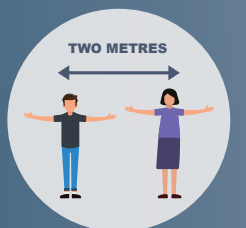


कैनेडा में आने वाले यात्री

अगर आप कैनेडा वापिस आ रहे हैं तो अपने आप को 14 दिनों के लिए सभी से अलग करें।

कोविड-19 लाज़मी कौरंटीन

- 14 दिनों तक घर रहें और किसी को ना आने दें। किसी ज़रूरी मेडिकल काम के अलावा अपने घर से बाहर ना जाएँ।
- सोने की जगह और बाथरूम समेत अपने रहने की जगह किसी के साथ सांझी करने से गुरेज़ करें।
- मदद के लिए गुज़ारिश करें या किराने के समान, दवाईयां और अन्य ज़रूरत के समान के लिए डिलीवरी सेवा का इस्तेमाल करें लेकिन 2 मीटर की दूरी बनाएं रखें।
- ताज़ी हवा के लिए बाहर जाने पर अपनी निजी जगह जैसे की बैल्कनी या बैक्यार्ड में ही रहें और दूसरों से 2 मीटर की दूरी बनाएँ रखें।
- अगर आपको लक्षण हैं तो अपने सेहत प्रदानकारी को संपर्क करें या 8-1-1 पर कॉल करें।



BC Centre for Disease control (BCCDC) से आम जानकारी के लिए 1-888-COVID-19 पर फोन करें या 604-630-0300 पर टेक्स्ट करें या bccdc.ca पर जाएँ।