

如何與朋友和家人談及

COVID-19疫苗

好讓我們所有人都能夠為提高我們社區的COVID-19免疫力作出貢獻。

您可能會遇到很多關於COVID-19疫苗的問題。為確保在您生活中的人能獲得可靠的訊息，以下是我們對於該說什麼的最佳提示。

疫苗挽救生命並保護我們的社區

COVID-19疫苗挽救生命。疫苗不僅保護接種了的人，而且還保護他們身邊的每個人。

社區內愈多人接種疫苗，得到保護免受COVID-19感染，COVID-19就愈難傳播。

COVID-19疫苗是安全的

世界各地的公共衛生機構，例如加拿大衛生部(Health Canada)，以及國際醫療界和科學界，均已得出結論，獲得批准的COVID-19疫苗是安全的，包括對懷孕、打算懷孕或正在餵母乳的婦女。

如果您有問題，並且懷孕了、打算懷孕或正在餵母乳，請找醫護人員談談。

即使這些疫苗是在創紀錄的短時間內開發出來 — 這要歸功於全球巨大努力及先前的冠狀病毒研究 — 它們也經過與先前的疫苗相同的審批步驟。

全球數以百萬計的人已經安全地接種了疫苗。這些疫苗比感染了COVID-19要安全得多。

如何接種疫苗？

在卑詩省，所有12歲及以上的人士都可以接種疫苗。相關指示及資格方面的訊息可見於fraserhealth.ca/vaccine。

請即登記接種疫苗，或者無需預約就直接前往您區內的疫苗接種診所

步驟1: 登記

上網(getvaccinated.gov.bc.ca)、打電話(1-833-838-2323)或在所有卑詩服務局(Service BC)辦事處親身登記。請保存好您的確認號碼，稍後您將需要它。

步驟2: 預約接種時間

當您合資格預約接種疫苗時，我們將與您聯絡。

步驟3: 接種疫苗

請在預定的接種時間前幾分鐘去到接種診所；穿短袖襯衫及佩戴口罩。在診所裏，您將完成報到程序，接種疫苗，然後在觀察區等候大約15分鐘。當您合資格預約接種第二劑疫苗時，您將接到通知。

歡迎直接前來，無需預約

如喜歡的話，您也可以無需預約就直接前往疫苗診所，接種第一劑或第二劑疫苗。想查找診所地點清單，請瀏覽fraserhealth.ca/vax。

COVID-19疫情期間的安全仍然是當務之急

請繼續遵從公共衛生指令、區域當局的建議，以及奉行良好的預防COVID-19措施，例如洗手、做檢測及生病時要留在家中。在室內公眾地方要佩戴口罩，直至您完全接種了疫苗為止。

保持了解情況

從可信的來源，例如菲沙衛生局、卑詩省政府及卑詩疾病控制中心(BCCDC)，取得有關卑詩省的COVID-19疫苗接種計劃及疫苗安全性的事實。