

# 做 COVID-19 檢測？

比您想像的要容易。



做檢測之前**至少一小時**，  
請勿將任何東西放入口中。



將水倒入口中，  
然後漱口五秒。



將水輕輕吐  
回容器中。

做檢測時，您會收到以  
一根管子盛載著的鹽水。



漱口五秒，然後  
再漱口和漱口兩次。



將它交回，  
就這樣。



可在以下網址預約做檢測：

[fraserhealth.ca/covid19test](https://fraserhealth.ca/covid19test)

[Chinese Traditional]

# 做COVID-19 檢測之前 至少一小時... 請勿：



吃



喝



吸煙



吸電子煙



刷牙

可在以下網址預約做檢測：

[fraserhealth.ca/covid19test](https://fraserhealth.ca/covid19test) 🔍

[Chinese Traditional]