

Giai đoạn 2 của kế hoạch chủng ngừa COVID-19 của B.C. đang mở rộng thêm.

Hãy giúp chúng tôi chủng ngừa COVID-19 cho người cao niên của chúng ta. Hãy loan tin này cho người cao niên trong cộng đồng để họ sớm được mời xin hẹn chủng liều thứ nhất ngừa COVID-19.

Chúng tôi sẽ mời mọi người xin hẹn tùy theo tuổi của họ vào năm 2021 (chẳng hạn nếu quý vị bước vào tuổi 90 trong năm nay, quý vị sẽ được mời xin hẹn với nhóm từ 90 tuổi trở lên, và lần lượt như thế.)

Quý vị có thể xin hẹn bằng điện thoại hoặc trên mạng, bắt đầu từ Thứ Hai, 8 Tháng Ba (xin đừng cố gọi điện thoại hoặc xin hẹn trước ngày đó).

Đường dây điện thoại Xin Hẹn Chủng Ngừa COVID-19 của Fraser Health: 1-855-755-2455

Nếu quý vị sống trong vùng Fraser Health*, quý vị cũng có thể xin hẹn trên mạng tại [Fraserhealth.ca/vaccinebooking](https://fraserhealth.ca/vaccinebooking)

Xin lưu ý: Các dịch vụ này là để xin hẹn chủng ngừa liều thứ nhất, và vào lúc này chỉ dành cho cư dân tại Fraser Health* từ 80 tuổi trở lên, và Thổ Dân (Các Bộ Tộc Đầu Tiên, Métis, Inuit) từ 65 tuổi trở lên.

**Các cộng đồng trong vùng Fraser Health gồm:*

Abbotsford, Anmore, Burnaby, Belcarra, Chilliwack, Coquitlam, Delta, Fraser Valley Regional District, Harrison Hot Springs, Hope, Kent, Langley, Maple Ridge, Mission, New Westminster, Pitt Meadows, Port Coquitlam, Port Moody, Surrey và White Rock.

Các phòng chủng ngừa COVID-19 cho Thổ Dân

Đồng hợp tác với Cơ Quan Y Tế Các Bộ Tộc Đầu Tiên, Nước Métis British Columbia, Các Trung Tâm Hữu Nghị và các tổ chức cộng đồng khác, các phòng chủng ngừa COVID-19 có biện pháp yểm trợ văn hóa dành cho những người tự nhận là Thổ Dân (Các Bộ Tộc Đầu Tiên, Métis, Inuit) từ 65 tuổi trở lên, và Huynh Trưởng Thổ Dân.

Xin hẹn chủng ngừa COVID-19

Trước khi gọi cho đường dây điện thoại, xin chuẩn bị sẵn:

- Giấy bút
- Số sức khỏe cá nhân
- Đầy đủ tên họ
- Ngày sinh
- Số bưu mã

Một số điện thoại mà quý vị có thể nhận tin nhắn văn bản hoặc địa chỉ email quý vị hoặc gia đình quý vị thường sử dụng, trong trường hợp chúng tôi cần gửi tin tức quan trọng cho quý vị.

Nhân viên trung tâm điện thoại của chúng tôi sẽ không bao giờ hỏi quý vị về dữ kiện tài chánh, gồm cả dữ kiện về thẻ tín dụng.

Nếu quý vị có thắc mắc y khoa về thuốc chủng này, xin nói chuyện với bác sĩ gia đình, y tá cao cấp hoặc gọi cho toán Chăm Sóc Áo của Fraser Health tại số 1-800-314-0999 từ 10 giờ sáng đến 10 giờ tối bảy ngày mỗi tuần, hoặc gọi số 8-1-1 ngoài những giờ này.

Nếu quý vị có thắc mắc tổng quát về COVID-19, xin gọi số 1-888-COVID19 (1-888-268-4319) hoặc đến www.bccdc.ca/covid19

Quý vị cần làm gì để chuẩn bị cho lần hẹn của mình:

- Đọc Hồ Sơ Sức Khỏe về Thuốc Chủng Ngừa COVID-19:
<https://www.healthlinkbc.ca/hlbc/files/documents/healthfiles/hfile124.pdf>
- Đem theo Thẻ BC Services/Số Sức Khỏe Cá Nhân và thẻ ID có hình, nếu có.
- Đeo mặt nạ (khẩu trang). Nếu quý vị không có mặt nạ, chúng tôi có thể cung cấp mặt nạ cho quý vị.

Buổi hẹn của quý vị sẽ mất khoảng 20 đến 25 phút. Xin đừng đến nếu quý vị cảm thấy không khỏe, có các triệu chứng giống như bị nhiễm COVID-19 (chẳng hạn như ho, hụt hơi, sốt, ớn lạnh, nhức đầu), hoặc nếu quý vị đã được yêu cầu tự cô lập.

Cám ơn quý vị đã góp phần của mình vào nỗ lực miễn nhiễm COVID-19 trong cộng đồng chúng ta!

Các loại thuốc chủng ngừa COVID-19 được Bộ Y Tế Canada phê chuẩn đều an toàn, có hiệu quả và sẽ cứu được sinh mạng. Thuốc chủng không những bảo vệ người được chủng, mà còn bảo vệ tất cả mọi người xung quanh họ. Càng có nhiều người trong cộng đồng miễn nhiễm và được bảo vệ chống COVID-19, COVID-19 càng khó lan truyền hơn.

Nhắc nhở: Vẫn duy trì các lệnh và nguyên tắc hướng dẫn của Viên Chức Y Tế Tỉnh Bang (PHO) cho tất cả mọi người, bất luận họ đã được chủng ngừa hay chưa. Xin tiếp tục có các hành vi an toàn về COVID-19, chẳng hạn như tránh tụ tập đông đảo, đeo mặt nạ (khẩu trang) trong nhà ở những chỗ công cộng, rửa tay thường xuyên, ho và hắt hơi vào bên trong chỗ gấp khuỷu tay và giữ khoảng cách hai thước với người khác.

Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Tật BC (BCCDC) là nguồn thông tin chính xác nhất về thuốc chủng ngừa COVID-19.

Khi nào những nhóm khác sẽ có thể ghi danh chủng ngừa và bằng cách nào?

Chi tiết về tiến trình ghi danh cho những nhóm khác sẽ được thông báo trong những tuần sắp tới. Hãy đến website của Tỉnh Bang British Columbia để biết thêm chi tiết.

Tại sao tôi nên chủng ngừa?

Có thể đạt được miễn nhiễm cộng đồng (số đông) khi đại đa số người dân tại B.C. được chủng ngừa COVID-19. Khi chọn đi chủng ngừa COVID-19 là quý vị đang giúp cứu sinh mạng bằng cách bảo vệ nhà mình và toàn thể cộng đồng đối với siêu vi khuẩn này.

Tất cả chúng ta đều cần bảo vệ lẫn nhau bằng cách áp dụng các biện pháp chúng ta biết là có hiệu quả trong việc ngăn ngừa truyền nhiễm siêu vi khuẩn này, chẳng hạn như rửa tay, ở nhà khi bị bệnh, giữ khoảng cách với những người chúng ta không quen biết, và đeo mặt nạ (khẩu trang) trong nhà ở những chỗ công cộng.

Thuốc chủng ngừa COVID-19 được cung cấp miễn phí cho tất cả mọi người tại British Columbia.

Muốn biết chi tiết tổng quát về thuốc chủng này, hãy đến gov.bc.ca/covidvaccine or bccdc.ca/covid19.