

मैं अपने बच्चे को स्कूल में सुरक्षित वापसी के लिए कैसे तैयार करूं?  
How can I help prepare my child for a safe return to school?

स्कूलों में कोविड-19 से सुरक्षा के कदमों को सफलतापूर्वक लागू करने का एक महत्वपूर्ण भाग छात्रों द्वारा इनका पालन करना है। अच्छा हो कि माता-पिता अपने बच्चों से बात करके उन्हें समझाएं कि कोविड-19 संबंधित कदमों का पालन करना कितना महत्वपूर्ण है। सुरक्षा के इन कदमों का पालन करके हम इस रोग को स्कूलों में, कार्यस्थलों पर तथा समुदाय में फैलने से रोकने में सहायता कर सकते हैं।

माता-पिता, अध्यापक तथा स्कूल का स्टाफ स्कूल में बच्चों की वापसी की सहायता कैसे कर सकते हैं?  
How can parents, teachers and school staff support returning to school?

अपने बच्चों के साथ कोविड-19 से सुरक्षा के कदमों के पालन के तरीकों के बारे में बात करें, जैसे नजदीकी संपर्क से बचना तथा हाथ अच्छी तरह साफ करते रहना। सुनिश्चित करें कि यदि आपका बच्चा मामूली सा भी बीमार है तो उसे घर पर ही रखा जाए।

स्कूल शारीरिक दूरी कैसे बनाकर रखेंगे?  
How will schools maintain physical distancing?

कोविड-19 के प्रसार को कम करने के लिए शारीरिक दूरी एक महत्वपूर्ण कदम है। सभी लोगों को चाहिए कि वे हर आयु के छात्रों के साथ इस विषय पर बातचीत करें कि स्कूल में वे किन तरीकों से शारीरिक दूरी बनाकर रख सकते हैं। दूरी रखने के लिए स्कूल बहुत कदम उठा रहे हैं, जैसे नियत साथी दल (कोहार्ट) बनाना, समयों में अंतर रखना, बीच में खाली स्थान रखना, गतिविधियां अंतर के साथ करना। ऐसे सभी कदमों से छात्रों के बीच दूरी बनाकर रखने, भीड़ इकट्ठी होने से बचने और इस तरह रोग के प्रसार के जोखिम को कम करने में सहायता मिलती है। कोई भी दूरी, जो भीड़ न बनने दे, कोविड-19 के प्रसार को रोकने में सहायता करेगी।

कोविड-19 के संबंध में स्कूलों में उठाए गए कदमों में 'कोहार्ट' का क्या अर्थ है?  
What does 'cohort' mean for COVID-19 measures in the schools?

'कोहार्ट' या नियत साथी दल ऐसे लोगों की संख्या कम करते हैं जिनके साथ छात्र या स्टाफ नियमित रूप से संपर्क में रहेंगे। एलिमेंट्री तथा मिडल स्कूलों में यह दल छोटे होते हैं क्योंकि हम जानते हैं कि छोटे बच्चों के लिए हाथों की सफाई का ध्यान रखना, शारीरिक संपर्क कम करना, रोग के लक्षणों की पहचान करना तथा उनके बारे में बताना जैसे निजी नियमों के लगातार पालन करना अधिक कठिन होता है।

स्कूलों में कोविड-19 के प्रसार को रोकने में कोहार्ट कैसे सहायता करते हैं?  
How do cohorts help prevent transmission of COVID-19 in schools?

यह सुनिश्चित करके कि स्कूल के भीतर छात्र का मेलजोल लोगों के एक निश्चित, सीमित समूह से हो, कोहार्ट छात्रों को अधिक सुरक्षित रखते हैं। किसी बड़े स्कूल में छात्रों की बहुत सारे लोगों के साथ संपर्क की संभावना हो सकती है। कोहार्ट बनाकर हम यह सुनिश्चित करते हैं कि छात्र, सामान्य स्थितियों के मुकाबले, बहुत कम लोगों से मिले। कोहार्ट व्यक्तिगत संपर्क की अवधि छोटी और अनुमानित रखते हैं। यदि स्कूल में किसी को संक्रमण हो जाता है, तो इसके ऊपर फौरन कार्यवाही की जा सकती है और अधिकतर छात्रों की पढ़ाई जारी रखी जा सकती है।

क्या छात्रों और स्टाफ के बीच दूरी ठीक दो मीटर (छ: फुट) होनी चाहिए?

