

रुक्षी



मुखारक



fraserhealth



ਸਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਾਕ-ਇਨ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਲੀਨਿਕਾਂ 'ਤੇ
ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ ਅਤੇ ਦੂਜੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ ਦੀ
ਖੁਰਾਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਇਸ ਸਾਲ ਆਪਣੇ ਭਰਾਵਾਂ ਅਤੇ
ਭੈਣਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰੋ।



fraserhealth



ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਜਾਂ ਦੂਜੀ ਕੋਵਿਡ -19 ਟੀਕੇ ਦੀ
ਖੁਰਾਕ ਲਈ ਕਿਸੀ ਅਪੈਟਿਮੈਂਟ, ਪਰਸਨਲ
ਹੈਲਥ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਕੇਅਰ ਕਾਰਡ ਦੀ
ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ, ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਆਰਾਮ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਜੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਬਾਹਰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਇਕੱਠੇ ਹੋਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



fraserhealth



ਮੈਜ਼ੂਦਾ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ
ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ: ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਓ, ਨਿੱਜੀ ਦਾਇਰੇ ਦਾ
ਆਦਰ ਕਰੋ, ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਸੀਂ ਪੂਰੀ
ਤਰ੍ਹਾਂ ਟੀਕਾਕਰਣ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾ ਲੈਂਦੇ, ਆਪਣੇ ਹੱਥ
ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੇ ਘਰ ਰਹੋ।



ਕੋਵਿਡ-19 ਬਾਰੇ
fraserhealth.ca/covid19
ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ



fraserhealth