विषयसूची

1. दक्षिण एशियाई समुदाय के लिए ज़हरीले नशीले पदार्थ संकट संसाधन (यहाँ क्लिक करें)

संसाधनों को एक से अधिक भाषा में पढ़ें, देखें और साझा करें।

2. अपने नशीले पदार्थों के उपयोग के बारे में चिंतित हैं? (यहाँ क्लिक करें)

अपने या किसी प्रियजन के नशीले पदार्थों के उपयोग के बारे में किसी से बात करें।

3. नशीले पदार्थों के सुरक्षित उपयोग के लिए संसाधन। (यहाँ क्लिक करें)

नशीले पदार्थों का उपयोग करते समय सुरक्षित रहने के लिए जानकारी और संसाधन प्राप्त करें।

4. रोशनी क्लिनिक (यहाँ क्लिक करें)

दक्षिण एशियाई वयस्कों के लिए एक सहायक कार्यक्रम (आयु 19+)

नि:शुल्क गोपनीय सहायता उपलब्ध है।

यदि आपको स्वास्थ्य संबंधी किसी भी जानकारी की आवश्यकता है
तो फ्रेजर हेल्थ वर्चुअल केयर को **1-800-314-0999** पर कॉल करें।
सप्ताह में सातों दिन, सुबह 10 बजे से रात 10 बजे तक। आपकी भाषा में दुभाषिए उपलब्ध हैं।

fraserhealth
Better health. Best in health care.

1. दक्षिण एशियाई समुदाय के लिए ज़हरीले नशीले पदार्थ संकट संसाधन

निःशुल्क, गोपनीय सहायता उपलब्ध है

- नशीले पदार्थों का उपयोग करते समय सुरक्षित रहने के लिए जानकारी और संसाधन, (यहाँ क्लिक करें)
- यदि आप अपने प्रियजनों के नशीले पदार्थों के उपयोग के बारे में चिंतित हैं, (यहाँ क्लिक करें)

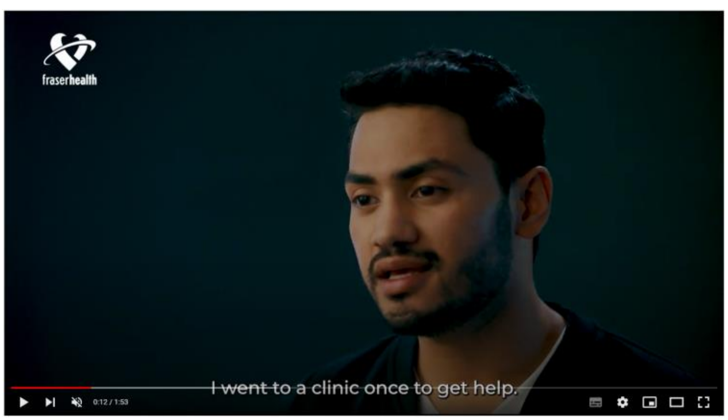
बी सी एक ज़हरीले नशीले पदार्थ संकट का सामना कर रहा है।

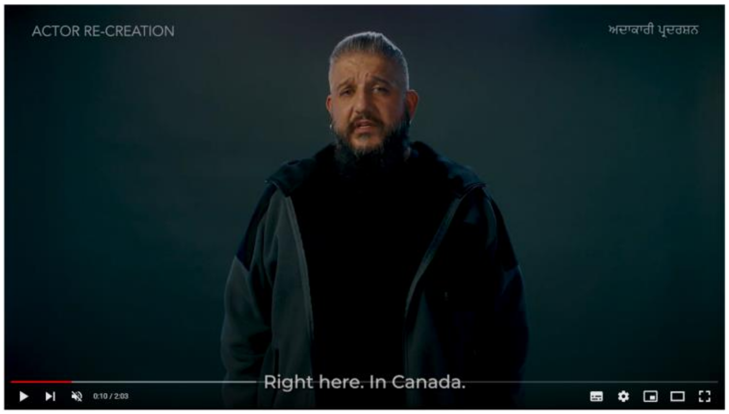
बी सी में इस समय नशीले पदार्थों की सप्लाई असुरक्षित है और लोग अपने प्रियजनों - परिवार, दोस्तों, पड़ोसियों और सहकर्मियों को खो रहे हैं। यह नुक्सान नौकरी, शिक्षा, उम्र या जातीयता की परवाह नहीं करता है। बी सी में अनियंत्रित और अत्यधिक ज़हरीले नशीले पदार्थों की सप्लाई के कारण हर दिन औसतन छह लोगों की जान जाती है।