Do students and staff need to stay exactly two metres (six feet) apart?

छात्रों को पूरा समय ठीक दो मीटर की दूरी पर रखना चुनौतीपूर्ण हो सकता है। दो मीटर एक महत्वपूर्ण मार्गदर्शक है किंतु इसमें कई बार लचकीला होने की जरूरत हो सकती है। मुख्य बात यह है कि दूसरों से एक सुगम तथा सुरक्षित दूरी बनाकर रखनी है और लंबे, भीड़-भाड़ वाले संपर्क से बचना है। क्लासरूम की कुछ स्थितियों में, कुछ आयु समूहों में, कुछ प्रकार की गतिविधियों के लिए ऐसा करना अधिक चुनौतीपूर्ण हो सकता है किंतु लगातार सफाई तथा कीटाणुमुक्त बनाकर रखने, अधिक बार हाथ धोने तथा बीमार होने पर घर में रहने जैसे गंभीर कदम उठाए जा रहे हैं।

किसी बच्चे, अध्यापक या स्कूल स्टाफ के मेंबर को स्वयं को दूसरों से अलग रखने (अर्थात स्कूल न आने) के लिए कब कहा जाएगा?

When would a child, teacher or school staff member be required to self-isolate (i.e. not come to school)?

छात्रों या स्टाफ को स्कूल न आने (अर्थात स्वयं को दूसरों से अलग रखने) के लिए तब कहा जा सकता है जब पब्लिक हैल्थ मामले तथा संपर्कों की जांच तथा जोखम का अनुमान लगाने के बाद यह निर्धारित करता है कि उस व्यक्ति को संक्रमण की अधिक संभावना है। ऐसे मामलों में लोगों को घर पर रहने के लिए कहा जाएगा और यदि वे बीमार पड़ते हैं तो उन्हें स्वयं को दूसरों से अलग रहने के लिए कहा जाएगा।

सभी छात्रों, अध्यापकों तथा स्कूल स्टाफ के लिए मास्क लगाना अनिवार्य क्यों नहीं है?

Why are masks not mandatory for all students, teachers and school staff?

मास्क कोविड-19 के प्रसार को कम करने का एक साधन हैं। मास्क कुछ हालात के लिए उचित हैं तथा जब शारीरिक दूरी बनाकर रखना संभव न हो तो मास्क लगाने की सिफारिश की जा सकती है। शारीरिक दूरी, हाथ धोना तथा बीमारी की हालत में घर पर रहना – यह सभी कदम इकट्ठे मिलकर कोविड-19 के प्रसार की संभावना कम करते हैं। मास्कों की प्रकृति (उनका दोबारा उपयोग, उन्हें छूना, उन्हें उतारना और लगाना, उनका संतृप्त हो जाना, उन्हें उतार कर नीचे रखना और फिर वापिस लगाना) के कारण वे एक ऐसा साधन है जिसे हम कोविड-19 के फैलने से रोकने के लिए इस्तेमाल करते हैं पर यह एक अनिवार्य साधन नहीं है।

स्कूली घंटों के बाहर सुरक्षा के कौनसे कदम लागू रहते हैं?

What safety measures are in place for activities outside of school hours?

सभी जानते हैं कि स्कूली घंटों के बाहर बच्चे अन्य गतिविधियों में भाग लेते हैं जिनमें पाठ्यक्रम के बाहर की गतिविधियां और मनोरंजन शामिल हैं। इन गतिविधियों को ध्यान में रखते हुए, अपनी “कोविड समझदारी” का प्रयोग करते हुए पहचाने चेहरे याद रखें, जानें कि आप किन लोगों के संपर्क में हैं, अपने हाथ धोएं, बीमार होने पर घर में रहें और इस तरह हम सभी मिलकर कोविड-19 के प्रसार को कम करके एक नए सामान्य जीवन की ओर लौट सकते हैं।

“पहचाने चेहरे याद रखने” का क्या महत्व है और इससे कोविड-19 के प्रसार को रोकने में कैसे मदद मिलती है?

What is the importance of maintaining “familiar faces” and how does it help prevent transmission of COVID-19?

