

کسب و کار خود را در برابر کوید-19 مقاوم کنید

در 19 نوامبر سال 2020 ، مسئول بهداشت استان (PHO) با صدور دستوری کلیه کارفرمایان را ملزم کرد که:

- برنامه ایمنی COVID-19 خود را بازنگری کرده و از رعایت پروتکل‌های مناسب اطمینان حاصل کنند.
- اطمینان یابند که گزینه‌های کار از خانه در صورت امکان به کار گرفته می‌شود.
- چنانچه امکان جداسازی کارگران و مشتریان با فاصله گذاری یا موانع نباشد، اطمینان یابند که از ماسک استفاده می‌نمایند.
- اطمینان یابند که کارگران و دیگران در صورت داشتن علائم COVID-19 از ورود به محل کار منع شوند.

داشتن یک کسب و کار سالم در طول مدت زمان وجود کووید-19 به معنی داشتن پروتکل‌های ایمنی در هر محل می‌باشد، و به معنی انجام دادن هرکار ممکن برای مراقبت از کارکنان و خودتان می‌باشد، ضمن این که تبدیل به الگو و رهبری برای جامعه می‌شوید.

داشتن کارکنان سالم و مشتریان سالم به معنی داشتن کسب و کارهای سالم است. در چند ماه گذشته ما شاهد کسب و کارهای زیادی بوده‌ایم که به منظور مدیریت موارد ابتلا و همچنین شیوع بیماری مجبور به تعطیلی موقت شده‌اند. با وارد شدن به فصل بیماری‌های تنفسی و آنفولانزا، کسب و کارها بیشتر در معرض ریسک قرار می‌گیرند. ولی اقداماتی وجود دارند که اگر اتخاذ کنید، می‌توانید از تبدیل شدن کسب و کار خود به مورد بعدی که در اثر کووید-19 بسته می‌شود، جلوگیری کنید.

کارمندان (و مشتریان) باید ماسک بزنند

اکنون پوشیدن ماسک برای همه در تمام محیط‌های داخلی ساختمان‌های عمومی و کاری الزامی است.

از کارفرمایان ، کارمندان و مشتریان انتظار می‌رود که همگی دستور پوشیدن ماسک را رعایت کنند.

پوشیدن ماسک در مکان‌های کاری مشترک در تمام محل‌های کار و مناطقی که نمی‌توان فاصله فیزیکی را حفظ کرد الزامی است. این مکانها عبارتند از:

- آسانسورها
- آشپزخانه‌ها
- پیشخوان‌های پذیرش مشتری
- اتاقهای استراحت کارکنان
- راهروها
- اتاقهای ملاقات با حضور بیش از چهار نفر

لطفاً توجه داشته باشید: ماسک جایگزین اقدامات دیگری مانند ماندن در خانه هنگام بیماری و شستن دست نمی‌شود.

اگر کارکنانتان بیمارند، به آنها اجازه ندهید که سر کار حاضر شوند

نداشتن کارکنانتان حتی به مدت یک روز بر سر کار می‌تواند تأثیرات جدی بر شما داشته باشد. با این حال، هزینه در خانه ماندن یک کارمند هنگامی که مریض باشد، بسیار کمتر از زمانی است که شما تمامی نیروهای کار خود را به دلیل کووید-19 از دست بدهید، یا آن‌ها را در حال قرنطینه فردی قرار دهید و در نتیجه مجبور به تعطیل کردن کسب و کار خود در اثر این بیماری شوید.

هنگامی که هر کارمندی مریض می‌شود، باید خواسته شود که در خانه بماند. شما می‌توانید با انجام این اقدامات از آن‌ها پشتیبانی کنید:

- پیشنهاد مرخصی استعلاجی
- نخواستن نسخه پزشک
- اجرای غربالگری روزانه با غربالگری شخصی برای بیماری
- ضبط کردن پروسه و داشتن یک بایگانی برای حصول اطمینان از اجرای مستمر

غربالگری برای مشاهده علائم باید به صورت روزانه قبل از هر شیفت کاری انجام شود. در صورتی که کارکنان علائمی را در طول شیفت کاری بروز دهند، باید مورد حمایت قرار گیرند و فوراً محیط کار را ترک کنند.

محیط‌های جمعی و فاصله‌گذاری اجتماعی

فاصله‌گذاری اجتماعی تنها در محل کار معمول کارکنان اجرا نمی‌شود. مطمئن شوید که فاصله‌گذاری اجتماعی در هر جایی که یک نیروی کار در طول روز می‌رود و در طول انجام هر کاری که انجام می‌دهد، اعمال شود.

