



STOP

NOTICE

COVID-19

ज़रूरी जानकारी

अपनी कम्युनिटी को सेहतमंद और सुरक्षित रखने के लिए, आपको इन निम्नलिखित चीज़ों के बारे में याद दिलाया जा रहा है:

- अपने हाथों को बार बार गरम पानी और साबुन से धोएं.
- मुँह ढक कर खांसी करें और बाजूं में छीकें.

Covid-19 के बारे में सामान्य जानकारी प्राप्त करने के लिए 1-888-covid-19 पर कॉल करें या 604-630-0300 पर टेक्स्ट करें. 110 भाषाओं में सेवा उपलब्ध है.



अगर आप को चिंता है की आपको शायद COVID-19 के सिम्पटम्स है तो अपने प्राइमरी केयर प्रोवाइडर को कॉल करें या 8-1-1 पर नर्स से बात करें.

Visit fraserhealth.ca/COVID19