

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੌਰਾਨ ਸਿਹਤ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

Health, employment and financial information during COVID-19

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ (ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ) ਦੁਆਰਾ ਘਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀ ਨੌਕਰੀ, ਕੰਮ ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡਾ ਕੰਮ

ਅਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕੰਮ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਘਰ ਰਹੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ (ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ) ਦੁਆਰਾ ਘਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਅਤੇ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਾਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦੇ ਹੋ।

ਬੀ. ਸੀ. ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਣਾਂ ਕਰਕੇ ਨਹੀਂ ਗੁਆ ਸਕਦੇ:



ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਘਰ ਰਹਿਣ ਲਈ



ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਕਰਨ ਲਈ ਘਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਪਰੋਕਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਨ ਆਪਣੀ ਨੌਕਰੀ ਗੁਆ ਚੁੱਕੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ **ਬੀ.ਸੀ. ਇੰਪਲੋਏਮੈਂਟ ਸਟੈਂਡਰਡ** ਦੇ ਔਫਿਸ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਫਾਰਮ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਕੋਲ ਫ਼ੀ: 1-833-236-3700

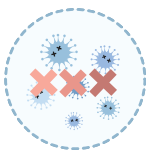
ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 7:30 ਵੇਜ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ



ਤੁਹਾਡੀ ਗੁਪਤਤਾ

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਲਕ ਦੇ ਜਾਣੇ ਬਗ਼ੈਰ ਗੁਪਤ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦਰਜ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਦੇ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਇਆ ਇਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ।

ਕੰਮ ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ



ਕੋਵਿਡ-19 ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ



ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ

ਇੱਕ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਤਰਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:



ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ 6 ਫੁੱਟ ਦੂਰ ਰਹਿ ਕੇ।



ਆਪਣੀ ਕੂਹਣੀ ਵਿੱਚ ਖੰਘ / ਛਿੱਕ ਮਾਰ ਕੇ।



ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋ ਕੇ।



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਘਰ ਰਹਿ ਕੇ।

ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ

ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਕਾਰਜ(ਕੰਮ ਕਾਰਨ ਵਾਲੇ) ਸਥਾਨ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਦੇ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਾਲਤਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਵਰਕਸੇਫ ਬੀ.ਸੀ. ਨੂੰ ਸੋਮਵਾਰ-ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ 7:30am-5:00pm



ਕੋਲ ਫ਼ੀ: 1-833-236-3700



ਕੋਲ ਫ਼ੀ: 1-888-621-7233 (1-888-621-SAFE)

ਪੈਸੇ ਦੀ ਚਿੰਤਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਲਈ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਦਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।



ਆਮਦਨੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸੇ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਤਾਂ ਬੀ.ਸੀ. ਸਰਕਾਰ ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਮਦਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਨਕਮ ਐਂਡ ਡਿਸਬਿਲਟੀ ਅਸਿਸਟੈਂਸ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਨੂੰ:
1-866-866-0800 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ

ਬੀ.ਸੀ. ਕਾਮਿਆਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਈ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੀ.ਸੀ. ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬੈਨੀਫਿਟ ਫੋਰ ਵਰਕਰਜ਼ ਇਕ ਸਮੇਂ ਦਾ \$1,000 ਦਾ ਲਾਭ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਬੀ.ਸੀ. ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਬੈਨੀਫਿਟ ਫੋਰ ਵਰਕਰਜ਼ ਨੂੰ ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 8:30 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਾਲ ਕਰੋ।



1-855-955-3545 (ਸਿਰਫ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਅੰਦਰ)



1-778-309-4630 (ਸਿਰਫ ਬੀ.ਸੀ. ਤੋਂ ਬਾਹਰ)



ਕੈਨੇਡਾ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰਿਸਪੋਂਸ ਬੈਨੀਫਿਟ (ਸੀਈਆਰਬੀ) ਉਹਨਾਂ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਸਿੱਧੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਹੋਏ ਹਨ।

\$500/ ਹਫਤੇ (24 ਹਫਤਿਆਂ ਤੱਕ) ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਆਮਦਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਅਰਜ਼ੀ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣੀ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕੈਨੇਡਾ ਰੈਵੀਨਿਊ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ



1-833-966-2099

ਮਦਦ ਲੈਣ ਦੇ ਹੋਰ ਤਰੀਕੇ

ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਗਰੁੱਪ (ਸਮੂਹ) ਤੁਹਾਡੀ ਨੌਕਰੀ, ਕੰਮ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਹੇਠਾਂ ਕੁਝ ਸਮੂਹ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ਾਇਦ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਪਵੇਗੀ ਜੋ ਪਹਿਲੀ ਕਾਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲ ਸਕਦਾ ਹੋਵੇ।



ਐਪਸ਼ਨਜ਼ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼
(8 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ)



ਪ੍ਰੋਗਰੈਸਿਵ ਇੰਟਰਕਲਚਰਲ ਸੁਸਾਇਟੀ
(14 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ)



ਸਕਸੈਸ ਐਸ.ਯੂ.ਸੀ.ਸੀ.ਏ.ਐਸ.ਐਸ
(18 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ)



ਆਰਚਵੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼
(21 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ)

ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ

ਚਾਈਨੀਜ਼, ਸਪੈਨਿਸ਼, ਸੋਮਾਲੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ।

ਅਰਬੀ, ਕੋਰੀਅਨ, ਵੇਤਨਾਮੀਜ਼, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ।

ਅਰਬੀ, ਸਪੈਨਿਸ਼, ਚਾਈਨੀਜ਼ ਕੋਰੀਅਨ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ।

ਚਾਈਨੀਜ਼, ਅਰਬੀ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ।

ਸਥਾਨ

ਸਰੀ, ਡੈਲਟਾ, ਵਾਈਟ ਰੋਕ

ਸਰੀ, ਡੈਲਟਾ, ਵਾਈਟ ਰੋਕ

ਕੋਕੁਇਟਲਮ, ਪੋਰਟ ਕੋਕੁਇਟਲਮ, ਪੋਰਟ ਕੋਕੁਇਟਲਮ, ਪੋਰਟ ਮੂਡੀ, ਮੇਪਲ ਰਿਜ਼, ਸਰੀ

ਐਬਸਫੋਰਡ, ਚਿਲਾਵੈਕ, ਮਿਸ਼ਨ ਅਤੇ ਲੈਂਗਲੀ

ਸੰਪਰਕ

604-596-4321

604-596-7722

236-333-3102, 236-808-2323

604-859-7681

ਹੋਰ ਟਿਕਾਣੇ

604-468-6069, 604-468-6022