हम लोगों को कहते रहे हैं कि वे “पहचाने चेहरों” के साथ बने रहें। स्कूलों में यह कोहार्ट बनाने से जुड़ा है। यदि कोई छात्र स्कूल में हर दिन (सोम से शुक्र) 60 लोगों से मिलता है (एलिमेंट्री स्कूल में कोहार्ट का साइज़) और इस समूह में अगर कोई बीमार हो जाता है, तब केवल इन 60 लोगों तथा इनके साथ जुड़े कुछ अन्य लोगों को ही संक्रमण का जोखम हो सकता है। पर अगर स्थिति दूसरी हो और बच्चे निश्चित समूहों में न रहें और वे *सप्ताह के हर दिन* 60 भिन्न लोगों से मिलें, तो हो

सकता है कि 300 लोगों को, और इन 300 लोगों से जुड़े अन्य लोगों को संक्रमण हो जाए। जब हम लोगों को अपने 'पहचाने चेहरों' के समूह तक सीमित रहने के लिए कहते हैं तो सामाजिक दायरों को छोटा करके हम कोविड-19 के प्रसार को रोकने का काम करते हैं।

यदि मेरे बच्चे के कोविड-19 से संक्रमण की संभावना हो तो क्या उसके लिए स्कूल न जाकर घर में रहना जरूरी है?  
If my child has been potentially exposed to COVID-19, do they need to stay home from school?

कई मामलों में *पब्लिक हैल्थ* लोगों को स्वयं को दूसरों से अलग रखने की सलाह नहीं देता क्योंकि संक्रमण का जोखिम अपेक्षाकृत कम होता है। ऐसी स्थिति में *पब्लिक हैल्थ* लोगों को लिखित सूचना देता है कि वे लक्षणों तथा चिन्हों के प्रकट होने पर नजर रखें, जिसका अर्थ है कि वे नए तथा असाधारण लक्षणों के बारे में पूरी तरह चौकन्ने रहें और यदि उनको लगता है कि उन में लक्षण विकसित हो गए हैं तो वे स्वयं को दूसरों से अलग रखें और टेस्ट करवाने के बारे में सलाह लें।

यदि किसी छात्र के परिवार में किसी को कोविड-19 है तो क्या वह छात्र फिर भी स्कूल आ सकता है?  
What if someone in a student's household has COVID-19. Can the child still go to school?

यदि किसी परिवार में किसी सदस्य को कोविड-19 होने की पुष्टि हो चुकी है तो *पब्लिक हैल्थ* पूरे परिवार को घर में रहने तथा स्वयं को दूसरे लोगों से दूर रखने की सलाह देगा। जब तक *पब्लिक हैल्थ* यह सलाह न दे कि ऐसा करना सुरक्षित है, इस परिवार के किसी भी सदस्य को स्कूल या अपने काम पर नहीं जाना चाहिए।

यदि माता-पिता सोचते हैं कि इस बात की संभावना है कि उनके बच्चे ने दूसरों को कोविड-19 से संक्रमित किया हो, तो माता-पिता के क्या करना चाहिए?  
What do parents need to do if they think their child has potentially exposed others to COVID-19?

*पब्लिक हैल्थ* को कोविड-19 के सभी मामलों की सूचना मिलती है, वह हर मामले में कदम उठाता है, संक्रमण और प्रसार के जोखिम को निर्धारित करता है और जरूरी सलाह देता है। जब तक *पब्लिक हैल्थ* आपके साथ संपर्क न करे आपको किसी के साथ संपर्क करने की जरूरत नहीं है। यदि आप अपने मित्रों तथा परिवार को यह बताने का निर्णय लेते हैं कि हो सकता है कि आप संक्रमित हों, कृपया उन्हें विश्वास दिलाएं कि *पब्लिक हैल्थ* शीघ्र ही उन्हें सूचित करेंगे।

क्या मुझे पता चलेगा कि मेरा बच्चा कोविड-19 से संक्रमित है?  
Will I know if my child has been exposed to COVID-19?

यदि हमें पता चलता है कि स्कूल में संक्रमण हुआ है, *पब्लिक हैल्थ* स्कूल तथा माता-पिता को सूचित करेगा।

यदि मेरे बच्चे की कक्षा में कोई बीमार बच्चा है तो मैं क्या करूँ?  
What do I do if there is a sick child in my child's class?

