

چگونه با دوستان و خانواده خود در مورد واکسن‌های کووید-۱۹

صحبت کرده تا بتوانیم در ایمن‌سازی جوامعمان در مقابل کووید-۱۹ مشارکت کنیم.

هم اکنون برای واکسن ثبت‌نام نموده یا به یک کلینیک واکسیناسیون محلی بدون وقت قبلی [walk in] مراجعه کنید.

گام ۱: ثبت‌نام نمایید

به‌صورت آنلاین (getvaccined.gov.bc.ca)، از طریق تلفن (۲۳۲۳-۸۳۸-۸۳۳-۱) یا حضوری در تمام دفاتر خدمات پی‌سی ثبت‌نام نمایید. شماره تأیید خود را ذخیره کنید چون بعداً به آن نیاز خواهید داشت.

گام ۲: نوبت بگیرید

به محض واجد شرایط شدن با شما تماس می‌گیرند تا نوبت واکسن خود را رزرو کنید.

گام ۳: واکسن بزنید

چند دقیقه قبل از نوبت تعیین شده برسید؛ پیراهن آستین کوتاه و ماسک بپوشید. در کلینیک یک روند بررسی را تکمیل خواهید کرد، واکسن زده و حدود ۱۵ دقیقه در محل مراقبت منتظر می‌مانید. هرگاه برای دوز دوم واجد شرایط شدید، جهت رزرو به شما اطلاع خواهند داد.

کلینیک‌های بدون وقت قبلی [walk in] استقبال می‌کنند

اگر بخواهید می‌توانید بدون وقت قبلی برای دوز اول یا دوم واکسن خود به کلینیک واکسن مراجعه کنید. برای مشاهده فهرست مکان‌ها به سایت fraserhealth.ca/vax مراجعه نمایید.

رعایت ایمنی کووید-۱۹ همچنان در اولویت است

به پیروی از دستورالعمل‌های بهداشت عمومی و تمرین حس خوب مناسب کووید-۱۹ مانند شستن دست‌ها، تست دادن و ماندن در خانه هنگام بیماری ادامه دهید. تا زمان واکسیناسیون کامل در محیط‌های سرپوشیده عمومی ماسک بزنید.

مطلع بمانید

حقایق مربوط به طرح ایمن‌سازی پی‌سی در مقابل کووید-۱۹ و ایمنی واکسن را از منابع معتبری مانند مرکز سلامت فریزر، استان بریتیش کلمبیا و پی‌سی‌دی‌سی دریافت کنید.

ممکن است در مورد واکسن‌های کووید-۱۹ از شما سؤالات زیادی بشود. برای اطمینان از این‌که افراد زندگی شما اطلاعات معتبری را کسب می‌کنند، در اینجا نکاتی در مورد آنچه باید بگویید آورده‌ایم.

واکسن‌ها جان‌ها را نجات داده و از جوامعمان حفاظت می‌کنند

واکسن‌های کووید-۱۹ جان‌ها را نجات می‌دهند. واکسن‌ها علاوه بر ایمن‌سازی خود افراد، اطرافیان ایشان را نیز حفاظت می‌کنند.

هرچه تعداد افراد بیشتری در جوامع علیه کووید-۱۹ مصون و حفاظت شوند، گسترش کووید-۱۹ سخت‌تر می‌شود.

واکسن‌های کووید-۱۹ ایمن هستند

آژانس‌های بهداشت عمومی در سراسر جهان، از جمله بهداشت کانادا، همچنین جامعه پزشکی و علمی بین‌المللی به این نتیجه رسیده‌اند که واکسن‌های کووید-۱۹ تأیید شده، حتی برای افراد باردار، افرادی که قصد بارداری دارند و مادرانی که شیر می‌دهند، ایمن هستند.

اگر سؤال دارید و باردار هستید، قصد دارید باردار شوید یا شیر می‌دهید، با ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود صحبت کنید.

اگرچه واکسن‌ها سریع‌تر از هر زمان ثبت شده قبلی تولید شده‌اند - به لطف تلاش گسترده جهانی و تحقیقات قبلی ویروس کرونا - اما برای گرفتن تأییدیه همان مراحل واکسن‌های قبلی را طی نموده‌اند.

اکنون میلیون‌ها نفر در سراسر جهان با خاطری امن واکسینه شده‌اند. در مقایسه با ابتلا به کووید-۱۹، واکسن‌ها بسیار ایمن‌ترند.

چگونه واکسینه شد؟

در بریتیش کلمبیا برای تمام افراد ۱۲ سال به بالا واکسن موجود است. دستورالعمل‌ها و اطلاعات مربوط به واجد شرایط بودن در آدرس fraserhealth.ca/vaccine یافت می‌شود.