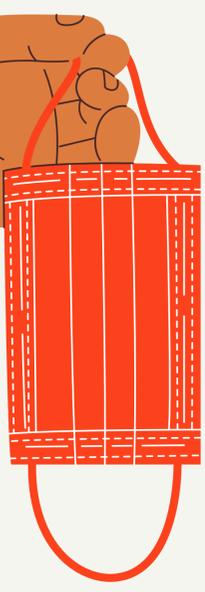


الكمامات وأغطية الرأس

إرتدي الكمامة إذا لم تكن قادراً على الحفاظ على مسافة مترين (6 أقدام) من الآخرين.



قبل



اغسل يديك لمدة 20 ثانية قبل لمس كمامتك. استخدم معقم لليدين في حال عدم توافر الحوض (المغسلة).

تأكد من أن كمامتك:

- تغطي بشكل كامل فمك وأنفك.
- تتكون من طبقتين أو ثلاثة طبقات من القماش النظيف إذا كانت الكمامة مصنوعة من القماش القابل لإعادة الاستخدام.



كيفية إرتدائها



إذا كان الوشاح رقيقاً، قم بتلويته لعمل طبقتين أو ثلاثة طبقات من القماش.



وشاح التزلج
ملاحظة: تحتاج إلى وضعه قبل وضع غطاء الرأس (العمامة)



إستخدم شريط موسع



إستخدم أشرطة طويلة



قم بإرتدائه تحت الغطاء



إستخدم شريط موسع



إستخدم أشرطة طويلة



اغسل يديك لمدة 20 ثانية بعد إزالة الكمامة. استخدم معقم اليدين في حالة عدم توافر الحوض (المغسلة).



إحتفظ بكمامتك التي يمكن إعادة استخدامها في كيس بلاستيكي يمكن إعادة إحكام إغلاقه.



اغسل الكمامات المصنوعة من القماش بعد استخدامها.



إستخدم معقم اليدين في حالة عدم توافر الحوض (المغسلة).



بعد