

# কোভিড -১৯ টিকাগুলো

সম্পর্কে আপনার বন্ধুদের এবং পরিবারের সাথে কিভাবে কথা বলা যাতে আমরা সকলেই আমাদের সম্প্রদায়গুলিতে কোভিড -১৯ প্রতিরোধ ক্ষমতাতে অবদান রাখতে পারি।

আপনি হয়তো কোভিড -১৯ টিকাগুলো সম্পর্কে প্রচুর প্রশ্ন পাচ্ছেন। আপনার জীবনের সাথে যুক্ত লোকেরা যাতে নির্ভরযোগ্য তথ্য পেতে পারে তা নিশ্চিত করার জন্য কি বলবেন সে সম্পর্কে আমাদের শীর্ষ পরামর্শ এখানে দেওয়া হল।

## টিকাগুলো জীবন বাঁচায় এবং আমাদের সম্প্রদায়গুলিকে সুরক্ষা দেয়

কোভিড -১৯ টিকাগুলো জীবন বাঁচাচ্ছে। টিকা, টিকা প্রাপ্ত ব্যক্তিদের সুরক্ষার চেয়ে বেশি কিছু করে, তারা তাদের চারপাশের সবাইকে রক্ষা করে।

একটি সম্প্রদায়ের যত বেশি লোককে টিকা দেওয়া হয় এবং কোভিড-১৯ থেকে সুরক্ষিত হয়, কোভিড-১৯ এর পক্ষে ছড়িয়ে পড়া তত কঠিন হয়।

## কোভিড-১৯ টিকাগুলো নিরাপদ

জনস্বাস্থ্য কানাডার মতো বিশ্বের জনস্বাস্থ্য সংস্থা এবং আন্তর্জাতিক বৈজ্ঞানিক সম্প্রদায় এই সিদ্ধান্তে উপনীত হয়েছে যে অনুমোদিত কোভিড-১৯ টিকাগুলো নিরাপদ, যার মধ্যে যারা গর্ভবতী, গর্ভধারণের পরিকল্পনা করছেন বা বুকের দুধ খাওয়ান তাদের জন্যও।

আপনার যদি প্রশ্ন থাকে, এবং গর্ভবতী হন, গর্ভবতী হওয়ার পরিকল্পনা করেন বা বুকের দুধ খাওয়ান, তাহলে আপনার স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারীর সাথে কথা বলুন।

যদিও টিকাগুলো স্বল্পতম সময়ে বিকশিত হয়েছিল - ধন্যবাদ একটি বিশাল বৈশ্বিক প্রচেষ্টা এবং পূর্ববর্তী করোনাভাইরাস গবেষণার সৌজন্যে - তারা পূর্ববর্তী টিকাগুলোর মতো অনুমোদনের জন্য একই পদক্ষেপের মধ্য দিয়ে গিয়েছিল।

বিশ্বের লক্ষ লক্ষ মানুষকে ইতিমধ্যে নিরাপদে টিকা দেওয়া হয়েছে। টিকাগুলো কোভিড-১৯ দ্বারা সংক্রামিত হওয়ার চেয়ে অনেক নিরাপদ।

## কিভাবে টিকা পাওয়া যায়?

ব্রিটিশ কলম্বিয়ায় ১২ বছর বা তার বেশি বয়সের প্রত্যেকের জন্য টিকা পাওয়া যায়। যোগ্যতা সম্পর্কে নির্দেশাবলী এবং তথ্য [fraserhealth.ca/vaccine](http://fraserhealth.ca/vaccine) এ পাওয়া যায়।

## আপনার টিকার জন্য এখনই নিবন্ধন করুন অথবা আপনার স্থানীয় টিকাকরণ ক্লিনিকে যান

ধাপ ১ : নিবন্ধন করুন

অনলাইনে ([getvaccinated.gov.bc.ca](http://getvaccinated.gov.bc.ca)) নিবন্ধন করুন, ফোন (1-833-838-2323) বা সমস্ত সার্ভিস বিসি অফিসে ব্যক্তিগতভাবে। আপনার নিশ্চিতকরণ নম্বর সংরক্ষণ করুন, এটি আপনার পরে প্রয়োজন হবে।

ধাপ ২: একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করুন

আপনি যখন একটি টিকা অ্যাপয়েন্টমেন্ট বুক করার যোগ্য হবেন তখন আপনার সাথে যোগাযোগ করা হবে।

ধাপ ৩: টিকাটি পান

আপনার নির্ধারিত অ্যাপয়েন্টমেন্টের কয়েক মিনিট আগে পৌঁছান; একটি ছোট হাতা শার্ট এবং একটি মুখোশ পরুন। ক্লিনিকে আপনি একটি চেক-ইন প্রক্রিয়া সম্পূর্ণ করবেন, আপনার টিকা গ্রহণ করবেন এবং প্রায় ১৫ মিনিট পর্যবেক্ষণ এলাকায় অপেক্ষা করবেন। আপনি যখন আপনার দ্বিতীয় ডোজ বুক করার যোগ্য হবেন তখন আপনাকে অবহিত করা হবে।

ওয়াক-ইনরা স্বাগত

যদি আপনি পছন্দ করেন, আপনি আপনার প্রথম বা দ্বিতীয় ডোজের টিকার জন্য একটি টিকা ক্লিনিকেও যেতে পারেন। অবস্থানের তালিকার জন্য [fraserhealth.ca/vax](http://fraserhealth.ca/vax) দেখুন।

## কোভিড -১৯ সুরক্ষা একটি অগ্রাধিকার হিসাবে রয়ে গেছে

জনস্বাস্থ্যের আদেশগুলি, আঞ্চলিক সুপারিশগুলি অনুসরণ করা চালিয়ে যান এবং আপনার হাত ধোয়া, পরীক্ষা করা এবং অসুস্থ হলে বাড়িতে থাকার মতো ভাল কোভিড-১৯ জ্ঞান অনুশীলন করুন। যতক্ষণ পর্যন্ত না সম্পূর্ণ টিকা পান, ততক্ষণ আপনি পাবলিক ইনডোর স্পেসগুলিতে একটি মুখোশ পরুন।

## অবহিত থাকুন

সূত্র: বিসিসিডিসি, Immunizeবিসি, জনস্বাস্থ্য কানাডা, সিডিসি এবং ডাব্লুএইচও।

#BCimmUNITY  
[fraserhealth.ca/vaccine](http://fraserhealth.ca/vaccine)

 **fraserhealth**

Better health. Best in health care.



BC Centre for Disease Control  
Provincial Health Services Authority

কপিরাইট ২০২১  
সর্বশেষ আপডেট: আগস্ট ২০, ২০২১  
সূত্র: বিসিসিডিসি, Immunizeবিসি,  
জনস্বাস্থ্য কানাডা, সিডিসি এবং  
ডাব্লুএইচও।

[Bengali]