जब आप सुनते हैं कि कक्षा में कोई बीमार बच्चा है तो उस बच्चे के बीमार होने के कई कारण हो सकते हैं। स्कूल के नियम स्पष्ट तौर पर कहते हैं कि यदि स्कूल में मौजूदगी के दौरान कोई लक्षण नजर आते हैं तो उस व्यक्ति को फौरन अपनी जांच करवानी होगी। यदि कोविड-19 के टेस्ट का परिणाम पॉज़िटिव आता है, तो *पब्लिक हैल्थ* यह सुनिश्चित करेगा कि इस मामले में संक्रमित सभी लोगों को संक्रमण के बारे में पता चले तथा वह उनको बताएगा कि उनका अगला कदम क्या होना चाहिए।

यदि मुझे यह नोटिस मिलता है कि मेरे बच्चे के स्कूल में संक्रमण हुआ है तो मुझे क्या करना चाहिए?  
What do I do if I receive a notice that there has been an exposure at my child's school?

फ्रेज़र हेल्थ द्वारा दिए जाने वाले संक्रमण नोटिस बहुत महत्वपूर्ण हैं क्योंकि वे लोगों को किसी नए या भिन्न प्रकार के लक्षण के विकसित होने के बारे में, चाहे वे मामूली ही क्यों न हों, बहुत सतर्क रहने के लिए कहते हैं।

यदि आपको स्कूल के जरिए या किसी अन्य स्थान से नोटिस मिलता है कि स्थान स्वयं सुरक्षित है और संक्रमण समाप्त हो गया है, तब भी रोग के प्रसार के जोखिम को कम करने के लिए, आपको 14 दिन बहुत सतर्क रहना होगा।

और यदि मेरा बच्चा बीमार हो, तो? मैं किस को सूचित करूँ?  
What if my child is sick? Who do I notify?

यदि आपके बच्चे को कोई ऐसे लक्षण हैं जो कोविड-19 से मेल खाते हैं, तो कृपया बच्चे को स्कूल न भेजकर घर पर ही रखें तथा अगले मूल्यांकन के लिए निर्देशों का पालन करें। आपको उन लोगों को सूचित करने की आवश्यकता नहीं है जिनके संपर्क में आपके विचार में आपका बच्चा आ सकता था। यदि आपके बच्चे को कोविड-19 से संक्रमित पाया जाता है, तो *पब्लिक हेल्थ* आपके साथ संपर्क करके संभावी संक्रमण तथा अगले कदमों को निर्धारित करेगा जिनमें यह भी शामिल होगा कि स्कूल को सूचित करना है या नहीं।

छात्रों की स्कूल में वापसी का समुदाय में प्रसार पर क्या असर पड़ेगा?  
How will the return to school impact community transmission?

बच्चों को कोविड-19 हो सकता है तथा उन्हें लक्षण हो सकते हैं पर वे महामारी के प्रसार का मुख्य कारण नहीं हैं।

समुदाय में प्रसार का स्तर नीचा रखने के लिए जरूरी है: छोटे, परिचित समूहों में रहना; घर के बाहर नजदीकी संपर्क से बचना; हाथ बार बार धोना तथा कोविड-19 जैसे पहले लक्षण नजर आते ही स्वयं को अन्य लोगों से दूर रखना।

स्कूलों के मामले और संपर्क प्रबंधन के लिए क्या प्रक्रिया है?  
What is the process for case and contact management for schools?

- फ्रेज़र हेल्थ हमारे क्षेत्र में सभी सकारात्मक रोगियों के प्रयोगशाला परिणाम प्राप्त करता है। संपर्क ट्रेसिंग के लिए उनका साक्षात्कार करने के लिए हम सीधे प्रत्येक रोगी से संपर्क करते हैं। यदि रोगी कोई विद्यार्थी या स्कूल स्टाफ सदस्य है, तो हम स्कूल में उनके समय के बारे में अतिरिक्त प्रश्न पूछेंगे। अगर रोगी अपनी संक्रामक अवधि के दौरान स्कूल में उपस्थित हुआ, तो हम संक्रमण पर चर्चा करने के लिए स्कूल या स्कूल डिस्ट्रिक्ट को तुरंत सूचित करेंगे। इसके बाद, स्कूल समुदाय को एक्सपोज़र की सूचना दी जाती है।
- यदि रोगी कोई विद्यार्थी है, तो हम विद्यार्थी और उनके माता-पिता / अभिभावक, दोनों का साक्षात्कार करेंगे। यदि विद्यार्थी कोई बच्चा है, तो हम पहले माता-पिता / अभिभावक से संपर्क करेंगे। यदि विद्यार्थी किशोर है, तो हम पहले विद्यार्थी से संपर्क करेंगे। यदि हम अपना जोखिम मूल्यांकन पूरा करने के लिए माता-पिता / अभिभावक या विद्यार्थी से आवश्यक जानकारी नहीं जुटा सकते, तो हम स्कूल से अतिरिक्त जानकारी मांगेंगे।
- पूरे मामले और संपर्क प्रबंधन प्रक्रिया के दौरान गोपनीयता बनाए रखी जाती है। जोखिम का विवरण स्कूल समुदाय के साथ साझा नहीं किया जाएगा। अगर स्कूल में संक्रमण का मामला हुआ है, तो स्टाफ और विद्यार्थी तब तक स्कूल जाना जारी रख सकते हैं, जब तक कि वे सीधे फ्रेज़र हेल्थ से संपर्क न करें और बीमारी के कोई नए लक्षण न हों।

