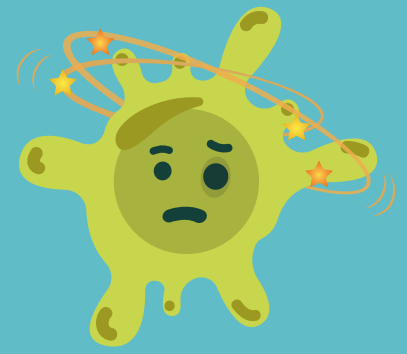


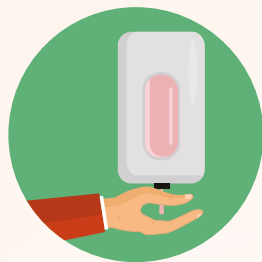
如何做一名 细菌斗士



彻底洗手就好像刚摸过 



用清水
打湿双手



取适量
洗手液涂



搓洗
双手的掌心 and 手背，
不要忘记手指之间



唱两遍
“生日快乐”
以确保
已擦洗20秒钟



用清水
彻底把
肥皂冲洗干净



用纸巾
擦干双手



咳嗽和打喷嚏
时要像在跳
‘dabbing’舞
一样遮挡口鼻

咳嗽或打喷嚏时用
肘部袖子遮挡，而
不是用手。当人们
咳嗽或打喷嚏后
触摸东西时，用
肘部遮挡有助于
阻止细菌传播。

如果感觉不适，请待在家里

如果发现有人在咳嗽和打喷嚏，请给自己一个安全个人空间，与他们保持约**六英尺**（或如床铺的长度）的距离。