मदद के लिए आप क्या कर सकते हैं, यह जानने के लिए नीचे दी गई गाइड पढ़ें। संसाधन अंग्रेजी और हिंदी में उपलब्ध है।

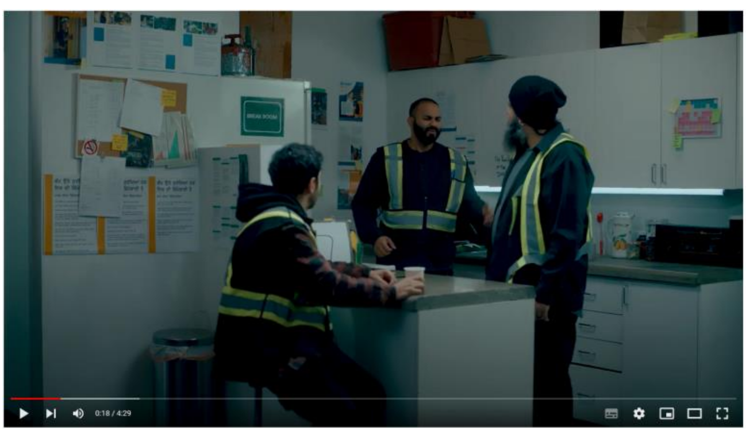
English | Hindi हिंदी |

जानकारी वाला वीडियो देखें और शेयर करें।





ज़हरीले नशीले पदार्थों के बारे में कठिन बातचीत करना सीखें।



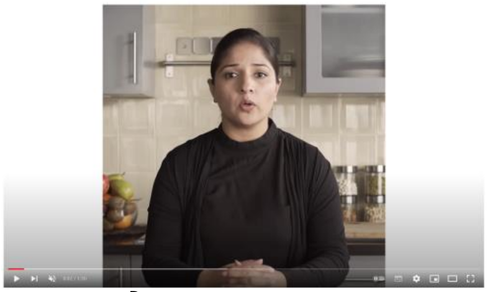
यह जानें कि आप अपने प्रियजनों की सहायता कैसे कर सकते हैं।

आप और कैसे मदद कर सकते हैं?

हम खुद को और दूसरों को शिक्षित करके नशे से जुड़े कलंक को कम कर रहे हैं और अपने प्रियजनों और अपने समुदाय के लिए एक सुरक्षित स्थान बना रहे हैं।

1) **ओवरडोज़ के संकेत और लक्षणों को जानें।** ओवरडोज़ के संकेतों और लक्षणों को जानने से जान बचाने में मदद मिलेगी। यह आपको दूसरों को शिक्षित करने में भी मदद करेगा।
   - **ओवरडोज़ के लक्षण** (English)
     - जगाया नहीं जा सकता या हिल-डुल नहीं सकता
     - धीमी साँस लेना या साँस का अनुपस्थित होना
     - चक्कर आना और भटकाव
     - ठंडी या चिपचिपी त्वचा
     - साँस की घुटन या खाँसी, गड़गड़ाहट, या खर्राटे की आवाज़
     - होठों और नाखूनों का कुदरती रंग बदलना
     - आंख की पुतलिओं का छोटा होना
   - **हमें क्या करना चाहिए**
     - तुरंत 911 पर कॉल करें।
     - कृत्रिम सांसें दें। हर 5 सेकंड में 1 सांस।
     - अगर आपके पास नालोक्सोन है तो उसका प्रयोग करें।
   - पंजाबी भाषा में वीडियो नीचे देखें

- ओवरडोज़ के संकेतों और लक्षणों के बारे में अधिक जानकारी के लिए, यहाँ क्लिक करें.



