

## Standard Operating Procedures for Waxing Treatment



### ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜਾਂ

ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਲਾਗੂ  
ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ

- ਹਰ ਕਲਾਇਟ/ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਹੱਥ ਧੋਡੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ
- ਵੈਕਸਿੰਗ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਲਾਇਟ ਦੀ ਚਮੜੀ ਚੈਕ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਦੇ ਵੀ ਪਾਟੀ ਹੋਈ, ਜਲਣ ਕਰਦੀ ਜਾਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਵਾਲੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਵੈਕਿੰਗ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
- ਵੈਕਸਿੰਗ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਲਾਇਟ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਸਕਿਨ ਐਂਟੀਸਪਾਈਟਿਕ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਸਪੈਚੂਲਾ (ਵੈਕਸ ਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਚਮਚਾ) ਨੂੰ ਵੈਕਸ ਵਾਲੇ ਪੋਟ ਵਿਚ ਦੋ ਵਾਗੀ ਨਹੀਂ ਡਬਾਉਣਾ। ਵੈਕਸ ਇਕ ਵਾਰੀ ਵਰਤੋਂ ਜਿੰਨੀ ਲਗਾਈ ਜਾਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਾਂ ਹਰ ਵਾਰ ਲਈ ਇਕ ਵਾਰ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲਾ ਸਪੈਚੂਲਾ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਹਰ ਕਲਾਇਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਕਲਾਇਟ ਨੂੰ ਵੇਚਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਚਦੀ ਨਿੱਜੀ ਵੈਕਸ ਸੁੱਟੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ
- ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਵੈਕਸ ਸਟਰਿਪਾਂ (ਪੱਤੀਆਂ) ਫੌਰਨ ਸੁੱਟੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ; ਵੈਕਸ ਸਟਰਿਪਾਂ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ
- ਕਨਟੈਨੀਨੇਸ਼ਨ ਅਗਾਂਹ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਖਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਤੇਲਾਂ ਨੂੰ ਪੰਘ ਬੋਤਲ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
- ਵੈਕਸ ਪੋਟਾਂ/ਯੂਨਿਟਾਂ ਨੂੰ ਨੇਮ ਨਾਲ ਖਾਲੀ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹਲਕੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਡਿਸਟਿਨਫੈਕਟੈਂਟ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਘੱਟੋਂ ਘੱਟ ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ)
- ਸਟੇਨਲੈਸ ਸਟੀਲ ਸਪੈਚੂਲਾ ਵਰਗੇ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਨੂੰ, ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰਕੇ ਫਿਰ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਦੁਬਾਰਾ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੂਲਾਂ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਨਾ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਇਕ ਸਾਫ਼, ਢਕੇ ਹੋਏ ਡੱਬੇ ਵਿਚ ਸਾਂਭਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਇਕੋ ਵਾਗੀ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਕਲਾਇਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਹਰ ਕਲਾਇਟ ਵਿਚਕਾਰ ਵੈਕਸਿੰਗ ਟੇਬਲ/ਬੈਂਡਾਂ 'ਤੇ ਤਾਜ਼ਾ ਪੇਪਰ ਜਾਂ ਸਾਫ਼ ਚਾਦਰਾਂ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ; ਵਰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਚਾਦਰਾਂ ਹਰ ਕਲਾਇਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਾਉਂਡਰੀ ਵਿਚ ਪਾਈਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ
- ਹਰ ਕਲਾਇਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੌਲੀਏ ਲਾਉਂਡਰੀ ਵਿਚ ਪਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

### ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ

ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਲਾਗੂ  
ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ

- ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਸਾਫ਼, ਸੁਖਰੀ, ਘੜਮੱਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਾਲੀ ਹੈ
- ਸਟੋਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਥਾਂ (ਬਾਂਵਾਂ) ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਘੜਮੱਸ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਹਨ; ਕੈਮੀਕਲ ਬੋਤਲਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਪਲਾਈ 'ਤੇ ਲੇਬਲ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਹਨ
- ਕੰਮ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਕਲਾਇਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਿਸਟਿਨਫੈਕਟੈਂਟ ਦੇ ਹਲਕੇ ਪੱਧਰ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਸ਼ਟ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ: 1:500 ਹਲਕੀ ਬਲੀਚ ਨਾਲ ਪਾਣੀ ਦਾ ਘੱਲ)। ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰਲਾਂ ਨਾਲ ਗੰਦੀ ਹੋਈ ਵੀ ਥਾਂ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ ਦੇ ਡਿਸਟਿਨਫੈਕਟੈਂਟ ਨਾਲ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

### GENERAL REQUIREMENTS

ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਲਾਗੂ  
ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ

- ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨਰਮ, ਨਾ ਜਜ਼ਬ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਛੋਕ-ਰਹਿਤ ਸਾਮੱਗਰੀ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ
- ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਪਲਾਈ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਅਤੇ ਸੌਂਖੀ ਪੁੰਜ ਵਿਚ ਹੈ
- ਹੱਥ ਧੋਣ ਲਈ ਸਿੱਕ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਹਨ
- ਹੱਥ ਧੋਣ ਵਾਲੇ ਸਿੱਕ ਨੂੰ ਗਰਮ ਅਤੇ ਟੰਡੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਚੱਲਦੀ ਸਪਲਾਈ ਹੈ, ਡਿਸਪੈਂਸਰ ਵਿਚ ਤਰਲ ਸਾਬਣ ਹੈ ਅਤੇ ਇਕ ਵਾਰੀ ਵਰਤਣ ਲਈ ਤੌਲੀਏ ਹਨ
- ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਅਤੇ ਔਜ਼ਾਰਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਲਈ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਸਿੱਕ ਹੈ
- ਔਜ਼ਾਰਾਂ/ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਤਾ ਲਈ ਵੱਖਰੇ ਏਰੀਏ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਅਤੇ ਵਾਸਰੂਮਾਂ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਹਨ

#### ਖਾਨਾ 1: ਵਰਤੇ ਗਏ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ

	ਹਲਕੇ ਪੱਧਰ ਦਾ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ	ਦਰਮਿਆਨੇ ਪੱਧਰ ਦਾ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ	ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ ਦਾ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ
ਟਰੇਡ ਨਾਮ			
ਸਰਗਰਮ ਤੱਤ			
ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਸਮਾਂ			

ਟਰੇਡ ਨਾਮ			
ਸਰਗਰਮ ਤੱਤ			
ਸੰਪਰਕ ਦਾ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਸਮਾਂ			

#### ਖਾਨਾ 2: ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਪੱਧਰ ਅਤੇ ਆਮ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਟਰੇਡ ਨਾਮਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ

ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਜਾਂ ਡਿਸਟਿਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਪੱਧਰ	ਟਰੇਡ ਨਾਮਾਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ
ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ ਦਾ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ	Cidex OPA, MetriCide, Accel CS 20 7%, Rapicide PA , Steris 20, Steris Resort, HLD 5, Optim CS 20, Sporox, 6.15% Ultra Clorox Professional bleach (5000 ppm)
ਦਰਮਿਆਨੇ ਪੱਧਰ ਦਾ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ	BioMERS, BioSURF, BM-6400, Instrubex-E, SEPTeFX, tbMinuteman, T <sup>3</sup> 6 Disinfex, AccelTB 5.25-6.15% household bleach (1000ppm)
ਹਲਕੇ ਪੱਧਰ ਦਾ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ	Barbicide, Marvicide, Zepamine-A, Environ™ LpH™, Lysol chemicals, Virox 5 concentrate, Carpe Diem, Supergermiphene, Quat based antiseptic towelettes, Virox 5, Accel Surface cleaner, Germicide-3 Disinfectant Cleaner, Cavicide, BioTEXT, Gamut Plus, 7D TEXT 5.25-6.15% household bleach (100ppm)

Source: Guidelines for Personal Service Establishments – July 2012 Health Protection Branch, Ministry of Health

