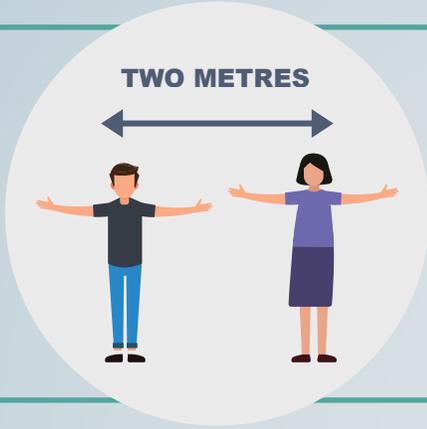


# कोविड-19

शारीरिक दूरी का अभ्यास कैसे करें

जितना हों सके घर पर ही रहें।

अगर बीमार हैं तो घर पर ही रहें।



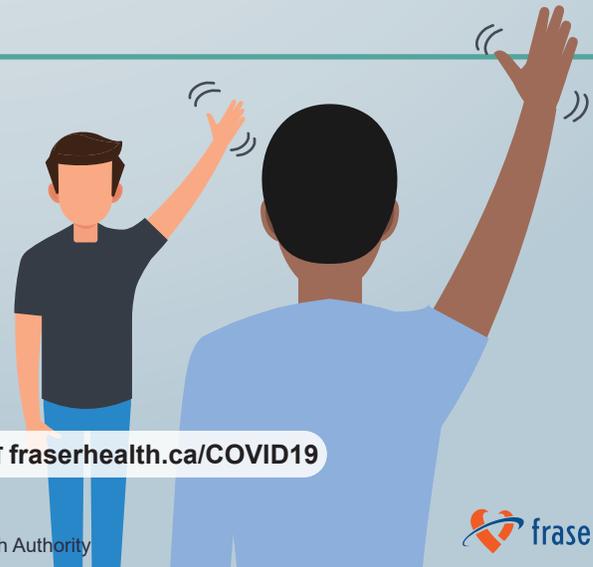
अपने और दूसरों के बीच 2 मीटर की दूरी बनाए रखें।

घर से बाहर दूसरे लोगों से संपर्क सीमित रखें।



दूसरों के साथ वर्चुअल तरीके से जुड़ें।

हाथ मिलानें और गले लगाने से गुरेज़ करें।



कोविड-19 के बारे में अधिक जानकारी [fraserhealth.ca/COVID19](https://fraserhealth.ca/COVID19)