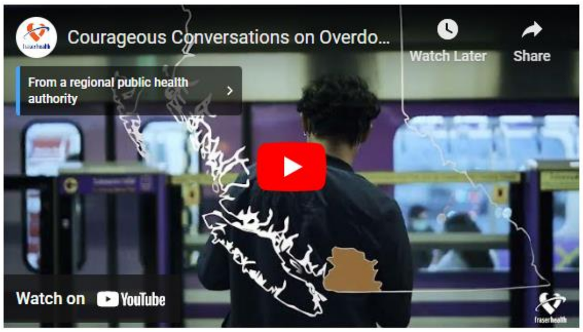
2) **नालोक्सोन किट और प्रशिक्षण नि:शुल्क प्राप्त करें।** नालोक्सोन किट पोर्टेबल किट होते हैं जिनमें ऐसी दवा होती है जो किसी ऐसे व्यक्ति के जीवन को बचा सकती है जो ओपियोड से ओवरडोज़ हो रहा हो। मुफ़्त नालोक्सोन किट प्राप्त करने के लिए, नालोक्सोन प्रोग्राम में भाग लेने वाली स्थानीय फ़ार्मेसी खोजने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें: www.towardtheheart.com/site-finder
3) **अपने प्रियजन के साथ बातचीत करना सीखें।** क्या आप अपने प्रियजन और उनके नशीले पदार्थों के उपयोग के बारे में चिंतित हैं? इस गाइड को पढ़ें English अंग्रेज़ी | Hindi हिंदी |
4) **किसी प्रियजन को मदद पाने में मदद करें।**
   - नशीले पदार्थों का उपयोग करते समय सुरक्षित रहने के लिए सूचना और संसाधन के लिए, यहाँ क्लिक करें.
   - यदि आप अपने प्रियजनों के नशीले पदार्थों के उपयोग के बारे में चिंतित हैं, तो यहाँ क्लिक करें.
   - फ्रेज़र हेल्थ वर्चुअल केयर को 1-800-314-0999 पर कॉल करें। वे आपको सही प्रोग्राम/सेवाओं तक ले जाने में मदद कर सकते हैं। दुभाषिए विभिन्न भाषाओं में उपलब्ध हैं।

अन्य संसाधन

- **"अपने आप को और अपने प्रियजनों को सुरक्षित रखें" पोस्टर** डाउनलोड करें और समुदाय में इन पोस्टरों को साझा करें।
  अंग्रेजी

- **नशीले पदार्थों जाँच सेवाएँ** (English)
- **ओवरडोज़ उत्तरजीविता (सर्वाइवल) गाइड।** जान बचाने के टिप्स। (English)
    - **लाइफगार्ड ऐप डाउनलोड करें।** जब लोग अकेले ड्रग्स का उपयोग करते हैं तो ज़हरीले ड्रग्स से होने वाले नुकसान को रोकने का एक निजी, सुरक्षित तरीका। ऐप को ऐप स्टोर और गूगल प्ले दोनों से डाउनलोड किया जा सकता है।
    - **ओवरडोज़ इंटरवेंशन ऐप।** ज़हरीले ड्रग्स से होने वाले नुकसान को रोकने के लिए संसाधन। इसे गूगल प्ले पर डाउनलोड करें।

- **बी. सी. में ज़हरीले ड्रग्स संकट के बारे में वीडियो देखें और साझा करें।**



2. अपने नशीले पदार्थों (ड्रग्स) के उपयोग के बारे में चिंतित हैं?

किसी से अपने या किसी प्रियजन के नशीले पदार्थ के उपयोग के बारे में बात करें।

1) फ्रेजर हेल्थ रैपिड एक्सेस टू एडिक्शन केयर (रैक) क्लिनिक

यह क्लिनिक नशीले पदार्थों के उपयोग की चिंताओं वाले रोगियों को कम-बाधा वाली उत्तरदायी देखभाल प्रदान करता है जिसमें मूल्यांकन, प्रारंभिक स्थिरीकरण और समुदाय-आधारित क्लीनिकों में सेवा संक्रमण शामिल है। सेवाओं में शराब सहित किसी भी नशीले पदार्थ के उपयोग के मुद्दे के लिए लत की दवा का आकलन शामिल होगा। यह क्लिनिक निम्नलिखत सेवाओं के लिए उत्तरदाई है:

