

Cómo hablar con sus amistades y familiares sobre las VACUNAS CONTRA COVID-19

Para que todos contribuyamos a crear inmunidad contra el COVID-19 en nuestras comunidades.

Es probable que le estén haciendo muchas preguntas sobre las vacunas contra el COVID-19. Para asegurar que las personas que le rodean cuenten con información confiable, aquí le ofrecemos nuestros mejores consejos para saber qué decir.

Las vacunas salvan vidas y protegen a nuestras comunidades

Las vacunas contra el COVID-19 están salvando vidas. Las vacunas no solo protegen a quienes reciben la vacuna, sino también a todas las personas que las rodean.

Entre más personas vacunadas y protegidas contra el COVID-19 haya en una comunidad, más difícil es para el COVID-19 propagarse.

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras

Los organismos de salud pública de todo el mundo, como Health Canada, y la comunidad científica internacional han concluido que las vacunas aprobadas contra el COVID-19 son seguras, incluso para las personas embarazadas, para quienes planean embarazarse o para quienes están amamantando.

Si tiene preguntas y usted está embarazada, planea embarazarse o está amamantando, hable con su proveedor de atención médica.

A pesar de que las vacunas se desarrollaron en tiempo récord —gracias a un esfuerzo masivo a escala mundial y a investigaciones anteriores sobre coronavirus—, pasaron por las mismas fases de aprobación que otras vacunas previas.

Ya se ha vacunado de manera segura a millones de personas en todo el mundo. Las vacunas son mucho más seguras que infectarse con COVID-19.

¿Cómo puede vacunarse?

Las vacunas están disponibles para todas las personas de 12 años en adelante en Columbia Británica. Las instrucciones e información para saber si reúne los requisitos están disponibles en fraserhealth.ca/vaccine.

Regístrese ahora para recibir su vacuna o acuda sin cita a su clínica local de vacunación

Paso 1: Regístrese

Regístrese en línea (getvaccinated.gov.bc.ca), por teléfono (1-833-838-2323) o en persona en todas las oficinas de Service BC. Guarde su número de confirmación, lo necesitará después.

Paso 2: Haga una cita

Se le contactará cuando reúna los requisitos para que haga una cita para vacunarse.

Paso 3: Vacúnese

Llegue unos minutos antes de la hora de su cita; póngase una camisa o blusa de manga corta y un cubrebocas (mascarilla). En la clínica, pasará por un proceso de registro, recibirá su vacuna y esperará en un área de observación durante unos 15 minutos. Se le notificará cuando ya pueda hacer la cita para su segunda dosis.

Las personas sin cita son bienvenidas en las clínicas

Si prefiere, puede acudir sin cita a una clínica de vacunación para su primera o su segunda dosis. Visite la página fraserhealth.ca/vax para consultar la lista de ubicaciones.

La seguridad relacionada con el COVID-19 sigue siendo una prioridad

Continúe siguiendo las disposiciones del departamento de salud pública y las recomendaciones regionales y practique su sentido común sobre el COVID-19, como lavarse las manos, hacerse pruebas de COVID-19 y quedarse en casa cuando se enferme. Use cubrebocas en espacios públicos cerrados hasta que tenga completo su esquema de vacunación.

Manténgase informado

Obtenga toda la información sobre el plan de vacunación de B.C. contra el COVID-19 y la seguridad de las vacunas de fuentes confiables, como Fraser Health, la provincia de Columbia Británica y el BCCDC.