

엄마가 지켜보고 있는 것처럼 손 씻는 방법



다음 손 씻기 규칙을 따르세요.

-  손과 손목에 있는 보석류나 기타 물품을 제거합니다.
-  더운물로 손을 적시고 비누칠을 합니다 - 항균 특성이 없는 일반 비누가 가장 효과가 좋습니다.
-  물줄기를 피해 양손을 20초간 함께 문지릅니다.
-  손등과 손바닥, 손가락 사이, 손톱 밑을 씻습니다.
-  흐르는 더운물에 10초 정도 양손을 문지르며 헹굽니다.
-  물을 틀어 놓은 채 새 종이 수건으로 양손을 말립니다.
-  손 말리는 데 쓴 종이 수건으로 수도꼭지를 잠가 손이 다시 오염되지 않게 합니다.
-  공중화장실을 사용하는 경우 종이 수건으로 문을 열고 그렇지 않으면 쓰레기통에 버립니다.

**손을 자주 씻으세요: 아픈 사람 돌보기 전후, 화장실 사용 전후,
음식 섭취 전후, 청소 전후**

기타 정보: fraserhealth.ca/coronavirus