

رمضان كريم

نقدم لكم ولأحبائكم أجمل التهاني بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك.

شكراً لكم على جميع التضحيات التي قدمتموها في هذه السنة للمحافظة على سلامة مجتمعاتكم المحلية.

رجاءاً قم بممارسة شعائر رمضان من خلال تقليل مخاطر الإصابة بكوفيد-19 وذلك عبر تناول السحور والإفطار في منزلك فقط برفقة الأشخاص الذين يعيشون معك أو من خلال التواصل الافتراضي مع أصدقائك وأفراد أسرتك.

تذكر إتباع لوائح الصحة العامة من خلال إرتداء الكمامة والإلتزام بالتباعد الإجتماعي في الأماكن العامة، وغسل يديك بانتظام لمدة 20 ثانية والبقاء في المنزل إذا كنت مريضاً.

بادر بالتسجيل للحصول على لقاح كوفيد-19- حالماً تكون مؤهلاً وذلك من خلال زيارة:

getvaccinated.gov.bc.ca

تعلم المزيد عن كوفيد-19 في: fraserhealth.ca/covid19



 **fraserhealth**