- रोग और संपर्क प्रक्रिया की समयावधि अलग अलग होती है और यह फ्रेज़र हेल्थ को प्रयोगशाला के परिणाम भेजने, जोखिम मूल्यांकन को पूरा करने के लिए सूचना एकत्र करने में लगने वाले समय और नमूनों की संख्या पर निर्भर करती है। हम संपर्क ट्रेसिंग समाप्त होने को लेकर कभी निश्चित नहीं होते क्योंकि रोग के प्रकट होने की अवधि के भीतर नए मामले हो सकते हैं, जिन्हें हम मॉनिटर करना जारी रखेंगे। हम सभी को संक्रमण की रोकथाम और नियंत्रण के उपायों का अभ्यास जारी रखने के लिए प्रोत्साहित करते हैं, जैसे एक दूसरे से दूरी बनाकर रखना, हाथ की स्वच्छता, मास्क का उपयोग, नियमित सफाई और बीमारी के लक्षणों पर नजर और यदि आवश्यक हो तो परीक्षण करना।

आपको स्वयं एकांतवास करने के लिए कब कहा जाएगा?

When would someone be asked to self-isolate?

- यदि कोई पुष्टि किए गए मामले के साथ निकट संपर्क में है, जैसे कि लंबे समय तक आमने-सामने का संपर्क, तो उस व्यक्ति को एक करीबी संपर्क के रूप में पहचाना जाएगा क्योंकि वे COVID-19 से पीड़ित होने के उच्च जोखिम में हैं। निकट संपर्क से सीधे सार्वजनिक स्वास्थ्य द्वारा संपर्क कर उसे स्वयं को एकांतवास करने के लिए कहा जाएगा। केवल सार्वजनिक स्वास्थ्य ही यह निर्धारित कर सकता है कि निकट संपर्क कौन है।
- निकट संपर्क दूसरों से दूर घर पर स्वयं एकांतवास करेगा और इस अवधि के दौरान उनके लक्षणों की निगरानी करेगा। यह अवधि जोखिम से संपर्क होने की तारीख से 14 दिन है। सार्वजनिक स्वास्थ्य व्यक्ति को अलगाव की तारीखें प्रदान करेगा। यदि उन्हें लक्षण दिखते हैं, तो वे COVID-19 परीक्षण करवाएंगे।
- निकट संपर्क के लिए संपर्क ट्रेसिंग नहीं की जाएगी संपर्क ट्रेसिंग केवल रोगियों के लिए है।
- यदि घर का कोई व्यक्ति निकट संपर्क में है और एकांतवास कर रहा है, तो शेष परिवार को एकांतवास करने की आवश्यकता नहीं है। यदि घर में कोई पुष्ट मामला है, तो शेष सदस्यों को एकांतवास करने के लिए निर्देशित किया जाएगा।

क्या परीक्षा परिणामों का इंतजार कर रहे विद्यार्थी स्कूल जा सकते हैं?

Can students still attend school while they are waiting for test results?

- व्यक्तियों को COVID-19 परीक्षण पूरा करने के बाद परिणामों के आने तक एकांतवास करने के लिए कहा जाता है।
- परीक्षा परिणाम की प्रतीक्षा करते समय स्कूल जाने के मामले विरले हैं। यह स्थिति तब हो सकती है जब मामूली लक्षणों वाला व्यक्ति COVID-19 परीक्षण करवाना चाहता है। उस स्थिति में, यदि व्यक्ति के लक्षण परीक्षा परिणाम प्राप्त करने से पहले चले गए तो उसके लिए स्कूल न जाकर घर रहने का कोई कारण नहीं होगा। COVID-19 का लंबित परीक्षा परिणाम किसी व्यक्ति को स्कूल से दूर रहने का एक कारण नहीं होना चाहिए यदि उन्हें एकांतवास करने का कोई अन्य कारण नहीं है।

स्कूलों की लक्षण सूची में अंतर क्यों है?