- नशे की दवा के आकलन के लिए एक कम बाधा और उत्तरदायी पहुंच प्रदान करना
- ग्राहकों के लिए उपचार सहायता को अधिकतम करना
- टेक होम नालोक्सोन का प्रशिक्षण और वितरण प्रदान करना
- नुकसान कम करने वाली सेवाओं की पेशकश करना
- पदार्थ उपयोग सेवाओं के लिए रेफरल की सुविधा प्रदान करना

पात्रता

- ऐसे किसी भी व्यक्ति के लिए खुला है जो अपने नशीले पदार्थों के उपयोग से संबंधित चिंताओं की पहचान करता है।

- रैपिड एक्सेस टू एडिक्शन केयर (आरएएसी) क्लिनिक सामुदायिक प्रदाताओं, डॉक्टरों, नर्सों, सामाजिक कार्यकर्ताओं के साथ-साथ स्वयं-रेफरल से रेफरल स्वीकार करता है।
- रैपिड एक्सेस टू एडिक्शन केयर (रैक) क्लिनिक के उपयुक्त रेफरल में नशीले पदार्थ उपयोग चिंताओं के मूल्यांकन और प्रबंधन की मांग करने वाले रोगी शामिल हैं। नशीले पदार्थों में अल्कोहल, बेंजोडायजेपाइन, निकोटीन, उत्तेजक पदार्थ (कोकीन, क्रिस्टल मेथामफेटामाइन) और ओपिओइड शामिल हो सकते हैं, लेकिन यह पदार्थ इन पदार्थों तक सीमित नहीं हैं।

इस सेवा की पेशकश करने वाले स्थान

शहर	स्थान	पता	फ़ोन नंबर
एबॉट्सफ़ोर्ड	रैपिड एक्सेस टू एडिक्शन केयर क्लिनिक एबॉट्सफ़ोर्ड	102-32463 Simon Avenue	604-851-3752
चिलिवैक	चिलिवैक जनरल हॉस्पिटल	45600 Menholm Road	604-703-6976
मिशन	मिशन मेन्टल हेल्थ एंड सब्सटांस यूज़ सेंटर	7298 Hurd Street तीसरी मंजिल पर स्थित है।	604-814-5625
न्यू वेस्टमिंस्टर	मेन्टल हेल्थ एंड सब्सटांस यूज़ वैलनेस सेंटर - रॉयल कोलंबियन अस्पताल	330 East Columbia Street अस्पताल परिसर के दक्षिण दिशा में अलग इमारत।	604-520-4253
सरी	क्रीकसाइड विथड्रॉअल मैनेजमेंट सेंटर	13740 94A Avenue	604-587-3755

2) सामुदायिक (कम्युनिटी) नशीले पदार्थ उपयोग सेवा क्लीनिक

- यह क्लिनिक ऐसे किसी भी व्यक्ति के लिए व्यक्तिगत, युगल और पारिवारिक काउंसलिंग प्रदान करते हैं जो अपने नशीले पदार्थों के संबंध में या अपने परिवार के सदस्य के नशीले पदार्थों के उपयोग से प्रभावित होने के बारे में बातचीत करना चाहते हैं। चिंता किसी भी नशीले पदार्थ से संबंधित हो सकती है, जिसमें शराब, बेंजोडायजेपाइन, निकोटीन, उत्तेजक पदार्थ (कोकीन, क्रिस्टल मेथामफेटामाइन) और ओपिओइड शामिल हैं, लेकिन यह सूची इन तक सीमित नहीं है।
- हम 19 वर्ष से अधिक आयु के अपने ग्राहकों और समुदाय के सदस्यों को निःशुल्क, गोपनीय मूल्यांकन, काउंसलिंग, रेफरल, शिक्षा और समूह काउंसलिंग प्रदान करते हैं।
- सेवाओं में मूल्यांकन और उपचार योजना, केस प्रबंधन, ड्रॉप-इन सत्र, एक साथ एक काउंसलिंग, समूह काउंसलिंग और शिक्षा शामिल हैं। हम अपने ग्राहकों को लक्ष्य निर्धारण और परिणाम मूल्यांकन सहित उनकी उपचार योजना में शामिल करते हैं। हम उनके उपचार के बारे में सूचित विकल्प बनाने के व्यक्ति के अधिकार का सम्मान करते हैं।

