

如何与您的朋友谈论 COVID-19

作为卫生局的雇员、医务人员和志愿者，您的个人网络可能正在找您了解有关COVID-19的信息。

您可以说的内容：

保持知情

使用可信任的来源获取最新信息、旅行建议和其他更新信息：

- 卑诗省疾病控制中心
bccdc.ca

- 菲沙卫生局
fraserhealth.ca/COVID19

- 致电1-888-COVID-19或发短信至604-630-0300，
以获得有关COVID-19非医学性问题的解答。

- 加拿大公共卫生局
canada.ca/en/public-health

- 世界卫生组织
who.int

加拿大公共卫生局设立了免费电话号码(1-833-784-4397)，用于回答加拿大人关于新型冠状病毒的疑问。

保持良好的卫生习惯

“就像你在切墨西哥辣椒，然后需要更换隐形眼镜那样洗手。”

- 卑诗省卫生官员Bonnie Henry博士

经常和彻底地用肥皂和清水洗手



接触表面后使用消毒擦手液



避免触摸脸部



咳嗽或打喷嚏时要掩住口鼻



避免接触其他生病的人，
如果您生病了，请呆在家里



了解体征和症状



咳嗽



打喷嚏



喉咙痛



发烧



呼吸困难

遵循正确的程序

如果您怀疑自己或您的密切接触者中有人感染了COVID-19，请在寻求医护之前，先打电话咨询。

- 致电您的家庭医生并解释您的担忧。这样可以确保诊所在必要时准备好对您进行检测，并确保诊所的工作人员和其他来访者的安全。



- 没有家庭医生吗？请致电8-1-1。8-1-1的护士可以评估您的风险并提供指导。



保护患者隐私

我们对患者隐私和保密的承诺是极为重要的。

当人们可以相信，在他们前来联系我们寻求帮助时，他们将得到所需的医疗服务以便保护他们自己和周围的人，我们的公共卫生应对才是最有效的。

我们致力于在保护患者隐私的同时，做到尽可能的公开。

