

## حصن مكان عملك من كوفيد-19

في 19 نوفمبر 2020، أصدر المسؤول الصحي في المقاطعة (PHO) أمراً إلى جميع أصحاب العمل يطلب فيها منهم القيام بما يلي:

- مراجعة خطة سلامتهم الخاصة بكوفيد-19 وضمان العمل بالبروتوكولات الخاصة بذلك
- ضمان توفر خيارات العمل من المنزل كلما كان ذلك ممكناً
- ضمان قيام العمال والزبائن بإرتداء الكمامات إذا لم يتم الفصل بينهم بالمسافات أو العوائق
- ضمان عدم دخول العمال والأشخاص الآخرين إلى مكان العمل إذا كانت تظهر عليهم أعراض كوفيد-19.

أن يكون لدى الشخص عملاً صحياً أثناء فترة كوفيد-19 معناه أن يتواجد فيها بروتوكولات صحية قوية. ومعناه أن يتم القيام بأي شيء يمكنك عمله للعناية بالعمالين وبنفسك، وأن تكون قائداً في المجتمع المحلي وقدمه للجميع.

أن يكون لديك طاقم عمل صحي وزبائن صحيين معناه وجود أعمال متسمة بالصحة. في الأشهر القليلة الماضية، رأينا العديد من الأعمال تغلق أبوابها بشكل مؤقت للسيطرة على الحالات ولتقليل تفشي الوباء. وبما أننا الآن في موسم تفشي أمراض الجهاز التنفسي والإنفلونزا، فإنه يزيد من المخاطر التي تتعرض لها هذه الأعمال. ولكن هناك تدابير يمكنك إتخاذها الآن لحماية عملك من أن يكون العمل التالي الذي يغلق أبوابه بسبب وباء كوفيد-19.

## يجب على العمال (والزبائن) إرتداء الكمامات

يجب أن يقوم الجميع بإرتداء الكمامات في جميع الأماكن العامة المغلقة وأماكن العمل.

نتوقع من جميع أصحاب العمل والعمال والزبائن الإلتزام بالقرارات المتعلقة بإرتداء الكمامات.

الكمامات مطلوبة في جميع مناطق العمل المشتركة والمناطق التي لا يمكن فيها المحافظة على الإبتعاد المكاني:

- المصاعد
- المطابخ
- كاونترات خدمة الزبائن
- غرف الإستراحة
- الممرات
- غرف الإجتماعات عند وجود أكثر من أربعة أشخاص

يرجى الملاحظة: لا تعتبر الكمامة بديلاً عن التدابير الأخرى مثل البقاء في المنزل عندما تكون مريضاً وغسل اليدين.

## لا تسمح للعمالين في المجيء إلى العمل عندما يشعرون بالمرض

عندما يغيب العاملون عن العمل حتى ليوم واحد فيمكن أن يكون لذلك تأثير كبير على عملك. ولكن، إن كلفة بقاء عامل واحد في المنزل عندما يكون مريضاً يكون أقل بكثير من أن يتعرض جميع طاقم العمل للإصابة بكوفيد-19 وإجبارك على غلق محلك بشكل مؤقت نتيجة لذلك.

يتطلب من جميع العمال البقاء في المنزل عند شعورهم بالمرض. يمكنك دعمهم من خلال القيام بما يلي:

- تقديم إجازات مرضية
- عدم المطالبة بتقديم تقرير من الطبيب

- القيام بكشف يومي أو إجراء التقييم الذاتي للأمراض
- المحافظة على سجل لضمان المتابعة بشكل مستمر

يجب أن يتم الكشف عن الأعراض يومياً قبل بدء مناوبة العمل. إذا ظهرت على العاملين الأعراض بعد بدء مناوبة العمل، يجب أن يتم دعمهم لمغادرة مكان العمل فوراً.

## المناطق المشتركة والتباعد المكاني

لا يشمل التباعد المكاني فقط على محطة العمل الإعتيادية للعامل. تأكد من ضمان وجود التباعد المكاني في كل مكان يذهب إليه العامل خلال النهار، وأثناء إنجاز أية مهمة كانت.

