

**كيف تتحدث مع طفلك لكي
يكون بطلاً لحملة التطعيم**

HOW TO TALK TO YOUR KID ABOUT BEING A **VAX CHAMP**



هل لديك أفضل المعلومات؟

هل سأصاب بتهيج جلد الذراع نتيجة الحصول على التطعيم؟

من أكثر الآثار الجانبية شيوعاً هي التقرح
والإحمرار والتورم والحكة في مكان
التطعيم. تكون هذه الآثار الجانبية
طفيفة وتستغرق عادة من يوم إلى يومين.



لماذا يجب أن أحصل على التطعيم؟

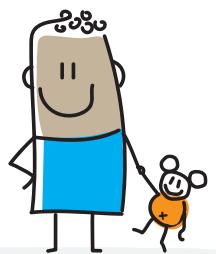


وظيفة التطعيم هي في تعريف جسمك للفيروس قبل
أن يتعرّف عليه في الحياة الحقيقية. رغم أن لدى معظم
الأطفال المصابين بكورونا-19 أعراض طفيفة أو لا تظهر
عليهم الأعراض، يصبح آخرون مريضين جداً ويطلب
إدخالهم المستشفى. تعتبر اللقاحات طريقة آمنة وفعالة
لحمايتك وحماية أحبائك ومجتمعك المحلي.

ماذا يمكن أن أتوقعه في العيادة؟

عليك أن تتوقع قضاء مدة تستغرق من ثلاثة
إلى ستين دقيقة في العيادة. بعض العيادات،
مثل عيادة شمال سيري، ومركز أي. جي.
التوفيهي في أبوتسفورد وعيادة تشيليواك مول،
هي عيادات داخلية ولديها أماكن مناسبة
للأطفال، وبضمها مكان خاص عند الحاجة.

هل يجب عليّ أن أجرب معي أي شيء؟



أجلب معك بطاقة الرعاية الصحية وشيئاً
آخر لقضاء الوقت، مثل لعبة أو وجبة
خفيفة، إذا كنت بحاجة إلى الانتظار.



ماذا لو كنت أخاف من الإبر؟

كن مستعداً من خلال جلب الأشياء المريرة وتأكد
من إخبار مقدم التطعيم بذلك. خذ نفساً عميقاً
وحاول إيجاد شيء لكي تنتهي به. سينتهي الأمر في
غمضة عين.

 **fraserhealth**

Better health. Best in health care.