पात्रता

कोई भी व्यक्ति जो अपने या किसी और के नशीले पदार्थ के उपयोग के बारे में चिंतित है।
हम सभी उम्र के लोगों के लिए सहायता प्रदान करते हैं:

fraserhealth
Better health. Best in health care.

- वयस्क (19 वर्ष और अधिक)
- बड़े वयस्क (60 वर्ष और अधिक)
- जोड़े
- परिवार

रेफ़रल

अपने स्थानीय सामुदायिक नशीले पदार्थ उपयोग सेवा क्लिनिक से संपर्क करें। नीचे संपर्क जानकारी देखें। या जाएँ https://www.fraserhealth.ca/Service-Directory/Services/mental-health-and-substance-use/mental-health-centres/community-substance-use-services-clinics#.ZCtRgHbMKUn

शहर	स्थान	पता	फ़ोन नंबर
एबॉट्सफ़ोर्ड	एबॉट्सफ़ोर्ड एडिक्शन सेंटर	202-31943 South Fraser Way	604-850-5106
अगासिज़	अगासिज़-हैरिसन कम्युनिटी सर्विसेज सोसाइटी	7086 Cheam Avenue	604-796-2585
बरनबी	हाईगेट विलेज	#320-7155 Kingsway	604-777-6870
चिलिवैक	चिलीवैक एडिक्शन्स एंड प्रिवेंशन सर्विसेज़ (सीएपीएस)	45921 Hocking Avenue	604-795-5994
डेल्टा	डेल्टॉसिस्ट फैमिली एंड कम्युनिटी सर्विसेज़	9097 120 Street	604-594-3455
होप	होप एंड एरिया ट्रांजीशन सोसाइटी	400 Park Street	604-869-5111
लैंगली	लैंगली कम्युनिटी सर्विसेज सोसाइटी	5339 207 Street	604-534-7230 ext. 1108
मेपल रिज	अलॉएट एडिक्शन्स सर्विसेज़	106-22838 Lougheed Highway	604-467-5179
मिशन	मिशन फ्रेंडशिप सेंटर सोसाइटी	33150A First Avenue	604-826-1281
मिशन	फ्रेज़र हाउस सोसाइटी	33063 4th Avenue	604-826-6810
न्यू वेस्टमिंस्टर	फ्रेज़रसाइड कम्युनिटी सर्विसेज़	2-519 Seventh Street	604-522-3722 x 0
पोर्ट मूडी	शेयर फैमिली एंड कम्युनिटी सर्विसेज़ सोसाइटी	2615 Clarke Street	604-540-9161
सरी	डिवेर्ससिटी कम्युनिटी रिसोर्सेज सोसाइटी	13455 76th Avenue	604-547-1375
सरी	कुइब्बल क्रीक सोबेरिंग एंड असेसमेंट सेंटर	13670 94A Avenue	604-580-4950
वाइट रॉक	सोर्सेज कम्युनिटी रिसोर्सेज सोसाइटी	882 Maple Street	604-538-2522

3. नशीले पदार्थों के सुरक्षित उपयोग के लिए संसाधन

नशीले पदार्थों का उपयोग करते समय सुरक्षित रहने के तरीके जानें। ये युक्तियाँ ओवरडोज़ को रोकने में मदद करेंगी। बी. सी. में नशीले पदार्थों की आपूर्ति अभी असुरक्षित है। यहां कुछ संसाधन दिए गए हैं जो आपके द्वारा नशीले पदार्थ उपयोग किए जाने पर आपके लिए उपलब्ध हैं।

