

## General Injuries - Traditional Chinese

### 【簡介】

非常感謝您來看我們。我們製作了這個視頻，特別為了提醒您一些需要知道的重要事情。本視頻是關於如何處理您在最近事件中可能遭受的傷害或後遺症，以及在接下來的幾天內需要注意的事項。你或許已經獲得了很多信息。我們知道要掌握這些信息可能有些困難，因此希望視頻對您會有所幫助。

我們希望您知道，您並不孤單。您已經勇敢的邁出了一大步，來到了我們這裡。我們有一個團隊隨時給予您支持。

### 【警告】

在開始之前，我們想讓您知道，這個視頻將會涉及到創傷及暴力的話題。對於一些人來說，這可能會引發強烈情緒。如果您感到不知所措，請與我們聯繫。我們在網站上列出了相關資源。

[屏幕上顯示網站地址]

### 【診所服務】

我們有一家專門的醫療診所，名為**Embrace Clinic**。在這家醫療診所，我們可以評估您的傷勢，監測您的康復情況並提供治療。我們可以幫助您控制疼痛、情緒和任何睡眠問題。我們可以向專業人士和社區服務機構推薦您。我們甚至可以提供醫療證明，以便向學校和工作請假。您不需要獲得轉介信就可以來看我們。

### 【頭部傷害和勒頸】

如果您在最近事件中受到頭部打擊或者跌倒導致頭部撞擊，可能會造成頭部傷害，也稱為腦震蕩。請同樣觀看我們關於頭部傷害的視頻。由暴力引起的大多數頭部傷害患者都會完全康復。這個視頻將解釋如何處理頭部傷害的後遺症，並告訴您如何更快地恢復。

如果您在這個事件中被勒頸或“掐脖子”，您的頸部也可能受到嚴重傷害。我們建議您觀看我們關於勒頸的視頻。這將幫助您瞭解被勒頸後會發生什麼，要注意什麼以及如何管理症狀。

[如何管理你的傷勢]

您可能因為這次意外事件而受了挫傷、疼痛和淤青。有些傷痕不會立刻顯現，您可能會在未來幾天里開始感覺到它們。

如果您全身都感到疼痛，盡量讓身體動起來。即使只是在家裡伸展和走動，也會有所幫助。有時候，長時間躺臥或坐著會讓您更加酸痛。您也可以嘗試用浴鹽泡一下溫水澡。

如果您有任何切口、擦傷、咬傷、開放性傷口或縫合傷口，請用溫和的肥皂和水保持區域清潔。請不要使用酒精或雙氧水清潔傷口。

如果您出現以下感染的症狀，請立即就醫：

- 傷口周圍發紅
- 傷口周圍發熱
- 傷口滲出膿液或分泌物
- 周圍區域的疼痛加重

如果您的生殖器或肛門有任何受傷，這些通常會很快愈合。但如果您的疼痛沒有得到緩解或正在惡化，請到急診中心、**Embrace Clinic**或您的常規醫護人員尋求醫療幫助。如果您在排尿或排便時感到疼痛，出現異常出血或分泌物，或任何皮疹或瘡疹，請盡快就醫。

如果您在醫院接受了性傳播感染的檢測，重要的是這些檢測結果可能不準確。這是因為感染需要時間才能發展並在檢測中顯示出來。**Embrace Clinic**可以為您重復測試，以確保您隨著時間獲得準確的結果。如果您對性傳播感染，包括艾滋病等感到擔憂，請強烈考慮這一項選擇。

您可能會發現自己難以入睡或持續睡眠。甚至可能會感到更加焦慮、易怒或沮喪。您可能會渴望使用酒精或毒品來緩解。這些都是創傷後的正常反應。**Embrace Clinic**可以幫助您應對每一個問題。

## [妊娠]

如果您懷孕了，請盡快與產前護理師進行跟進。

遭受暴力行為可能會對您的妊娠造成影響並對您和寶寶造成傷害。如果您需要一位產前護理師的話，我們可以提供幫助。

如果您認為自己可能懷孕了，請聯繫Embrace Clinic與我們討論您的選擇。我們會以真誠和一視同仁的態度對待每一位。

[結束語]

接受法醫鑒定是一個重要的第一步。

您已經幸存了一次嚴重的暴力事件，無論恢復有多艱難，您都有幸存和克服嚴重的創傷的能力。您並不孤單，您有一支富有同情心和專業的醫療團隊在這裡支持您。