

자가 격리

자가 격리란 집에 머물며 다른 사람들과 접촉할 수 있는 상황을 피하는 것을 뜻합니다.

열이 나거나 호흡기 증상이 있으신 분, COVID-19 진단을 받으신 분, 여행 후 캐나다로 복귀하시는 분, COVID-19 확진자와 가까이 접촉하신 분은 자가 격리를 하셔야 합니다.



긴급 진료가 필요한 상황이 아니라면 집에 머무십시오.



방문객을 받지 마시고 집에서도 다른 사람들과 떨어져 계십시오.



식품, 의약품, 용품은 배달 방식을 이용하시고 물품은 문 밖에 두고 가게 하십시오.



증상을 모니터하십시오.

- 증상이 악화하거나 5~6일이 지나도 호전되지 않으면 가정의나 8-1-1 또는 긴급/일차 진료 센터(Urgent and Primary Care Centre)에 연락하십시오. (www.fraserhealth.ca)
- 호흡 곤란이나 가슴 통증이 심하시면 9-1-1에 연락하십시오 — 응급실은 그렇게 필요한 분들이 이용하실 수 있습니다.
- bc.thrive.health에서 BC COVID-19 증상 자가 평가 도구로 증상을 모니터하십시오.