1. **अगर आप अकेले इस्तेमाल करते हैं**
    - लाइफगार्ड ऐप डाउनलोड करें – यह तेज़, आसान है और आपकी या किसी और की जान बचा सकता है। अपने फोन से क्यूआर कोड स्कैन करें और लाइफगार्ड ऐप प्राप्त करें।
    - ब्रेव ऐप को डाउनलोड करें – यदि आप अकेले नशीले पदार्थों का उपयोग करते हैं तो यह गुमनाम रूप से आपको एक अज्ञात समुदाय के सदस्य से जोड़ता है। आपकी पहचान गुप्त रहती है, आपका डेटा एकत्र नहीं किया जाता है और आप अपना खुद का गेम प्लान बनाते हैं। वीडियो देखकर ऐप डाउनलोड करने के लिए और अधिक जानने के लिए thebraveapp.com/ पर जाएं।

2. **अकेले नशीले पदार्थों का उपयोग करने से बचने की कोशिश करें।**
    - नशीले पदार्थ उपयोग करने से पहले किसी को बता दें, दरवाज़ा खुला छोड़ दें और किसी को आपकी निगरानी करने के लिए कहें। ।
    - किसी और के साथ नशीले पदार्थ उपयोग करते समय, एक योजना बनाएं, उसी समय दोनों उपयोग न करें, सुनिश्चित करें कि आपका मित्र मदद के लिए कॉल करने के लिए तैयार है और एक दूसरे को पूछे कि एक ओवरडोज को पहचानने के बारे में आप में से प्रत्येक क्या जानता है।

3. **अपनी सहनशीलता को जानें**
    - पहले की तुलना में कम नशीले पदार्थों का उपयोग करें: यदि आप कुछ नुस्खे वाली दवाएं भी ले रहे हैं (वे नशीले पदार्थों को संसाधित करने की शरीर की क्षमता को प्रभावित कर सकती हैं) और/या आप काफी समय के विराम के बाद नशीले पदार्थ उपयोग कर रहे हैं (डिटॉक्स, परहेज़, अस्पताल में भर्ती, जेल या नए सिरे से उपयोग कर रहे हैं)।

4. **नशीले पदार्थ आपस में न मिलाएं**
    - ड्रग्स और अल्कोहल को मिक्स न करें। यदि आप करते हैं, शराब से पहले पहले ड्रग्स का प्रयोग करें। डाउनर्स के साथ ओपिओइड या उत्तेजक पदार्थों के साथ ओपिओइड मिलाने से आपको ओवरडोज का अधिक खतरा होता है; एक बार में एक चीज लेने की कोशिश करें।

5. **अपने ड्रग्स की गुणवत्ता जानें**
    - अवैध नशीले पदार्थों की गुणवत्ता अप्रत्याशित है, नशीले पदार्थ की छोटी खुराक का परिक्षण करें, नशीले पदार्थ का इस्तेमाल धीमी गति से करें, और एक सुसंगत विश्वसनीय डीलर का उपयोग करने का प्रयास करें।
    - Knowyoursource.ca पर अधिक जानकारी प्राप्त करें
    - अपने ड्रग्स का उपयोग करने से पहले फ़ेंटानिल और अन्य मिलावट के लिए गोपनीय रूप से जांचें।

6. **अपने स्वास्थ्य और शरीर को जानें**
    - यदि आपको हेपेटाइटिस या लीवर की समस्या है, सांस लेने में समस्या है, नींद की कमी, निर्जलीकरण या संक्रमण है, तो वे आपको ओवरडोज़ के लिए उच्च जोखिम में डाल सकते हैं। संक्रमण या स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं के लिए डॉक्टर को दिखाना और अपने खाना खाने, पानी पीने और पूरी नींद लेने को सुनिश्चित करें।

7. **नालोक्सोन के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करें**
    - नालोक्सोन किट पोर्टेबल किट होते हैं जिनमें ऐसी दवा होती है जो किसी ऐसे व्यक्ति के जीवन को बचा सकती है जो ओपियोड से ओवरडोज़ हो रहा हो। मुफ़्त नालोक्सोन किट प्राप्त करने के लिए, नालोक्सोन प्रोग्राम में भाग लेने वाली स्थानीय फ़ार्मेसी खोजने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें: www.towardtheheart.com/site-finder ओवरडोज़ सर्वाइवल गाइड से अधिक जानें (अंग्रेजी में उपलब्ध)।

