

# Nói chuyện với bạn bè và gia đình như thế nào về CÁC LOẠI THUỐC CHỪNG NGỪA COVID-19

Để tất cả chúng ta có thể góp phần đem lại miễn nhiễm trong các cộng đồng của chúng ta.

Quý vị có thể được nhiều người hỏi về các loại thuốc chủng ngừa COVID-19. Để bảo đảm cho những người trong cuộc sống của quý vị biết tin tức đáng tin cậy, sau đây là các hướng dẫn hàng đầu của chúng tôi về những gì cần nói.

## Thuốc chủng cứu sinh mạng và bảo vệ các cộng đồng của chúng ta

Các loại thuốc chủng ngừa COVID-19 đang cứu sinh mạng. Thuốc chủng không phải chỉ bảo vệ cho những người được chủng ngừa mà còn bảo vệ tất cả mọi người xung quanh họ.

Càng có thêm người trong một cộng đồng được chủng ngừa và bảo vệ đối với COVID-19 bao nhiêu thì COVID-19 càng khó truyền nhiễm bấy nhiêu.

## Thuốc chủng ngừa COVID-19 thật an toàn

Các cơ quan sức khỏe công cộng trên thế giới, chẳng hạn như Bộ Y Tế Canada (Health Canada), cũng như cộng đồng khoa học quốc tế, đã kết luận là các loại thuốc chủng ngừa COVID-19 được phê chuẩn đều an toàn, kể cả cho những người đang có thai, dự định có thai hoặc đang cho con bú sữa mẹ.

Nếu quý vị có thắc mắc, và đang có thai, dự định có thai hoặc đang cho con bú sữa mẹ, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe.

Dù các loại thuốc chủng này đã được phát triển nhanh đến mức kỷ lục — nhờ nỗ lực mãnh liệt trên toàn cầu và kết quả khảo cứu trước đây về coronavirus — các loại thuốc chủng đều trải qua cùng những bước như các loại thuốc chủng trước đó để được phê chuẩn.

Hàng triệu người trên khắp thế giới đã được chủng ngừa an toàn. Các loại thuốc chủng này an toàn hơn nhiều so với việc bị nhiễm COVID-19.

## Làm thế nào để được chủng ngừa?

Có thuốc chủng cho tất cả mọi người từ 12 tuổi trở lên tại British Columbia. Có chỉ dẫn và thông tin về điều kiện chủng ngừa tại [fraserhealth.ca/vaccine](https://fraserhealth.ca/vaccine).

## Hãy ghi danh chủng ngừa ngay bây giờ hoặc ghé đến phòng chủng ngừa tại địa phương quý vị

### Bước 1: Ghi danh

Ghi danh trên mạng ([getvaccinated.gov.bc.ca](https://getvaccinated.gov.bc.ca)), bằng điện thoại (1-833-838-2323) hoặc đích thân đến bất cứ văn phòng nào của Service BC. Hãy cất số xác nhận của mình vì quý vị sẽ cần số đó về sau.

### Bước 2: Xin hẹn

Quý vị sẽ được liên lạc để xin hẹn chủng ngừa khi hội đủ điều kiện.

### Bước 3: Chủng ngừa

Đến nơi hẹn theo lịch trình sớm trước vài phút; mặc áo ngắn tay và đeo mặt nạ (khẩu trang). Tại phòng chủng ngừa, quý vị sẽ qua một tiến trình ghi danh trình diện, chủng ngừa và chờ trong chỗ quan sát khoảng 15 phút. Quý vị sẽ được thông báo khi hội đủ điều kiện hẹn chủng liều thứ nhì.

### Chúng tôi đón nhận những người ghé đến không cần hẹn

Nếu muốn, quý vị cũng có thể ghé đến một phòng chủng ngừa để tiêm chủng liều thứ nhất hoặc thứ hai. Hãy đến [fraserhealth.ca/vax](https://fraserhealth.ca/vax) để xem các địa điểm.

## An toàn đối với COVID-19 vẫn là ưu tiên

Hãy tiếp tục tuân hành các lệnh sức khỏe công cộng và áp dụng ý thức COVID-19 đúng mức như rửa tay, đi thử nghiệm và ở nhà khi bị bệnh. Hãy đeo mặt nạ (khẩu trang) ở những chỗ công cộng trong nhà cho đến khi quý vị đã chủng ngừa đầy đủ.

## Hãy theo dõi tin tức

Hãy tìm hiểu sự thật về Chương Trình Chủng Ngừa COVID-19 của B.C. và vấn đề an toàn thuốc chủng từ những nguồn tin đáng tin cậy như Fraser Health, Tỉnh Bang British Columbia và BCCDC.