

রমজান কারিম

রমজান মাসের জন্য আপনাকে এবং আপনার প্রিয়জনদের দোয়া কামনা করছি।

আমাদের সম্প্রদায়গুলি সুরক্ষিত রাখতে এই বছর আপনি যে সমস্ত ত্যাগ স্বীকার করেছেন তার জন্য আপনাকে ধন্যবাদ।

দয়া করে কোভিড-১৯ এর ঝুঁকি হ্রাস করার সময় কেবল আপনার পরিবারের সাথে থাকা লোকেদের বা ভার্চুয়ালি বন্ধু বান্ধব এবং পরিবারের সাথে সংযোগ স্থাপন করে বাড়িতে সুস্থ এবং ইফতারের অনুশীলন করে রমজানের অনুশীলন করুন।

জনস্বাস্থ্যের নির্দেশিকা অনুসরণ করতে মনে রাখবেন যথা পাবলিক স্পেসে মুখোশ পরে থাকা এবং সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখা, 20 সেকেন্ডের জন্য ঘন ঘন হাত ধোয়া এবং অসুস্থ হলে বাড়িতে থাকা।



যত তাড়াতাড়ি আপনি যোগ্য হন কোভিড-১৯ ভ্যাকসিনের জন্য getvaccinated.gov.bc.ca তে নিবন্ধন করুন।

fraserhealth.ca/covid19 তে কোভিড-১৯ সম্পর্কে আরও জানুন।

 **fraserhealth**