8. **टेक्स्ट अलर्ट सिस्टम**
    - JOIN को 253787 पर मैसेज कर सब्सक्राइब करें।
    - टेक्स्ट सूचनाएं उन ग्राहकों को भेजी जाएंगी जो अपने क्षेत्र में अवैध नशीले पदार्थों और ज़हरीले नशीले पदार्थों से होने वाली ओवरडोज़ों में वृद्धि के बारे में समय पर जानकारी चाहते हैं। https://towardtheheart.com/alerts पर जाकर और जानें।

9. **ओवरडोज़ रोकथाम साइट पर जाएं**
    - यह साइट्स ओवरडोज़ रोकथाम शिक्षा, टेक होम नालोक्सोन प्रशिक्षण और वितरण, ओवरडोज़ के जोखिम वाले लोगों की ऑनसाइट निगरानी और जहां आवश्यक हो वहां तेजी से इमरजेंसी सहायता प्रदान करती हैं। यह नशीले पदार्थों से होने वाले नुकसान को कम करने के लिए आपूर्ति वितरण और निपटान विकल्प भी प्रदान करती हैं, और मानसिक स्वास्थ्य और नशीले पदार्थ उपयोग सेवाओं के लिए रेफरल की सुविधा प्रदान करती हैं।

इस सेवा की पेशकश करने वाले स्थान

शहर	स्थान	पता
एबॉट्सफ़ोर्ड	एबॉट्सफ़ोर्ड मोबाइल ओवरडोज़ प्रिवेंशन साइट	BC-11 लोंज़ो रोड और सुमस वे में पार्किंग स्थल (जिसे पहले लोंज़ो पार्क एंड राइड के नाम से जाना जाता था)।
एबॉट्सफ़ोर्ड	फीनिक्स सोसायटी	32883 South Fraser Way इस स्थान तक पिछली गली के प्रवेश द्वार से पहुँचा जा सकता है।
न्यू वेस्टमिंस्टर	स्टारशिप हेल्थ कॉन्टैक्ट सेंटर पर्पस सोसाइटी	40 Begbie Street
सरी	लुकआउट हाउसिंग एंड हेल्थ सोसाइटी - स्मोक टेंट	10681 135a St
सरी	क्विबल क्रीक सोबेरिंग एंड असेसमेंट सेंटर	13670 94A Avenue
सरी	सेफपॉइंट	1-10681 135A Street
वाइट रॉक	सोर्सेज -पीसपॉइन्ट	15521 Russell Avenue, Russell Unit

ड्रग चेकिंग - पता करें कि आपके नशीले पदार्थों में क्या है।

ड्रग चेकिंग एक नुकसान कम करने वाली सेवा है। यह समुदाय के सदस्यों को फ़ेंटानिल और अन्य दूषित पदार्थों के लिए उनके नशीले पदार्थों की जांच करने में मदद करता है, और ओवरडोज़ के जोखिम और अन्य हानियों को कम करने के लिए करवाई करता है।

हमारे क्षेत्र में नशीले पदार्थों की जांच करने के दो अलग-अलग तरीके हैं - फ़ेंटानिल टेस्ट स्ट्रिप्स और फूरियर-ट्रांसफॉर्म इंफ्रारेड (एफ टी आयी आर) स्पेक्ट्रोमीटर।

