

Standard Operating Procedures for Manicure & Pedicure Treatment



CÁC ĐÒI HỎI MỚI VỀ KIỂM SOÁT NHIỄM TRÙNG

CÓ	KHÔNG	N/A		CÓ	KHÔNG	N/A	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rửa tay trước và sau mỗi thân chủ/mỗi lần phục vụ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dụng cụ được rửa bằng xà bông và nước ấm, tráng sạch và khử trùng cấp trung hoặc cấp cao ngay sau mỗi thân chủ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Thân chủ rửa tay trước khi làm móng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rửa sạch và khử trùng dụng cụ cắt đứt da trong khi làm móng sau mỗi thân chủ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Móng tay của thân chủ được khám xem có bị nhiễm trùng hay không trước khi cung cấp dịch vụ (không cung cấp dịch vụ làm móng cho thân chủ nào có dấu hiệu bị nhiễm trùng móng)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dụng cụ dùng đi dùng lại nhiều lần được cất trong hộp sạch đậy nắp khi không dùng đến
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dụng cụ dùng một lần duy nhất và vứt đi sau mỗi thân chủ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Không dùng các sản phẩm có dầu trong bồn ngâm chân hoặc trên bàn chân hoặc chân của thân chủ trước khi ngâm chân
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Lưỡi dao dùng một lần được bỏ vào hộp loại khó bị đâm thủng, không nứt hay rò rỉ có nắp đóng chặt và dán nhãn dấu hiệu nguy hiểm sinh học đúng mức sau mỗi lần dùng	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Giặt khăn lông sau mỗi thân chủ

RỬA SẠCH & KHỬ TRÙNG BỒN NGÂM CHÂN

CÓ	KHÔNG	N/A	Theo những bước sau đây sau mỗi thân chủ:	CÓ	KHÔNG	N/A	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Xả hết nước trong bồn ngâm chân	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mở các vòi phun và xúc trong ít nhất là 10 phút
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rửa bồn ngâm chân bằng xà bông và nước, chà bằng bàn chải cho sạch đất, và tráng sạch bằng nước	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Xả nước ra khỏi bồn ngâm và lau khô
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Đổ nước hơi ấm vào bồn ngâm chân đến khi mực nước lên vừa cao hơn các vòi phun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tháo nút lưới và nút xả nước ra khỏi bồn ngâm chân vào cuối ngày. Rửa bằng xà bông và chà sạch rồi ngâm trong thuốc khử trùng. Gắn lại nút lưới và nút xả nước
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Pha thuốc khử trùng được phê chuẩn vào nước trong bồn ngâm chân (theo chỉ dẫn của hãng chế tạo để pha dung dịch khử trùng)				

VỆ SINH & BẢO TRÌ

CÓ	KHÔNG	N/A	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(Những) chỗ làm việc sạch sẽ, ngăn nắp, không bừa bộn và sáng sủa
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Rửa sạch và khử trùng các bề mặt làm việc có tiếp xúc sau mỗi thân chủ bằng thuốc khử trùng cấp thấp (thí dụ pha loãng thuốc tẩy vào nước theo tỷ lệ 1:500)
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dùng tấm che (chẳng hạn như khăn lông) sạch, dùng một lần để đậy các bề mặt làm việc trong lúc phục vụ mỗi thân chủ
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dán nhãn các chai hóa chất và tiếp liệu khác

CÁC ĐÒI HỎI TỔNG QUÁT

CÓ	KHÔNG	N/A	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tất cả các bề mặt được làm bằng vật liệu láng, không thấm và không xốp
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(Các) bồn rửa tay đặt gần (những) chỗ làm việc
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	(Các) bồn rửa tay được trang bị vòi nước nóng và lạnh, xà bông nước trong lọ bơm và khăn lau tay dùng một lần
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Cơ sở có trang bị bồn chùi rửa thiết bị/dụng cụ

Bảng 1: Danh Sách Các Loại Thuốc Khử Trùng Được Sử Dụng

	Thuốc Khử Trùng Cấp Thấp	Thuốc Khử Trùng Cấp Trung	Thuốc Khử Trùng Cấp Cao
Tên Thương Mại			
Nguyên Liệu Tác Động			
Thời Gian Tiếp Xúc Tối Thiểu			

Tên Thương Mại			
Nguyên Liệu Tác Động			
Thời Gian Tiếp Xúc Tối Thiểu			

Bảng 2: Các Cấp Khử Trùng & Thí Dụ về Tên Thương Mại của Sản Phẩm Thường Dùng

Cấp Khử Trùng	Thí Dụ về Tên Thương Mại
Khử Trùng Cấp Cao	Cidex OPA, MetriCide, Accel CS 20 7%, Rapicide PA, Steris 20, Steris Resert, HLD 5, Optim CS 20, Sporox, 6.15% Ultra Clorox Professional bleach (5000 ppm)
Khử Trùng Cấp Trung	BioMERS, BioSURF, BM-6400, Instrubex-E, SEPTeFX, tbMinuteman, T36 Disinfex, AccelTB 5.25-6.15% household bleach (1000ppm)
Khử Trùng Cấp Thấp	Barbicide, Marvicide, Zepamine-A, Environ™ LpH™, Lysol chemicals, Virox 5 concentrate, Carpe Diem, Supergermiphene, Quat based antiseptic towelettes, Virox 5, Accel Surface cleaner, Germicide-3 Disinfectant Cleaner, Cavicide, BioTEXT, Gamut Plus, 7D TEXT 5.25-6.15% household bleach (100ppm)

