

# COVID-19 दौरान **ER** को समझदारी से इस्तेमाल करें

COVID -19 के टेस्ट के लिए ER ना आएं.  
टेस्टिंग और जांच के लिए अपने फॅमिली  
डॉक्टर या 8-1-1 पर कॉल करें.

अधिकतर लोग जिन्हे नरम लक्षण हैं उन्हें टेस्ट की आवश्यकता नहीं है, बल्कि बेहतरी इसमें है की वे अपने आप को सभी से अलग कर लें. ऐसा करने से अगर आप काम पर नहीं जाते तो आपको डॉक्टर के नोट की ज़रूरत नहीं है.

अर्जेंट एंड प्राइमरी केयर सेंटर पर  
गैर-जानलेवा या तुरंत देखरेख  
ज़रूरतों के लिए जाएं.

अपनी लोकेशन देखने के लिए:  
[fraserhealth.ca/urgentcare](https://fraserhealth.ca/urgentcare)

दवाइयों की रिफिल के लिए  
फार्मासिस्ट को कॉल करें.

नॉन-मेडिकल COVID-19 सवालों के जवाब लिए कॉल 1-  
(888) COVID19 या टेक्स्ट (604) 630-0300.

संकटपूर्ण या जानलेवा परिस्थितियों के लिए 911 कॉल करें  
या नज़दीकी ER जाएं.



**fraserhealth**

Better health. Best in health care.

©2020 Fraser Health Authority