

COVID-19

전화기를 수시로 들여다보듯
손도 자주 씻으세요.



맞습니다, 그 정도로. 다음 활동을 하기
전과 후에도 반드시 손을 씻으십시오.

사전 손 씻기

- 식사 준비
- 식사
- 모유 먹이기와 분유 준비
- 아픈 사람 돌보기
- 상처 치료나 응급 치료
- 콘택트렌즈 착용 또는 제거
- 치실질

사후 손 씻기

- 음식 준비, 생고기 취급
- 화장실 사용
- 코 풀기, 기침, 재채기
- 아픈 사람을 돌봄
- 어린이나 노인의 화장실 사용과 위생 관리를 도움
- 외출 후 귀가
- 다른 어린이의 장난감을 가지고 놀
- 악수 또는 공유 물건을 만짐
- 상처 치료나 응급 치료
- 동물이나 동물 배설물을 만짐
- 쓰레기를 만지거나 청소를 함

자주 씻으세요!

기타 정보: fraserhealth.ca/coronavirus