



दक्षिण एशियाई समुदाय के लिए ज़हरीले नशीले पदार्थ संकट संसाधन

Hindi

निःशुल्क गोपनीय सहायता उपलब्ध है।

जब आप स्वास्थ्य सेवाओं के लिए जाते हैं, तो यह आपके आप्रवास या रोजगार की स्थिति को प्रभावित नहीं करता है। एक स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता जिस पर आप भरोसा करते हैं वह आपकी व्यक्तिगत स्वास्थ्य आवश्यकताओं और लक्ष्यों के लिए आपका समर्थन और मार्गदर्शन कर सकता है। सहायता प्राप्त करने से आपकी या किसी प्रियजन की जान बच सकती है।

1 इस वेबलिनक पर जाएं fraserhealth.ca/southasian:

- ज्यादा जानकारी और संसाधनों के लिए, जो आपकी या आपके प्रियजनों की जान बचा सकते हैं
- नशीले पदार्थों का उपयोग करते समय सुरक्षित कैसे रहें
- जब आप अपने प्रियजनों के नशीले पदार्थों के उपयोग के बारे में चिंतित हों



2 फ्रेजर हेल्थ वर्चुअल केयर 1-800-314-0999

- आप चाहे नशीले पदार्थों के नुकसान को कम करने की आपूर्ति, परामर्श, डेटॉक्स, उपचार, या अन्य चिकित्सा देखभाल की मांग कर रहे हों, नर्स ऑपरेटर आपको उपयुक्त कार्यक्रमों और सेवाओं के लिए निर्देशित करने में मदद कर सकते हैं।
- विभिन्न भाषाओं में दुभाषिए उपलब्ध हैं।

ध्यान से देखें, साझा करें और सीखें

वीडियो स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली संचालन, बदनामी को कम करने, नशीले पदार्थों के नुकसान में कमी, और परिवार, दोस्तों और सहकर्मियों के साथ कठिन बातचीत करने की युक्तियों जैसे विषयों के बारे में बताते हैं।

अपने प्रियजनों के साथ साझा करें ताकि उन्हें जोखिमों और उपलब्ध संसाधनों को समझने में मदद मिल सके। आप इस संसाधन को अपने सहायता समूहों, जनसमूह या बड़े समुदाय के साथ चर्चा के लिए भी साझा कर सकते हैं। वीडियो पंजाबी, हिंदी और उर्दू में हैं।