فاصله‌گذاری اجتماعی همچنین باید به تمام مکان‌های مشترک اعمال شود، مثل اتاق ناهار، اتاق استراحت، سرویس بهداشتی، اتاق‌های پانچ، اتاق‌های تجهیزات، رختکن و هر محل مشترکی می‌باشد که کارکنان به صورت معمول در آنجا جمع می‌شوند. محل‌هایی وجود دارد که ما در حال حاضر انتقال کووید-19 را در آن‌ها مشاهده می‌کنیم. شما می‌توانید ریسک انتقال را با این اقدامات کاهش دهید:

- تعیین حداکثر ظرفیت برای تمام مکان‌های مشترک برای حصول اطمینان از وجود فضای کافی برای فاصله‌گذاری اجتماعی
- محدود کردن استفاده همزمان از فضاهای مشترک با تیم‌بندی و دسته‌بندی کارکنان
- نصب موانع از جنس پلکسی گلس و فراهم نمودن تجهیزات محافظت فردی، در صورتی که امکان فاصله‌گذاری اجتماعی همیشه مقدور نباشد.
- فراهم نمودن وسایل نقلیه شخصی در محل کار برای کارکنان
- حصول اطمینان از در دسترس بودن محل‌های شستشوی دست و محصولات نظافت و شستشو

گردهمایی‌ها

هیچ‌گونه دورهمی اجتماعی، مهمانی با ناهار دورهمی نباید وجود داشته باشد. به عنوان یک کارفرما، شما همچنین باید با پیروی از دستورات در زندگی شخصی خود و تشویق کارکنان به انجام همان کارها، در نقش یک الگو برای کارکنان و جامعه خود باشید.

داشتن بایگانی مناسب

داشتن گزارش همراه با جزئیات از محل کار هر روزه کارکنان و داشتن لیست به‌روزی از کارکنان همراه با اطلاعات تماس و اطلاعات شناسایی (به‌عنوان مثال تاریخ تولد) به مسئولین بهداشت عمومی کمک می‌کند که امکان ردیابی نمونه‌ها را در صورت بروز نمونه مثبت در محل شما، داشته باشند. این می‌تواند به کمتر کردن تعداد نیروهای نیازمند قرنطینه در صورت بروز نمونه مثبت، کمک کند.

در محل‌های کار بزرگ، نیروها را گروه‌بندی کنید

در محل‌های کار بزرگ، تغییرات و حرکت کارکنان بین بخش‌های مختلف، یا بین تیم‌های مختلف را به حداقل رسانده و از رفت و آمد نیروهای مربوط به بخش‌های مختلف بین یکدیگر جلوگیری کنید. این مسئله منجر به کاهش نیروهای در معرض در صورت وجود یک نمونه مثبت، می‌شود.

به رفت و آمد فکر کنید

اگر می‌دانید که کارکنانتان با ماشین همکارانشان سر کار می‌آیند و یا از سرویس اشتراکی برای سر کار آمدن استفاده می‌کنند، هنگام شیفت‌بندی و تقسیم وظایف بین کارکنانتان، آن را مد نظر قرار دهید. در حمل و نقل با سرویس، قبل از سوار شدن کارکنان علائم بیماری چک شوند و مطمئن شوید که همه ماسک زده باشند و در هنگام حضور در داخل وسیله، فاصله اجتماعی را رعایت کنند.

علاوه بر موارد بالا، مطمئن شوید که دستورالعمل‌های ایمنی کووید-19 و علائم و نشانه‌ها به زبان اول و اصلی کارکنان باشند.

هر چیزی که در مقابله با کووید-19 خوب باشد، برای کسب و کار نیز خوب است

اکنون زمان آن است که همه ما با یکدیگر تلاش کنیم تا انتقال کووید-19 را کاهش دهیم. ممنون از شما برای انجام تمام تلاشتان برای سالم نگه داشتن خودتان، کارکنانتان، کسب و کارتان و جامعه‌تان.

منابع برای مطالعه کارفرمایان:

- [BCCDC - اطلاعات برای کارفرمایان](#)
- [ایمنی کار بریتیش کلمبیا- اطلاعات برای کارفرمایان](#)
- [فریزر هلت- اطلاعات و منابع برای مقاوم کردن کسب کارتان در برابر کووید-19](#)

پوسترها و علائم نشانه‌گذاری برای کسب و کارتان:

- [توجه- اگر احساس بیماری دارید وارد نشوید](#)
- [محیط عمومی- در برابر کووید 19 ایمن بمانید](#)
- [فاصله اجتماعی در محیط عمومی](#)
- [از ماسک استفاده کنید](#)
- [آداب سرویس بهداشتی](#)
- [آداب اتاق ملاقات](#)
- [آداب اتاق استراحت/ آشیزخانه](#)
- [آداب محل کار- محیط خود را تمیز نگه دارید](#)

- [ضد عفونی کردن- دست های خود را تمیز نگه دارید](#)
- [بازدیدکنندگان باید قبل از ورود غربال شوند](#)
- [برجسب کف- این جا بایستید](#)

منابع برای مطالعه کارکنان:

- [وُرك سیف پی سی- خط تماس آگاهی در مورد سلامتی و اقدامات ایمنی پیشگیرانه](#)
- [وُرك سیف پی سی- رد کردن کار ناایمن](#)