

La Fase 2 del plan de vacunación de B.C. contra el COVID-19 se está expandiendo.

Ayúdenos a que nuestros adultos mayores se vacunen contra el COVID-19. Pase la voz entre los adultos mayores de la comunidad avisándoles que muy pronto recibirán una invitación para hacer una cita para recibir su primera dosis de la vacuna contra el COVID-19.

A partir del lunes 1.º de marzo, el personal de Fraser Health empezará a contactar a las personas que viven y trabajan en centros de vida independiente (*independent living centres*) y en viviendas con servicios de apoyo para adultos mayores (*seniors' supportive housing*), así como a los clientes que proporcionan apoyo y al personal de residencias de largo plazo (*long-term homes*), para que hagan sus citas. Las personas en este grupo no necesitan hacer ninguna llamada, pues el personal de salud se pondrá en contacto con ellas.

Los adultos mayores en la región de Fraser Health* (consulte más abajo la lista de comunidades) que pertenecen a los siguientes grupos de edad recibirán una invitación para hacer una cita en las fechas que se indican abajo. Las ubicaciones de las clínicas de vacunación serán confirmadas al momento de hacer su cita, y las vacunaciones iniciarán a partir del 15 de marzo de 2021.

Las personas recibirán una invitación para hacer su cita de acuerdo con la edad que cumplan en el 2021 (p. ej., si usted va a cumplir 90 años en algún momento de este año, se le invitará a hacer su cita con el grupo de personas de 90 años en adelante, etc.).

- A partir del lunes 8 de marzo, podrán hacer cita del 15 de marzo en adelante: Los adultos mayores de 90 años en adelante (nacidos en 1931 o antes), las personas indígenas canadienses (Primeras Naciones, metis, inuit) de 65 años en adelante e indígenas canadienses ancianos (*Elders*) (nacidos en 1956 o antes).
- A partir del lunes 15 de marzo, podrán hacer cita del 22 de marzo en adelante: Los adultos mayores de 85 años en adelante (nacidos en 1936 o antes).
- A partir del lunes 22 de marzo, podrán hacer cita del 29 de marzo en adelante: Los adultos mayores de 80 años en adelante (nacidos en 1941 o antes).

Las citas podrán reservarse por teléfono o en línea a partir del lunes 8 de marzo (por favor, no intente llamar o hacer una cita antes de esa fecha).

Número telefónico de Fraser Health para hacer citas para vacunarse contra el COVID-19:
1-855-755-2455

Si usted vive en la región de Fraser Health*, también podrá hacer su cita en línea en:
[Fraserhealth.ca/vaccinebooking](https://fraserhealth.ca/vaccinebooking)

Por favor considere lo siguiente: Estos servicios son para reservar citas para la primera dosis de la vacuna y, por ahora, solo están disponibles para los residentes de la región de Fraser Health* de 80 años en adelante y personas indígenas canadienses (Primeras Naciones, metis, inuit) de 65 años en adelante.

**Las comunidades que conforman la región de Fraser Health son:*

Abbotsford, Anmore, Burnaby, Belcarra, Chilliwack, Coquitlam, Delta, Fraser Valley Regional District, Harrison Hot Springs, Hope, Kent, Langley, Maple Ridge, Mission, New Westminster, Pitt Meadows, Port Coquitlam, Port Moody, Surrey y White Rock.

Clínicas de vacunación contra el COVID-19 para las comunidades indígenas canadienses

En colaboración con la autoridad de salud de las Primeras Naciones (*First Nations Health Authority*), la nación metis (*Métis Nation British Columbia*), los centros de amistad (*Friendship Centres*) y otras organizaciones comunitarias, habrá clínicas de vacunación contra el COVID-19 que contarán con apoyo cultural para aquellas personas que se autoidentifican como indígenas canadienses (Primeras Naciones, metis, inuit) de 65 años en adelante e indígenas canadienses ancianos (*Elders*).

