

Standard Operating Procedures for Manicure & Pedicure Treatment



감염 방지 요건

Y	N	N/A		Y	N	N/A	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	각 고객 서비스/처리 전과 후에 손을 씻습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	도구들은 각 고객 서비스 후 비누와 따뜻한 물로 세척하고 행구며 중간농도 또는 고농도 소독제로 소독합니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	고객은 손발톱 처리를 받기 전에 자신의 손을 씻습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	처리 중 피부를 찢은 도구들은 각 고객 서비스 후 세척하고 살균합니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	고객의 손발톱은 서비스를 제공하기 전에 감염 검사를 합니다(손발톱 서비스는 감염 징후가 있는 고객에게 제공하지 않습니다)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	재사용 가능 도구들은 사용하지 않을 때 깨끗하고 뚜껑이 있는 용기에 넣어 보관합니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	일회용 도구들은 각 고객 서비스 후 폐기합니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	오일 기반 제품들은 족욕기 안 또는 족욕기 사용 전에 고객의 발이나 다리에 사용하지 않습니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	일회용 면도날은 매 사용 후 뚜껑이 단단히 닫히고 생물학적 위험물 표시가 되어 있는 내천공 누수 방지 용기에 넣습니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	수건은 각 고객 서비스 후 세탁합니다

족욕통 세척 및 소독

Y	N	N/A		Y	N	N/A	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	각 고객 서비스 후 다음 단계를 따릅니다.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	분사기를 켜고 최소한 10 분간 물로 씻어내립니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	족욕통을 완전히 비웁니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	족욕통에서 물을 제거하고 물기를 닦습니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	족욕용 대야는 세제와 물로 세척하고, 솔로 때를 긁어 제거한 후 물로 행굽니다	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	하루가 끝나면 칸막이와 배수 마개를 족욕통에서 제거합니다 세제와 솔로 세척한 물품을 소독 용액에 담급니다 칸막이와 배수 마개를 다시 끼웁니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	족욕통에 분사기가 겨우 잠길 정도로 미지근한 물을 채웁니다				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	족욕통 물에 승인된 소독제를 넣습니다(제조업체의 지시를 따라 소독 용액 제조)				

위생 및 유지관리

Y	N	N/A	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	작업 구역(들)은 청결하고, 깔끔하게 정리가 잘 되어 있고, 조명이 밝습니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	작업 접촉 표면들은 각 고객 서비스 후 닦고 저농도 소독제(예: 1:500 표백제 희석)로 소독합니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	작업 표면들은 각 고객에게 서비스를 제공하는 동안 깨끗한 일회용 덮개(예: 수건)로 덮어둡니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	화학 제품 용기와 기타 용품은 이음표가 붙어 있습니다

일반 요건

Y	N	N/A	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	모든 표면은 매끈하고 흡수성이 없는 무공재로 만들어져 있습니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	손 세척용 개수대(들)는 작업 구역(들)에 가까이 있습니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	손 세척용 개수대(들)는 온수와 냉수가 나오며, 물비누 펌프 용기와 일회용 수건이 놓여 있습니다
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	사업장은 장비와 도구들을 세척할 수 있는 개수대(들)를 갖추고 있습니다

표 1: 사용되는 소독제 목록			
	저농도 소독제	중간농도 소독제	고농도 소독제
제품명			
유효 성분			
최저 접촉 시간			

제품명			
유효 성분			
최저 접촉 시간			

표 2: 소독 농도 및 일반적으로 사용되는 제품명 예	
소독 농도	제품명 예
고농도 소독	Cidex OPA, MetriCide, Accel CS 20 7%, Rapicide PA, Steris 20, Steris Resert, HLD 5, Optim CS 20, Sporox, 6.15% Ultra Clorox Professional bleach (5000 ppm)
중간농도 소독	BioMERS, BioSURF, BM-6400, Instrubex-E, SEPTeFX, tbMinuteman, T36 Disinfect, AccelTB 5.25-6.15% household bleach (1000ppm)
저농도 소독	Barbicide, Marvicide, Zepamine-A, Environ™ LpH™, Lysol chemicals, Virox 5 concentrate, Carpe Diem, Supergermiphene, Quat based antiseptic towelettes, Virox 5, Accel Surface cleaner, Germicide-3 Disinfectant Cleaner, Cavicide, BioTEXT, Gamut Plus, 7D TEXT 5.25-6.15% household bleach (100ppm)

Source: Guidelines for Personal Service Establishments – July 2012 Health Protection Branch, Ministry of Health

표 3: 가정용 표백제로 소독제 만들기		
요구되는 소독 농도	사용 경우	*표백제 용액 섞는 법
<b>고농도</b> 1:10 표백제 희석** (표백제 1: 물 9) ≥ 5000 ppm <b>DIN 이 있어야 하며 라벨에 HLD 표시가 있어야 함.</b>	<b>준위험</b> 손상된 피부나 점막과 접촉하지만 보통 관통하지는 않는 도구/장비 <b>중요:</b> 또한, 혈액이나 체액과 접촉한 표면이나 살균이 불가능한 곳을 세척하는 데 사용됨.	표백제 100ml 와 물 900ml 로 1L 의 용액 제조 <b>또는</b> 표백제 ½컵과 물 4 컵
<b>중간농도</b> 1:50 표백제 희석** (표백제 1: 물 49) ≥ 1000 ppm	<b>일부 비위험</b> 일상적 사용 시 피부하고만 접촉하지만 우연히 손상된 피부와 접촉할 수 있거나 혈액이나 체액이 튀는 도구/장비	표백제 20ml 와 물 980ml 로 1L 용액 제조 <b>또는</b> 표백제 4 테이블스푼과 물 4 컵
<b>저농도</b> 1:500 표백제 희석** (표백제 1: 물 499) ≥ 100 ppm	<b>비위험</b> 일상적 사용 시 고객과 직접 접촉하지 않거나 무손상 피부하고만 접촉하는 도구/장비 <b>중요:</b> 이 같은 물품은 혈액이나 체액과 접촉하지 않음. 일상적 집안일에 사용할 수도 있음.	표백제 5ml 와 물 2½L <b>또는</b> 표백제 1 테이블스푼과 물 10 컵

Source: Guidelines for Personal Service Establishments – July 2012 Health Protection Branch, Ministry of Health

표 4: 일반 손톱 손질 및 발톱 손질 도구/장비용 소독/살균 농도				
*사용 후 폐기하는 일회용 물품	비위험 물품용 저농도 소독	비위험 물품용 중간농도 소독	준위험 물품용 고농도 소독	위험 물품용 살균
에머리 보드(종이나 발포 고무), 손톱 다듬는 줄, 발포 고무 샌들, 발가락 분리기, 발톱 손질용 칼, 일회용 지혈제 도포기, 파라핀 왁스, 손톱 손질용 드릴, 샌딩 밴드, 손발톱용 브러시, 일회용 큐티클 푸셔	처리 침대, 고객용 의자, 벤치, 작업 테이블, 목 및 팔걸이, 테이블 상판 및 카운터, 매니큐어 트레이, 매니큐어 자외선 캐비닛	손톱/ 발톱 손질 그릇; 발톱 손질 족욕통 (필터팬 아니라 재순환 방식 대야를 제거하여 소독해야 함)	손톱깎이/손톱용 가위, 큐티클용 가위, 큐티클 푸셔, 드릴 날, 줄, 굳은살 제거기(무공성)	

Source: Guidelines for Personal Service Establishments – July 2012 Health Protection Branch, Ministry of Health

중요한 추가 사항: \_\_\_\_\_