

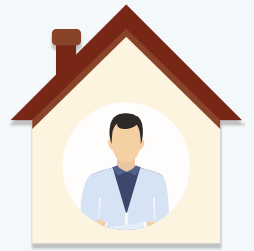
自我隔离

自我隔离意味着待在家里，以及避免您可能会与他人接触的情况。

如果您发烧或呼吸道症状、被诊断感染了COVID-19、是返回加拿大的旅行者、或是COVID-19确诊病例的密切接触者，您需要进行自我隔离。



待在家里，除非您需要获得紧急医疗护理。



不要接待访客，并在家里与其他人分隔开。



使用送货方式来获得食物、药品和日用品，或是请他人将物品放在您的门外。



监测您的症状。

- 如果您的症状恶化，或如果5或6天后症状仍没有改善，请致电您的医疗保健提供者、8-1-1或紧急及初级医疗中心 (Urgent and Primary Care Centre)。 (www.fraserhealth.ca)
- 如果您呼吸困难或胸部疼痛，请致电9-1-1，急诊部对那些需要它们的人士可用。
- 请使用**bc.thrive.health**网上的卑诗省新冠病毒症状自我评估工具 (BC COVID-19 Symptom Self-Assessment Tool) 来监测您的症状。

