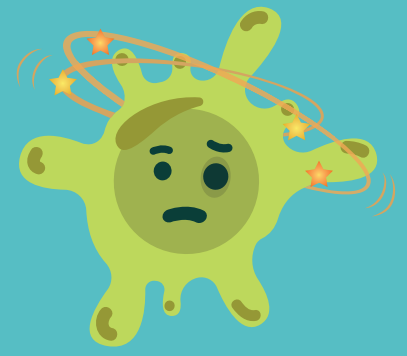


कैसे बनें कीटाणु नाशक

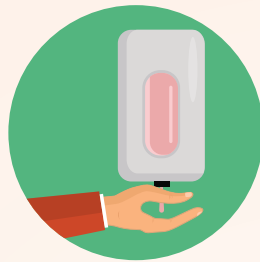


हाथ ऐसे धोएं जैसे अभी-अभी आपने छूई हो 



छिड़काव

पानी का अपने
हाथों पर



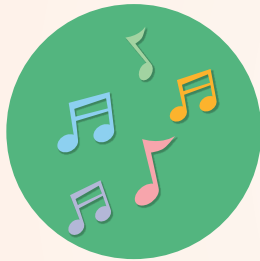
फुहार

साबुन की



मलें

हाथों को दोनों तरफ
से, और उंगलियों के
बीच न भूलें!



गुनगुनाएं

हैप्पी बर्थडे दो बार,
अनुसूचित करने के
लिए की 20
सेकण्ड्स तक हाथ
धोएं हैं



छिड़काव

पानी का और
साबुन धो डाले



सुखाएं

अपने हाथों को
पेपर टॉवल
इस्तेमाल करके.



**खांसी और
छींक इस तरह
की डाबिंग कर
रहे हो**

अपनी बाजू में खांसी
करें और छींक मारें,
नाकि हाथों में. इस से
कीटाणुओं के फैलाव को
रोका जा सकेगा क्योंकि
लोग खांसी करके और
छींक मार के वस्तुओं
को छूते हैं.

घर पर ही रहें अगर आप बीमार महसूस कर रहे हैं

अगर आप किसी को खांसते और छींकते हुए देखें तो 6 फुट (या
जितना लम्बा आपका बैड है) इतनी दूरी बनाये रखें.

