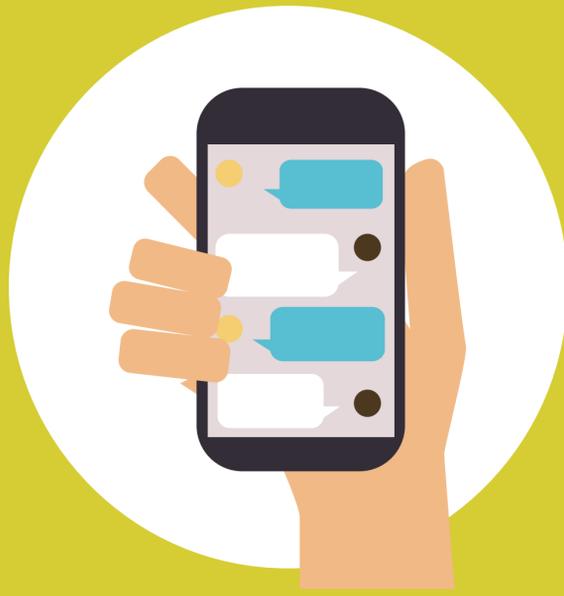


COVID-19

像查看手机一样那么频繁地洗手。



对, 就是那么频繁。请确保在进行这些活动之前及之后也要洗手:

之前:

- 准备饭菜
- 吃饭
- 母乳喂养和准备婴儿奶粉
- 照顾生病的人
- 处理伤口或进行急救
- 佩戴或摘取隐形眼镜
- 用牙线清洁牙齿

之后:

- 准备食物、处理生肉
- 如厕
- 擤鼻涕、咳嗽或打喷嚏
- 照顾生病的人
- 帮助孩子或老人如厕和处理个人卫生
- 从公共外出回家
- 玩其他儿童的玩具
- 握手或触摸公共物体
- 处理伤口或进行急救
- 接触动物或动物废物
- 接触垃圾或进行清洁

勤洗手!

了解更多内容: fraserhealth.ca/coronavirus