Why is there a difference in the symptom list for schools?

- स्कूलों के लिए जो लक्षण सूची बनाई गयी है, उसका उद्देश्य COVID-19 के प्रमुख लक्षणों पर प्रकाश डालना है जिसमें बुखार, ठंड लगना, खांसी, सांस की तकलीफ, गंध या स्वाद की संवेदनशीलता का समाप्त होना, मतली, उल्टी और दस्त शामिल हैं। यह सूची कर्मचारियों और विद्यार्थियों का मार्गदर्शन करती है कि उन्हें किन परिस्थितियों में स्कूल से दूर घर पर रहना चाहिए और कब उन्हें परीक्षण करवाना चाहिए। लक्षण सूची का उद्देश्य COVID-19 के फैलाव को कम करने और लोगों को अनावश्यक तौर पर स्कूल से दूर रहने के बीच संतुलन बनाना है।
- स्वास्थ्य की जांच करवाना या परीक्षण की आवश्यकता का निर्धारण करना स्कूलों की जिम्मेदारी नहीं है। इसके बजाय, यह कार्य स्कूल भेजने से पहले अपने बच्चों का परीक्षण करना माता-पिता / देखभाल करने वालों का है। चूंकि बच्चों में रोग फैलने के अधिकांश मामले घरों में होने वाले फैलाव के कारण हैं, इसलिए अपने बच्चों को स्कूल भेजने से पहले उनकी जांच करना परिवारों के लिए महत्वपूर्ण है।
- बीमारी के किसी भी नए लक्षण के लिए, जैसे ठंड लगने की स्थिति में कर्मचारी और विद्यार्थियों को स्कूल से दूर घर पर रहना चाहिए। बुखार के बिना मामूली लक्षणों के लिए, विद्यार्थी और कर्मचारी अगले 24 घंटों के लिए घर पर रहकर अपने लक्षणों पर नजर रख सकते हैं। यदि लक्षणों में सुधार होता है, तो वे स्कूल लौट सकते हैं। यदि लक्षणों में बुखार शामिल है, या यदि 24 घंटों के बाद लक्षण बने रहते हैं, या और खराब हो जाते हैं, तो स्वास्थ्य की जांच करवाएं।

यदि विद्यार्थी दूसरों के साथ मिलते-जुलते हैं, उनके भाई-बहन हैं और वे स्कूल के अलावा खेल खेलते हैं, क्या ऐसे में कोई वर्ग या समूह नियंत्रित वातावरण वाला माना जाता है?

Is a class or cohort still considered a “controlled environment” even though students intermingle with others, have siblings and play sports outside of school?

- स्कूल विशिष्ट मार्गदर्शन के साथ एक ऐसा नियंत्रित वातावरण होते हैं जहां कई लोग यह सुनिश्चित करते हैं कि मार्गदर्शन लागू किया जाए। इस मार्गदर्शन का उद्देश्य स्कूलों में COVID-19 के प्रसारण को कम करना है। इस मार्गदर्शन के कारण स्कूल अपेक्षाकृत सुरक्षित स्थान हैं, हालांकि ऐसा कोई वातावरण नहीं है जो पूरी तरह से जोखिममुक्त हो।
- विद्यार्थी सार्वजनिक स्वास्थ्य निर्देशों का पालन करके अपने समूह के बाहर अन्य विद्यार्थियों के साथ भी मेल-जोल रख सकते हैं। स्कूल डिस्ट्रिक्ट और स्वतंत्र स्कूल बहाल योजना में यह जानकारी शामिल होगी। सामुदायिक स्थानों और गतिविधियों के लिए सार्वजनिक स्वास्थ्य मार्गदर्शन भी जारी किये गये हैं। हम सभी की जिम्मेदारी है कि हाथों की स्वच्छता, एक दूसरे से दूरी बनाकर रखना, जहाँ आवश्यक हो, मास्क पहनना और बीमार होने पर घर में रहना, जैसे संक्रमण से बचाव और नियंत्रण के उपायों को अपनाएं।