

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਯਾਤਰੀ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਾਪਸ ਆ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਸੈਲਫ-ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ।

ਕੋਵਿਡ-19 ਲਾਜ਼ਮੀ ਕੋਰਨਟੀਨ



14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਮੈਡੀਕਲ ਐਮਰਜੰਸੀ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਆਪਣੇ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਜਾਓ।



ਆਪਣੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਥਾਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਗੁਰੇਜ਼ ਕਰੋ।



ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨਾ ਆਉਣ ਦਿਓ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮਾਨ ਘਰ ਮੰਗਵਾਉਂਦੇ ਸਮੇਂ ਦੋ ਮੀਟਰ (6 ਫੁੱਟ) ਦੂਰ ਰਹੋ।



ਤਾਜ਼ੀ ਹਵਾ ਲੈਣ ਲਈ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਬੈਕਯਾਰਡ ਜਾਂ ਬਾਲਕੋਨੀ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ।

BC Centre for Disease control (BCCDC) ਤੋਂ ਆਮ ਜਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ 1-888-COVID-19 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ 604-630-0300 'ਤੇ ਟੈਕਸਟ ਕਰੋ ਜਾਂ bccdc.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।