Source: Guidelines for Personal Service Establishments – July 2012 Health Protection Branch, Ministry of Health

Bảng 3: Pha Thuốc Tẩy Trong Nhà làm Thuốc Khử Trùng

Cấp Khử Trùng Cần Thiết	Khi Nào Dùng	*Cách Pha Dung Dịch Thuốc Tẩy
CẤP CAO Pha loãng thuốc tẩy theo tỷ lệ 1:10** (1 phần thuốc tẩy: 9 phần nước) ≥ 5000 ppm Phải có DIN và ghi HLD trên nhãn.	KHẢ QUAN TRỌNG Dụng cụ/thiết bị nào có tiếp xúc với da không nguyên vẹn hoặc màng nhầy nhưng thông thường không đâm thủng vào trong da <i>Ghi chú: Cũng được dùng để tẩy sạch các bề mặt sau khi dính máu hoặc chất dịch cơ thể hoặc ở chỗ không thể khử trùng được.</i>	100 ml thuốc tẩy với 900 ml nước; để pha thành một lít dung dịch Hoặc ½ cup thuốc tẩy với 4 cups nước
CẤP TRUNG Pha loãng thuốc tẩy theo tỷ lệ 1:50** (1 phần thuốc tẩy: 49 phần nước) ≥ 1000 ppm	CÓ PHẦN KHÔNG QUAN TRỌNG Dụng cụ/thiết bị nào, trong lúc sử dụng thường lệ, chỉ tiếp xúc với da nguyên vẹn, nhưng có thể vô ý mà chạm vào chỗ da không nguyên vẹn hoặc bị văng dính máu hoặc chất dịch cơ thể	20 ml thuốc tẩy với 980 ml nước; để pha thành một lít dung dịch Hoặc 4 thìa cà phê thuốc tẩy với 4 cups nước
CẤP THẤP Pha loãng thuốc tẩy theo tỷ lệ 1:500** (1 phần thuốc tẩy: 499 phần nước) ≥ 100 ppm	KHÔNG QUAN TRỌNG Dụng cụ/thiết bị nào không tiếp xúc trực tiếp với thân chủ hoặc chỉ tiếp xúc với da nguyên vẹn trong lúc sử dụng thường lệ <i>Ghi chú: Những món này không dính máu hoặc chất dịch cơ thể. Có thể được dùng để lau chùi nhà cửa thường lệ.</i>	5 ml thuốc tẩy với 2 ½ L nước Hoặc 1 thìa cà phê thuốc tẩy với 10 cups nước

Source: Guidelines for Personal Service Establishments – July 2012 Health Protection Branch, Ministry of Health

Bảng 4: Các Cấp Khử Trùng/Tiệt Trùng Cho Dụng Cụ/Thiết Bị Làm Móng Tay/Móng Chân Thông Thường

*Những Món Dùng Một Lần Rồi Vứt Đi Sau Khi Dùng	Khử Trùng Cấp Thấp cho (Những) Món Không Quan Trọng	Khử Trùng Cấp Trung cho (Những) Món Không Quan Trọng	Khử Trùng Cấp Cao cho (Những) Món Khá Quan Trọng	Tiệt Trùng cho (Những) Món Quan Trọng
Giấy nhám (giấy hoặc khối); dũa móng; dép bằng foam; khuôn tách ngón chân; lưỡi dao gọt ngón và da chân; dụng cụ dùng một lần cho sản phẩm cầm máu; sáp; máy khoan/dũa móng tay; dải giấy nhám; đầu mài móng tay, móng chân gắn vào máy khoan; cây đẩy lớp da ngoài dùng một lần	Giường cho thân chủ; ghế cho thân chủ; ghế dài; bàn làm việc; thanh đỡ cổ & tay ghế; mặt bàn & quầy; khay làm móng tay; hộp tia UV làm móng tay	Chậu làm móng tay/móng chân; bồn ngâm chân (phải tháo ra và khử trùng bộ lọc cũng như chậu cho những loại nước luân lưu)	Cây bấm móng/cắt móng; Kéo cắt lớp da ngoài; cây đẩy lớp da ngoài; đầu khoan/dũa; cây dũa chỗ a chai (không xoắn)	

Source: Guidelines for Personal Service Establishments – July 2012 Health Protection Branch, Ministry of Health

Ghi Chú Thêm: _____