

# 如何与您的孩子谈论 成为一名VAXCHAMP

## HOW TO TALK TO YOUR KID ABOUT BEING A VAXCHAMP



您是否有最完备的信息？

## 我为何应该 接种疫苗？

疫苗的作用是在现实生活中遇到病毒之前，就将其引入您的身体。虽然大多数患有COVID-19的儿童症状轻微或没有症状，但有些儿童确实病得非常严重而需要住院治疗。疫苗是一种安全和有效的方法，可保护您自己、您的亲人以及社区。



## 我在诊所可预期 什么情况？

预期在诊所停留三十到六十分钟。一些诊所，例如Surrey North、Abbotsford Ag-Rec和Chilliwack Mall，都是在室内的，并设有适合儿童使用的空间，包括一个私人区域（如有需要）。

## 我应该带什么 东西吗？

请带上您的医疗卡，如需要等候，还可带一些用来打发时间的东西，例如玩具或零食。



## 我会因接种 疫苗而感到 手臂酸痛吗？

最常见的副作用是接种疫苗的地方疼痛、发红、肿胀和发痒。这些反应是轻微的，通常会持续1到2天。



## 如果我害怕打针 怎么办？

准备一些有安抚作用的物品，并务必告诉为您接种疫苗的工作人员。深呼吸，并想办法分散注意力。在您还没意识到之前，接种就结束了。

