친지나 지인과 대화하는 방법

COVID-19

보건 당국 종사자, 의료진, 자원봉사자 여러분, 여러분이 개인적으로 아는 사람들은 COVID-19 관련 정보를 여러분에게 알아보려 할 수도 있습니다.

다음 내용을 말해주시면 됩니다.

정보를 계속 알아보세요

최신 정보, 여행 경보, 기타 업데이트는 다음과 같이 신뢰할 만한 정보 출처를 이용하세요.

- **BC 질병 통제 센터(Centre for Disease Control)**
  bccdc.ca
- **프레이저 헬스(Fraser Health)**
  fraserhealth.ca/COVID19
- 의료와 무관한 COVID-19 관련 질문에 대한 답을 원하시면 1-888-COVID-19로 연락하거나 604-630-0300으로 문자를 보내세요.
- **캐나다 공중 보건청(Public Health Agency of Canada)**
  canada.ca/en/public-health
- **세계 보건 기구(World Health Organization)**
  who.int

캐나다 공중 보건청은 무료 전화(1-833-784-4397)를 개설하고 신종 코로나바이러스에 관한 캐나다인들의 질문에 답하고 있습니다.

개인 위생에 힘쓰세요

"할라페뇨를 썬 것처럼 손을 씻고 접촉하는 것을 바꿔야 합니다."
- 보니 헨리 박사, BC 주 정부 보건 책임관

비누와 물로 손을 철저히 자주 씻으세요

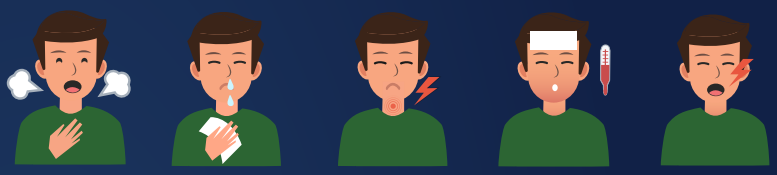
표면을 만진 후에는 손 소독제를 사용하세요

얼굴을 만지지 마세요

기침이나 재채기를 할 때는 입과 코를 가리고 하세요

몸이 편찮은 사람들을 피하고 아플 때는 집에 머무세요

징후와 증상을 알아두세요



기침 | 재채기 | 인후통 | 발열 | 호흡 곤란

적절한 절차를 따르세요

본인이나 가까이 접촉한 사람이 COVID-19에 감염된 것으로 의심되면 진료를 받기 전에 먼저 전화하세요.

- 가정의에게 연락해 우려를 설명하세요. 그러면 필요한 경우 클리닉이 검사 준비를 하고 클리닉 직원과 다른 방문자의 안전을 지킬 수 있습니다.

- 가정의가 없으신가요? 8-1-1로 전화하세요. 8-1-1 담당 간호사가 위험을 평가하고 안내해 드릴 수 있습니다.

환자의 개인 정보를 보호하세요

환자의 개인 정보와 비밀 유지에 대한 우리의 다짐은 단호합니다.

공중 보건에 대한 우리의 대응이 가장 보람 있을 때는 여러분이 연락하여 도움을 청할 때 필요한 진료를 받아 자신과 주위 사람들이 보호된다고 믿을 수 있을 때입니다.

우리는 최대한 공개하는 한편 환자의 개인 정보 보호에 전념하고 있습니다.

©2020 Fraser Health Authority
Korean

fraserhealth