

Limpie y desinfecte su casa para prevenir la COVID-19

Es muy importante limpiar y desinfectar periódicamente su casa ahora que enfrentamos a la COVID-19. Siga estos pasos que le ayudarán a proteger a su familia del virus.

Limpieza del baño



Paso #1: Limpie

Use agua jabonosa para limpiar con un trapo todas las áreas sucias, incluyendo la superficie del lavabo, las llaves del agua, la ducha/tina y el inodoro.



Paso #2: Desinfecte

Usando un rociador o un trapo con desinfectante o solución casera de cloro (lejía), limpie todas las áreas del baño.



Cualquier producto casero de limpieza o jabón eliminará el polvo y basura de las superficies.



Espera 1 minuto

Permita que el desinfectante o solución casera de cloro actúe en las superficies durante un minuto antes de quitarlos con un trapo empapado en agua limpia.



Si está enfermo(a) y comparte áreas comunes (como el baño) con otras personas o si alguien entra a la(s) habitación(es) donde usted está, es especialmente importante usar un desinfectante aprobado de venta en supermercados (vea la lista abajo) o una solución casera de cloro para desinfectar. Antes de desinfectar una habitación, abra una ventana y use guantes.

Limpieza de la cocina



Paso #1: Limpie

Use agua jabonosa para limpiar con un trapo todas las áreas sucias, incluyendo mesas, barras (encimeras), pisos y sillas.



Paso #2: Desinfecte

Usando un rociador o un trapo con desinfectante o solución casera de cloro, limpie todas las superficies de la cocina, además de las manijas de puertas y alacenas.



Cualquier producto casero de limpieza o jabón eliminará el polvo y basura de las superficies.



Espera 5 minutos

Permita que el desinfectante actúe en las superficies por cinco minutos y deje que se sequen al aire.

Productos desinfectantes que puede usar:

De ser posible, use productos desinfectantes de venta en supermercados para desinfectar su casa. Las siguientes marcas son efectivas contra la COVID-19:



Microban



Zep



Fantastik



Clorox



Lysol

*Otros productos podrían no estar aprobados para la COVID-19.

Haga su propia solución casera de cloro:

Solución para superficies sucias y de uso frecuente

Limpie las superficies que las personas tocan frecuentemente (baños, controles de TV, celulares, apagadores y manijas de puertas), dos veces al día.



1 litro
(4 tazas)
de agua

20 ml
(4 cucharaditas)
de cloro

Ponga **20 ml** (4 cucharaditas) de cloro en **1 litro** (4 tazas) de agua.

Solución habitual para superficies

Limpie todas las demás superficies con este desinfectante una vez al día.



1 litro
(4 tazas)
de agua

10 ml
(2 cucharaditas)
de cloro

Ponga **10 ml** (2 cucharaditas) de cloro en **1 litro** (4 tazas) de agua.