सभी नशीले पदार्थ जाँच सेवाएँ निःशुल्क और गोपनीय हैं।

- **फेंटेनाइल टेस्ट स्ट्रिप्स:** फ़ेंटानिल टेस्ट स्ट्रिप्स नशीले पदार्थ के नमूने में फ़ेंटानिल और कुछ फ़ेंटानिल अनुरूपताओं का पता लगा सकते हैं। व्यक्ति नमूने (रेत के कुछ दानों के बराबर) को पानी की थोड़ी मात्रा के साथ मिलाते हैं, परीक्षण पट्टी को पानी में डालते हैं और सकारात्मक या नकारात्मक परिणाम मिनटों में सामने आ जाता है।
  - फ़ेंटानिल टेस्ट स्ट्रिप्स के साथ ड्रग चेकिंग स्टेप बाय स्टेप (क्रमश) गाइड (English)
  - ड्रग चेकिंग स्थान खोजने के लिए, यहां क्लिक करें
- **फूरियर-ट्रांसफॉर्म इंफ्रारेड (एफ टी आयी आर) स्पेक्ट्रोमीटर:** फूरियर-ट्रांसफॉर्म इंफ्रारेड (एफ टी आयी आर) स्पेक्ट्रोमीटर ड्रग के नमूने में छह पदार्थों तक को पहचान सकती है।
  - परीक्षण (टेस्ट) में शुरू से अंत तक लगभग 10 मिनट लगते हैं। एक 5mg नमूना (एक माचिस की तीली के सिर के आकार का) की जरूरत है।
  - ड्रग चेकिंग स्थान खोजने के लिए, यहां क्लिक करें

4. रोशनी क्लिनिक

रोशनी क्लिनिक दक्षिण एशियाई समुदाय के पुरुषों और महिलाओं के लिए एक सहायक वयस्क (19 वर्ष या उससे अधिक आयु के) कार्यक्रम है। यह शराब और नशीले पदार्थों के उपयोग से जुड़ी समस्याओं का समाधान करता है।

स्वास्थ्य देखभाल प्रदाताओं द्वारा अंग्रेजी, पंजाबी और हिंदी में सेवाएं प्रदान की जाती हैं जो नशीले पदार्थों के सेवन विकार के विशेषज्ञ हैं।

सेवाओं में शामिल हैं:

- अन्तर्ग्रहण और मूल्यांकन।
- शराब और नशीले पदार्थों के उपयोग से जुड़ी समस्याओं के लिए चल रहे उपचार।
- परिवारक डॉक्टरों के लिए एक बार परामर्श, जो शराब और नशीले पदार्थों के उपयोग के विकार वाले रोगी के प्रबंधन पर सिफारिशें चाहते हैं।
- सांस्कृतिक संदर्भ और दक्षिण एशियाई समुदाय के सदस्यों के लिए विशिष्ट मुद्दों पर एक ख़ास ध्यान देने के साथ एक समग्र, रोगी-केंद्रित दृष्टिकोण।
- सेवाएं अंग्रेजी, पंजाबी और हिंदी में प्रदान की जाती हैं, और उन सभी के लिए खुली हैं जो पंजाबी, भारतीय, बांग्लादेशी और पाकिस्तानी मूल के लोगों सहित दक्षिण एशियाई के रूप में अपनी पहचान रखते हैं।
- दूसरे चरण के एडिक्शन निकासी के लक्षणों और नशीले पदार्थ के उपयोग का चिकित्सा प्रबंधन, जेसे कि मेथाडोन, सबोक्सोन और अन्य दवाओं, एक-से-एक परामर्श, मनोसामाजिक शैक्षिक समूहों, परिवारों के लिए शिक्षा और सहायता, और चुनिंदा रोगियों के लिए फोन या कंप्यूटर द्वारा टेलीहेल्थ अपॉइंटमेंट।
- अन्य सहायक प्रोग्रामों के लिए रेफरल।

पात्रता

- शराब और नशीले पदार्थों के उपयोग से जुड़े शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के मुद्दों से जूझ रहे पुरुष और महिलाएं (19 वर्ष और अधिक)।

रेफ़रल

- आप 604-953-6190 पर रोशनी क्लिनिक से संपर्क कर सकते हैं या आप निम्नलिखित से एक रेफरल के लिए पूछ सकते हैं:
- पारिवारिक चिकित्सक या अन्य स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता।
- सामुदायिक नशीले पदार्थ उपयोग सेवा क्लीनिक।
- निकासी प्रबंधन केंद्र (डिटॉक्स/डेटॉक्स)।
- सोबरिंग सेंटर।

शहर	स्थान	पता	फ़ोन नंबर
सरी	क्रीकसाइड विथड्रॉअल मैनेजमेंट सेंटर	13740 94A Avenue	604-953-6190

fraserhealth
Better health. Best in health care.