

# یہ ہماری کمیونٹی میں بھی ہو رہا ہے۔

بی سی میں غیر منظم اور انتہائی زہریلی ادویات کی سپلائی کی وجہ سے روزانہ چھ جانیں ضائع ہوتی ہیں۔

## اپنے آپ کو اور اپنے پیاروں کو محفوظ رکھیں۔

### کوالٹی چیک ادویات

منشیات کی جانچ کرنے والی مفت اور خفیہ سائٹس تلاش کریں۔

### ادویات کی آمیزش سے پرہیز کریں۔

منشیات کو الکحل، ادویات یا دیگر منشیات کے ساتھ ملانا خطرناک ہو سکتا ہے۔

### لائف گارڈ ایپ استعمال کریں۔

اگر کیلے استعمال کر رہے ہیں تو، لائف گارڈ ایپ حادثاتی طور پر زیادہ مقدار کی صورت میں ہنگامی طبی خدمات کو الرٹ کر دے گی۔

### ایک جان بچائیں۔

حصہ لینے والی مقامی فارمیسی سے مفت نالوکسون کٹ حاصل کریں۔ نالوکسون اوپینڈ کی زیادہ مقدار کو ریورس کر سکتا ہے۔

اوسطاً\*

## مفت، خفیہ مدد دستیاب ہے۔



کوڈ اسکین کریں یا ملاحظہ کریں QR

[fraserhealth.ca/  
southasian](https://fraserhealth.ca/southasian)

فریزر ہیلتھ ورچوئل کیئر کو کال کریں

**1-800-314-0999**

ترجمان پنجابی، ہندی اور اردو جیسی مختلف زبانوں میں دستیاب ہیں۔





# یہ ہماری کمیونٹی میں بھی ہو رہا ہے۔

بی سی میں غیر منظم اور انتہائی زہریلی ادویات کی سپلائی کی وجہ سے روزانہ چھ جانیں ضائع ہوتی ہیں۔

## اپنے آپ کو اور اپنے پیاروں کو محفوظ رکھیں۔

### کوالٹی چیک ادویات

منشیات کی جانچ کرنے والی مفت اور خفیہ سائٹس تلاش کریں۔

### ادویات کی آمیزش سے پرہیز کریں۔

منشیات کو الکحل، ادویات یا دیگر منشیات کے ساتھ ملانا خطرناک ہو سکتا ہے۔

### لائف گارڈ ایپ استعمال کریں۔

اگر کیلے استعمال کر رہے ہیں تو، لائف گارڈ ایپ حادثاتی طور پر زیادہ مقدار کی صورت میں ہنگامی طبی خدمات کو الرٹ کر دے گی۔

### ایک جان بچائیں۔

حصہ لینے والی مقامی فارمیسی سے مفت نالوکسون کٹ حاصل کریں۔ نالوکسون اوپینڈ کی زیادہ مقدار کو ریورس کر سکتا ہے۔

اوسطاً\*



## مفت، خفیہ مدد دستیاب ہے۔

فریزر ہیلتھ ورچوئل کیئر کو کال کریں: کوڈ اسکین کریں یا ملاحظہ کریں QR

[fraserhealth.ca/  
southasian](https://fraserhealth.ca/southasian)

1-800-314-0999

ترجمان پنجابی، ہندی اور اردو جیسی مختلف زبانوں میں دستیاب ہیں۔