Cómo hacer su cita para recibir la vacuna contra el COVID-19

Antes de hacer su llamada, tenga a la mano:

- Pluma y papel
- Su número personal de salud (*Personal Health Number* o PHN)
- Nombre completo
- Fecha de nacimiento
- Código postal

Un número telefónico en el que pueda recibir mensajes de texto o una dirección de correo electrónico que usted o su familia revise frecuentemente, en caso de que necesitemos enviarle información importante.

Los representantes de nuestros centros de atención telefónica nunca le pedirán su información financiera, incluyendo la información de su tarjeta de crédito.

Si tiene preguntas médicas sobre la vacuna, por favor comuníquese con su médico familiar, con su enfermero/a practicante o con el personal de atención médica virtual de Fraser Health (*Fraser Health's Virtual Care*) al 1-800-314-0999, de 10 a.m. a 10 p.m., siete días a la semana, o llame al 8-1-1 fuera de esos horarios.

Si tiene preguntas generales sobre COVID-19, por favor llame al 1-888-COVID19 (1-888-268-4319) o visite www.bccdc.ca/covid19

Cómo prepararse para su cita:

- Lea el archivo de información médica sobre la vacuna contra el COVID-19: <https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/documents/healthfiles/hfile124.pdf>
- Traiga su tarjeta de servicios de B.C. (*BC Services Card* o *CareCard*) y/o su número personal de salud (*Personal Health Number* o PHN) y una identificación con fotografía, si tiene.
- Use una mascarilla (cubre bocas o barbijo médico). Si no tiene mascarilla, nosotros podemos darle una.

Su cita durará aproximadamente entre 20 y 25 minutos. Por favor, no acuda a su cita si se siente enfermo/a, si tiene síntomas parecidos a los de COVID-19 (p. ej., tos, dificultad para respirar, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza) o si ha recibido instrucciones de autoaislarse.

¡Gracias por poner de su parte para contribuir a crear inmunidad contra el COVID-19 en nuestra comunidad!

Las vacunas contra el COVID-19 aprobadas por Health Canada son seguras, efectivas y salvarán vidas. Las vacunas no solo protegen a quienes reciben la vacuna, sino también a todas las personas que las rodean. Entre más personas vacunadas y protegidas contra el COVID-19 haya en una comunidad, más difícil es para el COVID-19 propagarse.

Recordatorio: Seguirán vigentes todas las disposiciones y normas emitidas por la autoridad de salud de la provincia (*Provincial Health Officer* o PHO) para todas las personas, independientemente de que ya hayan sido vacunadas. Por favor, continúe practicando las medidas de seguridad contra el COVID-19, como evitar reuniones, usar una mascarilla en espacios públicos cerrados, lavarse las manos frecuentemente, toser y estornudar cubriéndose la boca y la nariz con la parte interna del codo y mantener una distancia de dos metros de las demás personas.

El centro de control de enfermedades de B.C. (*BC Centre for Disease Control* o BCCDC) es la mejor fuente de información sobre la vacuna contra el COVID-19.

¿Cuándo y cómo se podrán registrar otros grupos para recibir la vacuna?

En las próximas semanas se divulgarán detalles sobre el proceso de registro para los demás grupos. Visite la página de la provincia de Columbia Británica para saber más detalles.

¿Por qué debo vacunarme?

La inmunidad de toda la comunidad (inmunidad colectiva o de rebaño) podría alcanzarse cuando la gran mayoría de las personas en B.C. se vacunen contra el COVID-19. Cuando usted elige recibir la vacuna contra el COVID-19, está ayudando a salvar vidas al proteger del virus a las personas que integran su hogar y a toda su comunidad.

Todos debemos seguir protegiéndonos mutuamente tomando las medidas que sabemos que funcionan para prevenir la transmisión de este virus, como lavarnos las manos, quedarnos en casa cuando estemos enfermos/as, mantener nuestra distancia física de las personas que no conocemos y usar una mascarilla en espacios públicos cerrados.

La vacuna contra el COVID-19 será gratuita para todos en Columbia Británica.

Si desea consultar información general acerca de la vacuna, visite gov.bc.ca/covidvaccine o bccdc.ca/covid19.