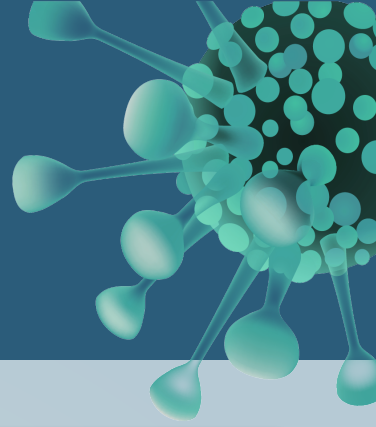


# COVID-19 टेस्टिंग क्या-क्या जानने की ज़रूरत हैं



बुखार, खांसी या गले में खराश? अपने डॉक्टर को **पहले कॉल** करके टेस्टिंग के बारे में बात करें ताकि आपके विज़िट की तैयारी ऑफिस द्वारा की जा सके.

**या**

डॉक्टर नहीं? **8-1-1** पर कॉल करके पता करे की अगर आपको टेस्टिंग की ज़रूरत है तो कैसे और कहाँ टेस्ट किया जायेगा.

सवाल? विज़िट BCCDC's वेबसाइट, [bccdc.ca](http://bccdc.ca), या कॉल **1-888-COVID19 (1-888-268-4319)** या टेक्स्ट **604-630-0300** COVID-19 सम्बन्धी नॉन मेडिकल सवालों के जवाब के लिए.

आपकी अपॉइंटमेंट दौरान, डॉक्टर जांच करेंगे और एक्सपोज़र इतिहास देखेंगे. अगर आपको टेस्टिंग की आवश्यकता हैं, आपके नाक या गले से स्वाँब लिया जायेगा.



आपके स्वाँब को फिर बी सी सेंटर फॉर डिजीज़ कंट्रोल (बी सी सी डी सी) में प्रोविशियल हेल्थ लेबोरेटरी को और अन्य टेस्टिंग जगहों पर टेस्टिंग के लिए भेजा जाता है, आपके टेस्ट के परिणाम आने में 96 घंटे (4 दिनों) तक का समय लग सकता है. जब तक आपका परिणाम नेगेटिव नहीं आता तब तक अपने आप को सभी से अलग कर ले.

अपने परिणाम प्राप्त करने के लिए, बी सी सी डी सी की हॉटलाइन **1-833-707-2792** पर कॉल करें. यह हॉटलाइन जनता को जल्द ही परिणाम उपलब्ध कराती है, जिस से हेल्थ केयर कर्मचारी औरो की मदद कर पाते हैं.



टेस्ट पॉजिटिव है? आपकी स्थानीय हेल्थ अथॉरिटी को सूचित किया जाता है और वह सीधा आपको संपर्क करेंगे.



टेस्ट नेगेटिव हैं? बी सी सी डी सी आपको परिणाम बताएगी और आपके सवालो के जवाब देगी.



अगर आपको बुखार, खांसी, या गले में खराश **नहीं हैं**, तो आपको डॉक्टर के पास जाकर COVID-19 के टेस्ट की **आवश्यकता नहीं** है.

अगर आपको COVID-19 के लक्षण है और आप ऐसे किसी व्यक्ति के संपर्क में आए हैं जो पॉजिटिव है तो **8-1-1** पर कॉल करके नर्स से बात करें.

अगर आप कैंनेडा से कहीं बहार यात्रा करके लौटें हैं तो अपने आप को **14 दिनों** के लिए सभी से अलग कर कर लें.

