

# ਵਾਯੂ ਤੁਪਕਾ/ਸੰਪਰਕ ਬਾਰੇ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ

## ਆਮ ਅਮਲਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ

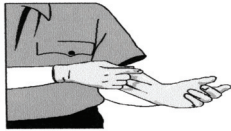
### ਦੇਖਣ ਆਉਣ ਵਾਲਿਓ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾਉ

#### ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਸਫਾਈ



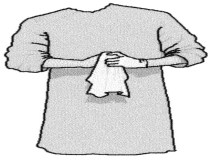
- ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ
- ਗਲੱਵ ਲਾਹਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
- ਗੰਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ
- ਜੇ ਹੱਥ ਮਲ-ਮੂਤਰ ਨਾਲ ਗੰਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਪੇਟ ਅਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ

#### ਗਲੱਵ



- ਮਰੀਜ਼ ਜਾਂ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਲਈ ਗਲੱਵ
- ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਲੱਵ ਲਾਹ ਦੇਵੇ
- ਹੱਥ ਸਾਫ ਕਰੇ

#### ਗਾਊਨ



- ਜੇ ਗੰਦਗੀ ਜਾਂ ਲਿਬੜਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਗਾਊਨ ਪਾਉ
- ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾਂ ਬੈੱਡ ਕੇਲੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਗਾਊਨ ਲਾਹ ਦੇਵੇ

#### ਮਾਸਕ/ਹਿਫਾਜ਼ਤੀ ਆਈਵੀਅਰ



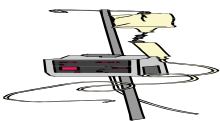
- ਜੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਨੇੜੇ 2 ਮੀਟਰ (6 ਫੁੱਟ) ਦੀ ਦੂਰੀ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰੈਸੀਜ਼ਰ ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਹਿਫਾਜ਼ਤੀ ਆਈਵੀਅਰ
- ਗੈਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰਾਂ ਲਈ ਐੱਨ 95 ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਹਿਫਾਜ਼ਤੀ ਆਈਵੀਅਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬਾਰੇ [ਪਿਛਲਾ ਪਾਸਾ ਦੇਖੋ](#)।

#### ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਕਮਰੇ



- ਗੈਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੋਸੀਜ਼ਰਾਂ ਲਈ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਬੰਦ ਕਰੋ

#### ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ



- ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਡੈਡੀਕੇਟ ਕਰੋ
- ਕਮਰੇ ਵਿੱਚੋਂ ਜਾਂ ਬੈੱਡ ਕੇਲੋਂ ਲਿਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਨੂੰ ਸਾਫ/ਰੇਗਾਟੂਮੁਕਤ ਕਰੋ

#### ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਲਿਜਾਣਾ



- ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਜ਼ਰੂਰੀ ਮੰਤਵਾਂ ਲਈ ਹੀ ਲਿਜਾਉ
- ਲਿਜਾਏ ਜਾਣ ਦੌਰਾਨ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਪ੍ਰੈਸੀਜ਼ਰ ਮਾਸਕ ਪਾਇਆ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ
- ਅੱਡਰਾ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਬਾਰੇ ਰਿਸੀਵਿੰਗ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