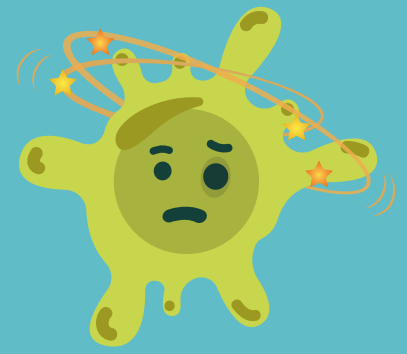


세균과 싸워 이기는 방법

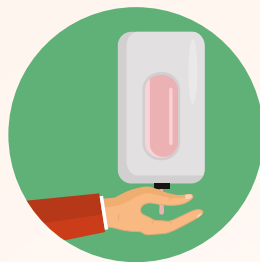


 을 방금 만진 것처럼 손을 씻으세요



쏟아

손을 적십니다



꼭

비누를 짭니다



싹싹

손바닥과 손등을
문지릅니다. 손가락
사이도 잊지마세요!



노래

20초 동안 문지르도록
생일 축하 노래를
두 번 부릅니다



쏟아

물로 더 씻어
비눗기가 빠지도록
헹굽니다



쓱쓱

손의 물기를
종이 수건으로
말립니다



**기침과 재채기는
'가리고'
하세요**

기침이나 재채기는
손이 아닌 소매로
가리고 하십시오.
그러면 기침이나
재채기 후에 물건을
만져도 세균이
전파되는 것을 막는
데 도움이 됩니다.

몸이 안 좋으면 집에 계십시오

또한 누군가 기침이나 재채기를 하는 것을 보면 개인 공간을
확보하고 **6피트**(약 2m 또는 침대 길이) 정도 떨어져 있으십시오.