يجب أن يشمل التباعد المكاني على جميع المناطق المشتركة، مثل: غرف الطعام، غرف الإستراحة، المرافق الصحية، محطات تنقيب بطاقة العمل، غرف المعدات، غرف تغيير الملابس، وجميع المناطق المشتركة الأخرى التي يتجمع العمال فيها عادة. وهذه هي المناطق التي نرى فيها إنتقال عدوى فايروس كوفيد-19. يمكنك المساعدة في تقليل المخاطر من خلال القيام بما يلي:

- تحديد أعلى حد للإستيعاب في جميع الأماكن المشتركة لضمان وجود مساحة كافية لحدوث التباعد المكاني
- تحديد الإستخدام المتزامن للمناطق المشتركة من قبل فرق مختلفة من العمال
- تركيب الحواجز الزجاجية الشفافة وإعطاء معدات الوقاية الشخصية عند تعذر المحافظة على التباعد المكاني في كافة الأوقات
- إعطاء العمال سيارات خاصة بهم لكي يعملوا عليها، إن توفر ذلك.
- ضمان أن محطات غسل اليدين ومعدات التنظيف متاحة بسهولة

## التجمعات

يجب عدم عقد تجمعات أو حفلات إجتماعية أو حفلات غداء للعمال. بصفتك صاحب عمل، يمكنك أن تكون قدوة لعمالك ولمجتمعك المحلي من خلال إتباع الأوامر في حياتك الشخصية وتشجيع عمالك على أن يحذوا حذوك.

## إحتفظ بسجلات جيدة

إن القيام في الإحتفاظ بسجل تفصيلي عن الأماكن التي يعمل فيها العمال كل يوم والحفاظ على قائمة حديثة بالعمال الحاليين مع معلومات الإتصال والمعلومات التعريفية عنهم (مثل، تواريخ الولادة) هي أمور ستساعد دائرة الصحة العامة في القيام بإتصال تتبعي عند حدوث إصابة في مكان عملك. وسيؤدي ذلك إلى تقليل عدد الموظفين الذين يتوجب عليهم الإنعزال في حالة حدوث إصابة.

## في مواقع العمل الكبيرة، بادر بتقسيم الموظفين إلى مجموعات

في أماكن العمل الكبيرة، بادر بتقليل تناوب الموظفين أو إنتقالهم بين مختلف أجزاء موقع العمل أو بين فرق العمل المختلفة وتجنب قيام العمال من أقسام مختلفة من مكان العمل في أخذ فترات الإستراحة معاً. سيؤدي ذلك إلى تخفيض عدد العمال المعرضين في حال حدوث إصابة بالمرض.

## فكر في المواصلات

إذا كنت تعرف أن العاملين لديك يستقلون سيارة واحدة أو وسائل نقل يوفرها صاحب العمل، يجب أن تأخذ ذلك بعين الإعتبار عند التخطيط لإسناد المهام للموظفين. بالنسبة لسيارات النقل الخاصة بصاحب العمل، يجب القيام بكشف الأعراض قبل أن يصعد العمال إلى السيارة وضمان قيام الجميع بإرتداء الكمامات والمحافظة على التباعد المكاني عند وجودهم داخل السيارة.

إضافة إلى أعلاه، تأكد من ضمان وجود إرشادات وإشارات السلامة الخاصة بكوفيد-19 باللغات الرئيسية في مكان العمل.

## الفهم الجيد فيما يتعلق بكوفيد-19 يقدم فهم تجاري أفضل

الآن هو الوقت المناسب لكي نعمل جميعاً معاً للمساهمة في الحد من إنتشار فايروس كوفيد-19. شكراً جزيلاً على قيامك بعمل كل ما يمكنك القيام به للمحافظة على صحتك وصحة عمالك وعمالك ومجتمعك المحلي.

### موارد لأصحاب العمل:

- [مركز بريتش كولومبيا للسيطرة على الأمراض \(BCCDC\) معلومات لأصحاب العمل](#)
- [دائرة العمل الآمن في بريتش كولومبيا \(WorkSafeBC\) – معلومات لأصحاب العمل](#)
- [دائرة صحة فريزر – معلومات وموارد لتحسين شركتك من كوفيد-19](#)

### ملصقات وإشارات لشركتك:

- [ملاحظة – لا تدخل إذا كنت تشعر بالمرض](#)
- [مكان عام – حافظ على سلامتك من كوفيد-19](#)
- [مكان عام – تباعد مكاني](#)
- [يجب ارتداء الكمامة](#)
- [آداب استخدام المرافق الصحية](#)
- [آداب غرفة الاجتماع](#)
- [آداب استخدام المطبخ/ غرفة الإستراحة](#)
- [آداب استخدام مكان العمل – حافظ على نظافة مكانك](#)
- [حافظ على نظافة أو تعقيم يديك](#)
- [يجب إجراء الكشف المسبق للزوار](#)
- [ملصق الأرضية – قف هنا](#)

### موارد للعاملين

- [دائرة العمل الآمن في بريتش كولومبيا \(Work Safe BC\) – خط هات معلومات وقاية الصحة والسلامة](#)
- [دائرة العمل الآمن في بريتش كولومبيا \(Work Safe BC\) – رفض أداء العمل غير الآمن](#)