#### ਖਾਨਾ 3: ਘਰੇਲੂ ਵਰਤੋਂ ਵਾਲੀ ਬਲੀਚ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ

ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਦਾ ਲੋੜੀਂਦਾ ਪੱਧਰ	ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਕਰਨੀ ਹੈ	*ਬਲੀਚ ਦਾ ਘੋਲ ਕਿਵੇਂ ਰਲਾਉਣਾ ਹੈ
<b>ਉੱਚਾ ਪੱਧਰ</b> 1:10 ਬਲੀਚ ਦਾ ਪਤਲਾਪਨ** (1 ਹਿੱਸਾ ਬਲੀਚ : 9 ਹਿੱਸੇ ਪਾਣੀ) ≥ 5000 ਪੀ ਪੀ ਐਮ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਡੀ ਆਈ ਐਨ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਐਚ ਐਲ ਡੀ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ	<b>ਸੈਮੀ-ਕਿਟੀਕਲ</b> ਉਹ ਔਜ਼ਾਰ/ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਜਿਹੜਾ ਗੈਰ-ਅਛੋਹ ਚਮਤੀ ਜਾਂ ਲੇਸਦਾਰ ਇੱਲੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਪਰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਸ ਵਿਚ ਚੁਭਦਾ ਨਹੀਂ <b>ਨੋਟ:</b> ਇਹ ਥਾਂਵਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਉਦੋਂ ਵੀ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਇਹ ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਤਰਲਾਂ ਦੋਂ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਜਿਥੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਤਾ ਸੰਭਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ	100 ਐਮ ਐਲ ਬਲੀਚ 900 ਐਮ ਐਲ ਪਾਣੀ ਨਾਲ, ਇਕ ਲੀਟਰ ਘੋਲ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ <b>ਜਾਂ</b> 1/2 ਕੱਪ ਬਲੀਚ 4 ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਨਾਲ
<b>ਦਰਮਿਆਨਾ ਪੱਧਰ</b> 1:50 ਬਲੀਚ ਦਾ ਪਤਲਾਪਨ** (1 ਹਿੱਸਾ ਬਲੀਚ : 49 ਹਿੱਸੇ ਪਾਣੀ) ≥ 1000 ਪੀ ਪੀ ਐਮ	<b>ਕੁਝ ਨੌਨ-ਕਿਟੀਕਲ</b> ਜਿਹੜਾ ਔਜ਼ਾਰ/ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਆਮ ਵਰਤੋਂ ਦੌਰਾਨ ਸਿਰਫ ਅਛੋਹ ਚਮਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਹੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਅਚਾਨਕ ਗੈਰ-ਅਛੋਹ ਚਮਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਤਰਲ ਨਾਲ ਗਿੱਲਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ	20 ਐਮ ਐਲ ਬਲੀਚ 980 ਐਮ ਐਲ ਪਾਣੀ ਨਾਲ, ਇਕ ਲੀਟਰ ਘੋਲ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ <b>ਜਾਂ</b> 4 ਛੋਟੇ ਚਮਚੇ ਬਲੀਚ 4 ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਨਾਲ
<b>ਹਲਕਾ ਪੱਧਰ</b> 1:500 ਬਲੀਚ ਦਾ ਪਤਲਾਪਨ** (1 ਹਿੱਸਾ ਬਲੀਚ : 499 ਹਿੱਸੇ ਪਾਣੀ) ≥ 100 ਪੀ ਪੀ ਐਮ	<b>ਨੌਨ-ਕਿਟੀਕਲ</b> ਜਿਹੜਾ ਔਜ਼ਾਰ/ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਸਿਧੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕਲਾਇਟ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਜਾਂ ਜਿਹੜਾ ਆਮ ਵਰਤੋਂ ਦੌਰਾਨ ਸਿਰਫ ਅਛੋਹ ਚਮਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ <b>ਨੋਟ:</b> ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਖੂਨ ਜਾਂ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਰਲਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਆਮ ਸਫ਼ਾਈ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।	5 ਐਮ ਐਲ ਬਲੀਚ 2 ½ ਲੀਟਰ ਪਾਣੀ ਨਾਲ <b>ਜਾਂ</b> 1 ਛੋਟਾ ਚਮਚਾ ਬਲੀਚ 10 ਕੱਪ ਪਾਣੀ ਨਾਲ

Source: Guidelines for Personal Service Establishments – July 2012 Health Protection Branch, Ministry of Health

#### ਖਾਨਾ 4: ਵੈਕਸਿੰਗ ਸਾਲੋਨ ਵਿਚ ਆਮ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਔਜ਼ਾਰਾਂ/ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਲਈ ਡਿਸਟਿਨਫੈਕਸ਼ਨ/ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਤਾ

*ਇਕ ਵਾਰੀ ਵਰਤੀਆਂ ਚਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜੋ ਕਿ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੁੱਟ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ	ਨੌਨ-ਕਿਟੀਕਲ ਚੀਜ਼ (ਚੀਜ਼ਾਂ) ਲਈ ਹਲਕੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਤਾ	ਨੌਨ-ਕਿਟੀਕਲ ਚੀਜ਼ (ਚੀਜ਼ਾਂ) ਲਈ ਦਰਮਿਆਨੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਤਾ	ਸੈਮੀ-ਕਿਟੀਕਲ ਚੀਜ਼ (ਚੀਜ਼ਾਂ) ਲਈ ਉੱਚੇ ਪੱਧਰ ਦੀ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਤਾ	ਕਿਟੀਕਲ ਚੀਜ਼ (ਚੀਜ਼ਾਂ) ਲਈ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕਤਾ
ਵੈਕਸਿੰਗ ਐਪਲੀਕੇਟਰ, ਸਪੈਚੂਲਾਜ਼ ਅਤੇ ਸਟਰਿਪਾਂ; “ਡਬਲ ਡਿਪ” ਕਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀ ਗਏ ਵੈਕਸ ਅਤੇ ਕਨਟੋਨਰ			ਮੋਚਨੇ (ਜੇ ਚਮਤੀ ਨੂੰ ਤੇੜਨ ਅਤੇ ਅੰਦਰਲੇ ਵਾਲ ਹਟਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਗਏ ਹਨ)	ਬਲੋਡ

Source: Guidelines for Personal Service Establishments – July 2012 Health Protection Branch, Ministry of Health

ਹੋਰ ਨੋਟ: