杯以上者。
- 男性每週飲酒 14 杯以上者。
- 年齡超過 65 歲一次飲酒三杯以上者。
- 年齡超過 65 歲每週飲酒七杯以上者。
- 接近成年的青少年一次飲酒三杯以上者。
- 接近成年的青少年每週飲酒七杯以上者

“酒精中毒”的症狀 Symptoms of “alcohol poisoning”

尋求醫療救助 Seek medical assistance

- 頭腦混亂、神情恍惚。
- 嘔吐。
- 抽風。
- 呼吸緩慢或反常。
- 皮膚發紫或蒼白。
- 皮膚發涼或發冷。
- 昏迷(失去知覺)。

酗酒

Alcohol Abuse

酒精對身體的影響 How Alcohol affects your body

- 酒精會使胃酸量增加。
- 罹患某些癌症的機率增加，尤其是胰臟癌、肝癌、口腔癌、舌癌及喉癌。
- 妨礙蛋白質、維他命及礦物質的吸收。
- 可能對心臟肌肉帶來不良影響。
- 會使血糖量增高。
- 會與很多藥物發生反應。
- 造成胎兒酒精綜合症。



如有下列情形，要返回急診部：Return to Emergency

- 抖動不停。
- 冒汗。
- 心率過快。
- 出現幻覺（聽到或看到不存在的東西）。
- 感到皮膚上好像有小蟲在爬動。
- 如果覺得自己在飲酒方面需要幫助。

附加指示 Additional Instructions

Reference:

RCH/ERH Alcohol abuse: how to recognize problems with drinking

Mayo Clinic, Alcohol poisoning, 2006

American Family Physician, Problem drinking and Alcoholism, 2002